

<<做好一生的规划>>

图书基本信息

书名：<<做好一生的规划>>

13位ISBN编号：9787561346389

10位ISBN编号：7561346387

出版时间：2009-6

出版单位：陕西师大

作者：[英] 塞缪尔·斯迈尔斯

页数：257

译者：李柏光,林猛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做好一生的规划>>

### 内容概要

作为研究如何使人类获得成功和幸福的作家，同时，又身为研究人类文明和个人发展问题的学者，我非常乐于和大家一起探索获取成功的奥秘。

这本书要和大家分享的，将会是更大的幸福，更多的自由和更杰出的成就。

本书要告诉大家的是，如何克服我们的恐惧和焦虑，以及其他各种妨碍我们追求自己理想生活的障碍。

可以设想，一卷在手，不出几天时间，你的生活就会因它而改观。

每个人身上都有一些他自己也无法想象的惊人才能，而本书可以帮助读者发掘这些禀赋，从今天开始，你潜意识中沉睡的这股力量就开始听任你的支配，你的命运开始掌握在自己的手里。

在我的一生中，曾经有机会和当代一些最杰出的精英人士合作共事。

这里我将和读者分享的，是成功所必须具备的一些诀窍；这些诀窍一旦读者学会运用，成功、幸福的道路将会是没有尽头的。

## &lt;&lt;做好一生的规划&gt;&gt;

## 书籍目录

序 开启充满希望的人生第一课 实现你的梦想 01 每天都是一个新的起点 02 听从内心的召唤  
 03 心无旁骛, 坚守职责 04 选择一项终生为之奋斗的事业第二课 为自己准确定位 01 怎样完善自我 02 寻找人生的终极目标 03 扬起生命的风帆第三课 接受教育的重要性 01 社会和时代需要什么样的教育 02 新时代通往成功的钥匙 03 一种全新的教育 04 自我修养: 未来时代的教育 05 永远不要停止学习 06 自我教育的成功典范 07 准确把握自己的才能禀赋第四课 美好生活的必备品质 01 决定你未来的心态素养 02 从成功者身上学习人生的智慧 03 体验人生最幸福的时刻 04 让你的潜能发挥到极致 05 真正的幸福是发自内心的愉悦 06 获得幸福的能力 07 幸福就在你的选择之中 08 确定自己的人生道路第五课 最大限度地释放自己的潜能 01 勇敢地为自己的生活负责 02 相信你自己 03 打破常规才能作出贡献 04 勇敢地向命运发起挑战 05 为自己的未来负责 06 伟大的禀赋就在你身上 07 乐观自信的力量 08 做一个清醒冷峻的乐观主义者 09 美梦成真 10 支配自己的思想意识 11 热情的非凡力量 12 如何支配自己的思想意识 13 做一个正直的人第六课 怎样才能活得自由自在 01 不敢冒险的生活是乏味的生活 02 重要的不只是结果 03 把握现在 04 充分发挥你的想象力 05 培养自律自制的能力第七课 打开成功的大门 01 成功来源于行动 02 成功的关键因素 03 获得成功的艺术 04 走向成功的其他因素 05 一生的成功 06 没有代价, 就没有成功 07 能否成功取决于我们对生活的态度 08 成功者的榜样 09 驾驭成功 10 信心+努力=成功第八课 自强不息的法则 01 主宰自己的命运 02 成功的决心 03 积极进取 04 选择适当的人生目标 05 集中精力于自己选定的人生目标上 06 培养豁达大度的品性 07 有志者事竟成 08 心动不如行动 09 人生是一个充满变化的过程 10 勇敢地拥抱生活中的变化 11 你能改变自己的世界 12 把障碍转化为成功的机遇 13 在挑战中走向成功 14 驾驭自己的命运第九课 超越无限人生 01 没有拼搏就没有桂冠 02 告别焦虑, 开创新生活 03 战胜焦虑的诀窍 04 永远不要等待 05 千万不要发怒 06 洗尽内疚重上路第十课 学习人际交往的艺术 01 乐观品格的重要性 02 结交最好的朋友 03 多与成功者交往 04 掌握合作的艺术 05 多给一点点 06 宽恕的力量 07 掌握娴熟的交际艺术 08 编织有效的人际网络 09 每个人都能成为赢家第十一课 终生富足的法则 01 从极端的物欲中解脱出来 02 开创你富足的人生第十二课 建立卓有成效的人际关系 01 发展美满的感情关系 02 让你的亲密关系不断焕发出新的活力 03 友好地结束一段感情 04 真爱人生的完美法则 05 熟练地运用爱的肢体语言 06 营造浪漫的诀窍 07 怎样使你的亲密关系更加圆满 08 诚实是最好的策略 09 不要依赖别人第十三课 创造人生的事业 01 独立创业使你早获自由 02 做一个优秀的领导者 03 充分利用你的时间 04 高效运用时间的秘诀第十四课 顺利运转你的人生 01 美好话语的非凡力量 02 健美的身材是宝贵的财富 03 锻炼身体使你活力四射第十五课 成功的胜经 01 培养自尊的秘诀 02 成功的秘诀 03 成功的基石 04 打开成功与幸福大门的99把钥匙 05 给青年人的忠告附录 成功者的故事 01 他不会被压垮 02 被欺骗, 但不会被打败 03 永不妥协 04 赢回自信 05 不可遏止的亲情力量 06 “吹”向成功 07 愤怒而不言放弃 08 浴火重生 09 以苦难为师 10 一无所有的力量 11 直面现实的力量 12 成功的杰出人物 13 奥丽维·纽顿庄: 圣诞节的奇迹

<<做好一生的规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>