

<<你为什么还没有成功>>

图书基本信息

书名：<<你为什么还没有成功>>

13位ISBN编号：9787561347065

10位ISBN编号：7561347065

出版时间：2009-8

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：奥里森·马登

页数：242

译者：谢晓阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你为什么还没有成功>>

内容概要

美国的奥里森·马登著书极多，内容都是激励兴奋年轻人的文字，为文鞭辟入理，剀切详明，令人百读不厌。

这类著作称为励志丛书，极为美国人士所传诵。

烦闷、消极、悲观、颓唐是今日中国青年的流行病。

也有人说过，这种病态，是由客观的生活环境所造成，所以在中国的社会环境，不会变得良好些，以后我们不能期待着这类病态消灭。

然而我们却相信，个人的主观努力，个人的精神态度的改变，未始不可消除这种病态，至少灭杀它们的猖獗，环境可以决定我们的精神，我们的精神又何曾不可决定环境！

中国的青年正沉沦于烦闷、消极、悲观、颓唐的苦海中，然而说来奇怪，在今日中国的著作界中，关于激励青年人的志气，兴奋青年人的精神，而使青年人脱离烦闷、悲观等等的深渊，以努力奋起的书籍却极少。

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。

烦闷、消极、悲观、颓唐的娇雾阴霾，已经驱除尽净，现在所面对着的，是光天化日下的世界大同人生了。

<<你为什么还没有成功>>

作者简介

奥里森·马登，生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区。

他3岁丧母，7岁时父亲也去世了。

为了生存，马登经历了比同龄人更加艰苦的挣扎。

23岁时，他走进了大学校门，9年当中，他先后获得了如下学位：波士顿大学学士，奥拉托利会学士，波士顿大学硕士，哈佛医学院博士以及波士顿大学法学院学士。

马登的成功励志作品出版后获得了巨大的成功。

美国前总统麦金莱曾经高度评价马登的著作：“马登的书对所有具有高尚思想和远大抱负的年轻读者来说都是一个巨大的鼓舞。

我认为，没有任何东西能够比马登的书更值得推荐给每一位年轻人。

”

<<你为什么还没有成功>>

书籍目录

序一 奋力向前序二 靠自己成功第一章 吸引力法则1真正认识自己 真正认识自己 相信自己必定会成为一个成功者 首先看重自己 为什么你会成为现在的你 伟大的饮料与自我推荐 迈出关键的第一步：肯定自己 你比你想象中的自我伟大得多 改进你必须改进和能改进的地方 解开心灵的保险绳 改掉致命的习惯 必须对自己负责 走出关键的第二步：你是决策者 善于表现自己 付两倍的价钱买一半的数量 精神振奋者会赢得更多尊敬 走向高层次：一流人物的选择 善用个人魅力 心灵启示录：价值的标准 你也有特权第二章 吸引力法则2确定的目标 穆瑞的动机 有动机才有行动 消极动机就是没有动机 需求理论 你真正需要什么？ 挑战你的欲望 向目标进发 短期目标，长远利益 要有明确具体的目标 善于做出自我监督 见异思迁的共同心态 集中实现目标的精力 成功忠告第三章 吸引力法则3无限的热忱 热忱是成功的指标 热忱是种重要的力量 热忱使你迈向成功 热忱能转危为安 对工作毫无热忱的人会到处碰壁 永远有颗热忱之心 做事要充满热忱 要传播好消息 培养“你很重要”的态度 强迫自己采取热忱的行动 身体健康是产生热忱的基础 说些鼓舞的话 你要反省自己 要知道你是个天生的优胜者 要启发灵感的不满 成功的热忱，终得有行动的热忱 要用魔法成分——希望来激励自己 要敢于向自我挑战第四章 吸引力法则4踏实的行动 只有行动才能解决一切 机会不会自动降临 天下没有白吃的午餐 要成功就要采取行动 用行动去创造自己的好运气 “现在”意味着成功，“以后”意味着失败 绝不拖延 现在开始实践 好的开始是成功的一半 做别人不愿意做的事情 凡事讲求效率 “循序渐进”的原则 只有无所作为者才会不犯错误 无论如何要坚持到底 将你的能力发挥到极致 百炼成钢 心灵启示录：“黄金女郎”的成功之道 第五章 吸引力法则5完善的自我激励 激发人类一切行动的十种基本动机 用神妙的成分激励自己和别人 抛弃消极的情绪 你怎样控制情绪和感情呢？ 一个行动公式 要找到适合你的工作 七人得救 有效的激励方法 书信可以把生活改变得更好 激励大学生写回信的一种方式 用富兰克林的方法取得成果 怎样才能具体执行这个方案 立即行动第六章 吸引力法则6善于思考 要养成思考的习惯 即使处理艰危，仍应肯定思考 发展思考能力的10条建议 提高你的思维层次 多使用产生积极精神的字句 使用大人物词汇的四种方法 传递好消息会使人精神振奋 抵制思想的病毒 了解自己行业未来的趋势 反思才会步上成功之途 拥有开放的心 心灵启示录：“我相信你能做到”第七章 吸引力法则7令人愉快的自我形象 崭新一天的穿着 穿着重点在于清爽怡人 服装、化妆必须与公司的风气相协调 刚开始置装以稳健为主 上班服装的配色方法 三件套西装不适合年轻人 偶尔放松心情，换穿轻便服装 衬衫领带相互调配出的魅力 至少准备六件衬衫 选择围领适合的衬衫 选择传统式领带 使自己更出色的穿衣细节 准备不同类型的鞋子 皮带和袜子以朴实为原则 上班族的化妆技巧 增加洗发次数 每天更换领带 眼镜对女士的作用 配带珠宝、首饰的要点 由外表的修饰表现出自己的品位 良好的修养与文明的举止也是一种财富第八章 吸引力法则8永恒的自信 相信你是天生的赢家 自信的态度决定人生的高度 成功之路是信念与行动之路 精神的强弱决定人生的成败 “我不能”是精神虚弱者的借口 自信乃成功之祖 坚信“世界与我同在”的理念 无畏者存，怯懦者亡 除了自信需争取他人的信任 争取他人的方法，先要从自己做起 行动：今日事今日毕第九章 吸引力法则9强大的潜能 积累的经验在你的潜意识中 挖出深深埋在心底的可能性来 按照“心的模型”制造一切 坚定“没有不能解决的事”的信念 在潜意识的土壤中播下成功的种子 灵感是奇迹的源头 理性的任务是什么 应重视灵感的创造力 渴望必须与努力同行才会有效 正确地运用冥想的创造力 现代人只发挥其能力的百分之十五第十章 吸引力法则10积极进取的心态 培养积极的心 成功是积极之心的必然结果 积极之心能招来快乐与健康 强者喜爱逆境胜于顺境 把苦难变成机会才能有突破 任何时候都不要完全否定自己 不要陷入自己“运气不好”的困惑中 暗淡的心会招致恶运 没有信念的努力做什么都将无效 不要被悲观失意套住 保持乐观与愉悦的心态第十一章 吸引力法则11有效的语言沟通 高效的语言沟通 人称代词的心理定位 心理角色的语言沟通企图 思维的姿势 贴身防守与紧逼进攻 节奏可能是心理脉搏 控制情绪的调门 时机的掌握使废话如圣旨 关注话语前提 关于质问 对答如流的绝技 永恒的倾听原则 如何谱写沟通插曲 聊天是一门艺术第十二章 吸引力法则12坚

<<你为什么还没有成功>>

定的信念 坚定的信念是成功的金钥匙 强烈欲望的力量 试试才知道 专心一意于一点 尝试一心一用 创造性思考与创造性动作的奥秘 不要阻塞潜意识 一个人的一切永远与内心形象相吻合 成功的本能 善加利用创造性想象力 发现最佳的自己 在内心的练习 在心里构想新的内心形象 你是否浪费掉自己的创造天赋 请善用你的成功第十三章 吸引力法则13和谐的人际关系 永远受到热情接待的方法 给人留下好印象的简便方法 怎样避免不愉快 成为好的对话人的简便方法 怎样激起人的兴趣 怎样一见面就使人高兴 在争论中不抢占上风 用力握手可以让对方感觉你很强大 不坐满整张椅子 边听边记笔记 该笑时就开怀大笑 表现出自己独特的形象 赞美对方较不易为人所知的优点 每次见面都找对方的一个优点赞美 见面时间长不如见面次数多 怎样去吸引朋友

<<你为什么还没有成功>>

章节摘录

插图：例如，母亲在来访的客人面前，总是希望炫耀自己的儿女一番。

于是对自己的孩子以半命令式的口吻说：“来，唱个歌给叔叔听听！”

个性害羞的孩子瞬间就变得踌躇犹豫，而母亲对于受伤的孩子却丝毫没有察觉，反而责备说：“唉！

你怎么变得这么胆小了呢？”

接着，又转过头很抱歉地对客人解释：“唉！

这孩子就是这样，平常一个人的时候，话可真多，在陌生人面前就变成哑巴了！”

母亲当着孩子的面这样说话，自然会在幼小心灵种下“自己是胆小鬼”的想法。

这种想法始终伴随着他一起长大，尽管有时他想要在旁人面前表现大方自在一点，但由于胆小意识的作祟，使得他永远表现不出孩子特有的天真活泼气质。

知道精神意识作用的人，大概都了解：一个人若老是将自己“胆小鬼”的毛病挂在嘴边或放在心上，情况将变得愈加严重，甚至可能造成一生畏惧“胆小”而放弃许多享受欢乐的机会。

许多人一辈子缺乏安全感，这种毛病往往并不是长大之后才有的，而应归咎于根本不懂得幼儿心理的父母。

一生都躲在人群背后生活的人，绝大部分在幼儿时期，那种躲在人后的意识便已深植心底了。

孩提时期深藏在心中的无力感，造成了往后畏缩的个性，当然对于自己的一切也缺乏了自信心。

“没有人在旁边照顾是不行的，他会弄坏东西的，连玩具怎么玩都不会……”一直被人责骂笨、无能而从未被褒奖赞美过的孩子，长大以后就变成了一爪“我甚至连简单工作都不会做”的丧失信心的人。

这个人之所以会如此对自己缺乏信心，就是因为在最易敏感的孩童时期就被大人责骂“连玩具怎么玩都不会”所导致的。

<<你为什么还没有成功>>

媒体关注与评论

我几乎读了马登的所有著作，他促使我发展了积极思考的生活哲学在我看来，马登与梭罗、爱默生、卡耐基同样都是伟大的作家，他们同样都是思想的倡导者。

——美国成功学家拿破仑·希尔对于时代年轻人所经历的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变，谨将马登的书介绍给同病的青年，希望他们从马登的书中能获得同样的兴奋影响 ——中国文学大师林语堂奥里森·马登的成功学原理始终闪烁着催人奋进的火花。

读他的著作犹如欣赏文学名著一般它们充满智慧，鼓励并教给你成功所需的工具，让你挖掘出自己最大的潜能，使你走上幸福的人生之路。

——美国励志作家丹尼斯·威特利一般获得成功的伟大人物之所以在晚年能够收获一生的美满果实，大多是因为他们在年轻时就播下了成功的种子。

——奥里森·马登

<<你为什么还没有成功>>

编辑推荐

《你为什么还没有成功》是由陕西师范大学出版社出版发行的。

<<你为什么还没有成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>