

<<幸运的秘密>>

图书基本信息

书名：<<幸运的秘密>>

13位ISBN编号：9787561347126

10位ISBN编号：756134712X

出版时间：2009年7月

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：西田文郎

页数：223

译者：林芳儿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幸运的秘密&gt;&gt;

## 前言

要成为成功的人，最重要和最关键的是什么？

每当有人这样问我，我都会回答是“幸运和运气”。

问的人常会对我的这个回答表示诧异，可能他们期待的是“坚强的意志力”、“不懈的努力”，或者“诚实”这类答案吧；还有人会露出一副“幸运？

这个回答也太随便了吧”的表情。

凝视着我的那双眼睛里充满了疑问。

尽管我已经累积了不少职业运动选手个人或团体的心理指导经验，但似乎连我过去的经验也一并受到质疑了。

“运动是个讲求实力的世界，对在这个以认真努力至上的领域工作的人来说，应该有比‘运气’更重要的东西吧？

”他们就那么充满疑惑地瞪着我。

“幸运”或“运气”，这种说法之所以被认为很随便，可能是因为它容易给人“完全不努力”的印象。

很多人都认为幸运或运气，代表的是一种不认真的、懒人的想法，不是勤奋的人生态度。

在奥运会上，曾被大家寄予获得金牌的厚望、却未达成愿望的选手都会说：“失败的原因??都是因为运气不好。

”显然，他（她）把整个结果都归咎于此。

成为成功者最重要的关键因素是什么？

其实这个问题就是在问：“人生中什么是最重要的？

”认真的人会认为，答案应该是“意志”或“努力”、“诚实”等能鼓励人充实度日的理念。

可是，人是否能成功，与“认真”毫无关联。

那些距离成功之日遥遥无期、庸庸碌碌过一生的人，大都是平日认真的人；似乎越是认真的人就越会被成功遗忘，他们既无钱财，也没有有价证券、豪宅、别墅、进口车，当然也没有绯闻，只是扛着庞大的压力，以一副无趣的表情度过每一天。

事实上，这种人还真不少。

由于我老是提及这样的观念，所到之处常遭人白眼。

可是不管有没有遭白眼，事实毕竟是事实，有些人即使不怎么认真，却还是能达到某种成功的境界。

当然，话又说回来，如果没有幸运及运气的帮助，是绝对无法成功的。

那么在我们的人生中，到底会有怎样的机遇呢？

事业（工作）、财富、人际关系、两性关系、结婚、家庭、养儿育女、外貌、健康、死亡方式??从中都可区分为幸运的人与不幸的人。

意即在人生所有的境遇中，机遇带来了重大的意义。

本书以事业（工作）为中心，同时也谈论到财富、爱情及教养各方面。

也许最能理解本书内容、赞同本书的，就是原本已经拥有许多幸运与运气的读者，也就是没有必要阅读本书的人。

另一方面，必须阅读本书的人，虽然现在尚未得到幸运之神的眷顾，而且对于准备要掌握幸运与运气的读者来说，也许觉得内容过于艰深、难以理解，之所以会有这样的感觉，是因为这些人和最能理解本书的人相反，他们并没有亲身体验过幸运或运气。

为了获取这些人的强烈赞同，我会以简单明了的方式来诠释本书。

幸运是什么？

——那就是“巧合”。

运气是什么？

——就是幸运的持续。

首先希望你能很巧合地看到这本书，然后认真地阅读本书，理解幸运的本质，永远记住那个让幸运持续的方法，这样的话，不管是你的工作、财富、人际关系、两性关系、婚姻、家庭、养儿育女、外貌

## <<幸运的秘密>>

、健康，还是最后正等着你的死亡方式，都肯定会越来越不易出错，而且幸运之极。我敢如此断言，因为幸运是有原则的，只要遵循着幸运的大原则去生活，人生就会一路幸运，好运挡也挡不住。

相反，若遵循不断往厄运迈进的原则，就会越来越被幸运之神给遗忘，渐渐步上失败之路。

往后不管是追求事业成功，还是追求财富或美好的恋情，都只能与之失之交臂，过着寂寞的生活。

接下来，我们就先来了解幸运的“第一原则”。

请先把它记在脑海里，再来阅读内文——幸运的人，一定会珍惜自己拥有的好运！

## <<幸运的秘密>>

### 内容概要

让日本无数上班族、运动选手、学生产生神奇改变，被誉为“潜能开发魔术师”的西田文郎，凭借多年从事心理训练的专业经验，告诉大家，幸运的秘密其实就在大脑里！

大脑里没有运气的人，再怎么努力也会一辈子吃苦！

遇到同样的一件事，幸运的人通常怎么想？

不幸的人又会怎么想？

作者以众多实例来说明，只要善用本书披露的“幸运大原则”，不管是工作、赚钱，还是恋有、结婚，乃至你的人生，都会幸运到极点！

本书以事业（工作）为中心，同时也谈论到财富、爱情及教养各方面。

也许最能理解本书内容、赞同本书的，就是原本已经拥有许多幸运与运气的读者，也就是没有阅读本书的人。

<<幸运的秘密>>

作者简介

## &lt;&lt;幸运的秘密&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 现在的你，是否陷入大失败的窘境？

怎么努力都无法成功的大失败原则讲求实力的真相1/100的幸运人努力未必会有回报  
成功者有强烈热诚的成功者彻底拥有正面思考的成功者被幸运人所围绕的成功者拥有能彼此倾诉并实现梦想的朋友没有机遇也是一种幸运第二章 你的大脑是否过得不愉快？

将坏预感变成好预感的幸运大原则刚胜利者优越的预知能力预见结果的瞬间预感猜中的预感VS猜错的预感会的预感VS不会的预感以经验让大脑产生错觉天才的预知能力障碍怀抱希望的观测VS无意识的预感无法改变自己是一大谎言在宗教团体中看到的潜能开发大脑改变了改写大脑的记忆资料大脑所感受的愉快与不愉快掌管幸运的大脑扁桃核成功的软件VS失败的软件人生会出现差距的理由/实现成功的三个开关能带来最好运的无压力状态第三章 你是不是把赚钱想得很困难？

不情愿也会变成有钱人的幸运大原则无法成为有钱人的原因“贫穷”是一种大脑疾病左右金钱运的潜意识感谢金钱的幸运咒语浪费型的人VS储蓄型的人成为有钱人的三种能力小富翁的建议存钱的秘诀越来越明显的贫富两极化第四章 你是不是很辛苦地工作着？

让事业有趣且成功的幸运大原则轻松获得成功的上班族努力过后仍然沉睡的能力/业务的专业化时代/他的人评价比你的内涵更重要与幸运的人交往的方式/应该跟哪些人交往正常判断力让你错过幸运如何改善自己的缺点转换价值的魔法让正面思考变成习惯对于反省的大误解控制大脑的技巧带来幸运的自我暗示法第五章 你能否看到重要的人的心灵？

恋爱、家庭、生儿育女都顺利的幸福大原则能塑造幸福的人VS不能塑造幸福的人让幸运急速改变的伴侣力量消除对分离感到不安的男女关系受欢迎男人的心理控制带来幸运的养育子女的基础培养出天才的三个重点养育子女与企业管理的共通点成功不可欠缺爱的信赖关系不可思议的“心理韧性之爱”第六章 现在幸运一定降临到你的身上！

简单改造自己的幸运大原则一个组织中的五种人突破心房的必要事项没有梦想的平凡人拥有梦想的幸运大原则天才的异常动力提高动力的斗争本能一流的能量VS超一流的能量最强能量——自己的神突破自己去获得成功者的资格后记

## &lt;&lt;幸运的秘密&gt;&gt;

## 章节摘录

Part1 现在的你，是否陷入大失败的窘境？

怎么努力都无法成功的大失败原则讲求幸运的实力社会假设一个人弄丢了重要的钱包，并认定是喝醉时弄丢的，因为总是在钱带得比平常多的时候弄丢钱包，所以打击也特别的大。

多数人遇到这种事都会叹气不已，认为自己“很倒霉”。

可是太太的反应却不一样。

即使告诉她丢钱包的事，她也不会说：“你真是倒霉啊！”

“因为她觉得倒霉的不是丈夫，而是自己——先生年纪都老大不小了，还喝得烂醉，甚至弄丢了钱包才回家，和这种男人结婚，自己才真是倒霉呢……人的一生中，的确有“幸运”或“运气”这种东西

。拥有幸运，不管做什么都会感觉有趣而顺利。

可是一旦被幸运遗忘，你就会不断地被舍弃，陷入失败的窘境里。

以下就是大失败的例子：虽然非常努力：结果却背道而驰。

只会结识到没有幸运和运气的人。

夫妻关系或人际关系渐渐恶化。

越是努力就越糟。

积累压力，身体跟着出现疾病及异状。

事实上，像丢钱包这样的事绝非偶然。

遗失或弄丢重要的东西，正是已陷入失败大原则的印证，好运很明显并没有围绕在你身边，甚至连太太也开始想：“和这种男人在一起真不幸。

”“振作点吧！”

同期的A先生已经升到科长了，你却还只是个小组长而已。

现在可不是喝醉酒、丢钱包的时候啊……”被妻子这么一说，男人于是忍无可忍地反驳道：“他不过是运气好罢了，正好被上司赏识，所以升得比较快。

如果说真正的实力，我比他强太多了。

”这些话听在太太耳里，就像一时不认输的气话而已。

但由此可想而知，往后关于“幸运或运气”这类对话，估计随时都会上演。

话说以前的日本式经营已有漏洞，被年资职等或终身雇用所支撑的金字塔型管理模式已走入暮年，日本商业环境正准备进入真正的实力主义、成果主义时代。

进入讲究实力的社会，类似上面这种对话当然也会跟着增加，因为越是讲求实力，幸运或机遇就越是显得重要。

幸运与实力的真相如果你认为“幸运或运气这种东西很迷信”、“不可能有”的话，我可以大胆揣测，你一定是在职场上不顺心的人——因为人类缺少幸运或运气，是无法获得极大成果的。

和世上一般人的认知观念相反，幸运和实力二者一点都不矛盾。

尽管有所谓的“实力主义”或“能力主义”，但“实力”究竟指的是什么？

是脑筋转得很快、有巧妙的沟通能力、出色的创意想法，还是会说一口流利的外语、擅长电脑呢？它们是一种能力。

可是，拥有这些能力、却一辈子仍然无法成功的还是大有人在，而且，我们大都属于这种类型。

也就是说，不是因为无能而无法成功，“实力”的真面目和那些个别的能力，完全是两回事。

简单来说，所谓的“实力”，便是幸运与运气的累积。

所谓的“成果主义”，便是针对幸运与运气累积的评价。

此时，也许你心里会冒出“幸运也是实力之一”这样的疑问，但那是个大错误！

因为幸运并非实力之一，幸运是真正的实力。

它能激发出某个潜藏的才能或能力，并使之开花结果。

有的时候除了幸运之外，别无他法。

在比其他行业更讲求实力的体育界，我进行了将近二十年的心理训练，发现了不少以职棒或J联盟（日



## &lt;&lt;幸运的秘密&gt;&gt;

本专业足球联盟)为首的一流选手、运动员,并从中得出结论——幸运所代表的就是实力!

1/11的幸运人如果走在夜路上捡到钱包,一般人都会觉得自己“真是幸运”呀。

但那充其量只能算是小小的幸运。

走在夜路上,只能捡到钱包的话,应该说是很倒霉才对。

只能捡到钱包,是很倒霉的人。

“经营之神”松下幸之助,年轻时走在夜晚的路上,从邻近房子的窗户传来激烈的争吵声——想要烫衣服的女子声音与要听收音机的男子声音,正吵得不可开交。

当时松下幸之助脑海里一闪而过的便是“双孔插头”的想法。

不久之后,那晚的遭遇就成为创造出“世界松下”的契机。

幸运的人,一样是走在夜路上,却能捡到那么庞大的东西。

足见幸运就是实力。

现在,我们来检视一下你是否拥有这种幸运吧。

如果以下五个问题,你都回答“YES”的话,绝对是拥有幸运的。

认为“以往的人生都很幸运”。

觉得现在“自己是很幸运的人”。

自己周遭有“幸运的人”。

认为自己“能带给员工或部属幸运”。

自己正和“幸运的人”交往。

你可以全部都回答“YES”吗?

如果是的话,可以把所有朋友都聚集起来,举办一场盛大的Party了,以庆祝在只占人口1%的“成功者”当中,你已经是其中一分子了。

而且这1%的人,他们的成功都是自己找上门的;就算觉得不想要成功、已经厌倦成功,到头来也还是会成功。

所以,办Party的费用根本就是个小case。

也许有人会这样想:“自从泡沫经济之后,日本的经济就一蹶不振。

整个日本都在硬撑、苦战。

那时,不抱‘幸运’的想法也是理所当然的啊。

”其实,这是无法拥有幸运的人的典型想法。

凡事顺心时会认为自己幸运,那是一定的。

就连动物园里的猴子在抓到游客丢来的香蕉时,肯定也会想:“真幸运!

”一旦被猴王给硬抢过去之后,就会丧气地想:“唉,真倒霉!

”99%的人一碰上事情,就会立刻从负面角度思考,认为自己“真不幸”、“倒霉透了”。

只有1%的成功者,在任何时候都会觉得幸运,不管身处如何怀才不遇、辛苦的时代,他们都有强烈认为“自己是幸运的人”这种非常不可思议的能力。

在泡沫经济之后,他们会想:“嗯,真幸运。

”若经济跌到谷底,他们还是会认为:“嗯,真Lucky!

”并觉得这正是自己的机会,不管面临怎样的状况,他们都能让自己振奋起来。

即使香蕉被猴王给抢走,仍会认为:“自己真是幸运啊!

要记住这种极度的不甘心。

这种屈辱感,有一天会成为自己的珍宝。

”拥有这种想法的猴子,终有一天会夺走猴王的宝座。

也就是说,问题出在当下这个瞬间。

不认为现在很幸运的人,以后也绝不可能觉得自己是幸运的。

我可以明确断定,即使他越来越不幸、或者被幸运之神给遗弃,这一生当中,幸运或运气也不可能降临到他身上的。

若觉得现在不幸,一辈子都会与幸运擦身而过。

这么说也许很残酷,但这就是现实。



## &lt;&lt;幸运的秘密&gt;&gt;

大多数人都生存在这个严苛的现实里，所以才需要重新蜕变为幸运的人。

努力未必会有回报这世上还有很多人正努力地生活着。

日本处于消费社会的顶端，但要说被遗弃了，还嫌早。

在经济不景气的波澜当中，许多人依旧持续认真地努力着。

不过，这种人的价值与社会价值不一定会保持一致。

即使付出比别人多一倍的努力，也不一定会成功。

和因为努力而获得成功的人相比，不管怎么努力却没有得到回报的人其实更多。

只有无法成功的人，才会拼死活地努力。

例如，赤字公司的老板与赚钱公司的老板，哪一个正在拼命努力呢？

很明显会是前者，他们正一筹莫展地努力拼命着。

我们再以人气高的艺人与人气低的艺人为例，一般来说，人气低的艺人也总是需要付出更多的努力。

我之所以了解这一状况，是因为看到职棒候补或J联盟的休息室里，那些已经没有退路的选手们都在拼命地努力，但不管再怎么努力，一样还是没有起色。

这时，我得到的结论是——不幸的人，再怎么努力也不会开花结果。

不幸的人即使努力，也备尝艰辛而痛苦。

不幸的人，有一天会对努力感到疲倦。

不幸的人，不久将被不幸的人生所折服。

缺乏运气的人，不幸就会变成理所当然。

缺乏运气的人，只会在不幸的框框里思考事物。

缺乏运气的人，会将不幸美化，变得越来越不幸。

不幸与缺乏运气就是这么一回事。

别说是梦想了，这些人在不久之后，就连心愿都渐渐不再拥有。

但是认为努力是愚蠢的、没必要的，这样的说法不是很公道。

“努力”是尊贵的；可是“努力一定会得到回报”，就完全是一桩谎言。

虽然不一定会得到回报，但为了自己的尊严，还是要努力下去。

若想成为被尊敬的人，那也无可厚非。

可是，我们的目标是达成梦想，以及自我实现。

幸运不能只靠自己会认为“自己是这么努力”的人，那绝对是不幸的人。

因为在我们脑海里被输入的先入为主的观念之一，就是对“努力是辛苦”的误解。

所以，像“我很努力”这类想法，就好像在说自己非常辛苦。

当努力不可能得到回报、或是讨厌努力的时候，“负面思考”就产生了。

想要“努力”的时候，就无法成功。

因此，希望大家也要注意“努力吧”或“加油吧”这类鼓励的话，它们经常隐藏了“因为不努力，你就完蛋了”、“再这样下去，你一定会失败”这种可怕的负面思考。

抑郁症就是这种典型。

据说低迷的市场会让抑郁症患者人数大幅增加，但这个疾病实际上即是所谓职业倦怠

(Burn-outsyndrome)的一种，越是喜欢努力的人，就越容易陷入其中。

对于抑郁症患者，“加油”或“坚强点”等鼓励的话语是绝对应该被禁止的，因为潜藏在这些话语中的负面思考，会让患者陷入困境，更加走投无路。

关于幸运或运气，它们具有以下原则：只仰赖自己能力的人。

就会错过幸运或运气。

## <<幸运的秘密>>

### 后记

人生是愉快的。

这世上成功的人一定是这样想的。

他们并不是因为成功，才感觉到“愉快”；而是在成功之前，就会有“人生是愉快的”错觉，深信它是“愉快的”，这就是“幸运者”的真面目。

有些读者看书时，只看内文，不大看“前言”或“后记”。

可是，读到这篇“后记”的人非常幸运，因为可以了解到以下的重要原则——不幸的人的大脑认为“人生是痛苦的”，并非因为不幸。

他们不是因为永远都无法成功，工作或人际关系不顺利，才开始觉得“人生是痛苦的”；而是因为认为“人生是痛苦的”，才始终无法成功，不论在工作或人际关系上，抑或是在金钱上都不幸，在恋爱及家庭上也都不顺利。

不幸的人一定会这样想——工作是痛苦的。

<<幸运的秘密>>

媒体关注与评论

<<幸运的秘密>>

编辑推荐

<<幸运的秘密>>

名人推荐

<<幸运的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>