

<<饮食中的健康密码>>

图书基本信息

书名：<<饮食中的健康密码>>

13位ISBN编号：9787561348291

10位ISBN编号：7561348290

出版时间：2010-1

出版时间：陕西师大

作者：李居明

页数：183

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮食中的健康密码>>

### 内容概要

国际知名易学大师李居明，运用独家发现的易学玄机证明——人的财运、福气是可以吃出来的！

只要选对食物，成功的事业、幸福的生活触手可及！

根据中国传统的阴阳五行学说，不同食材、不同烹饪方法具有不同的五行寓意，并与人体的五行属性、自然界的时序变化有密切联系。

李居明先生经过多年的研究，将这种联系进行了全面总结，并把现代人日常的食材、食谱与不同人群的五行属性细致关联，发现：食物搭配、饮食习惯可以影响人一生的兴衰荣辱、运势沉浮。

他把这些食物改运的方法在《饮食中的健康密码·饮食改运学》中进行了首次全面公开，使本书成为了一本真正化繁入简、教你调节饮食以改运进补、趋吉避凶的实用之作。

《李居明饮食改运学：饮食中的健康密码（上）》（2012最新版）理论脉络清晰易懂，实用方法全面有序，既有教人如何找出自己的五行用神的简易方法，更有形形色色的食物与运程的归纳总结，内容包括五行饮食法、饿命人饮食改运法、十二生肖饮食改运法等。

书中深入浅出的语言，以及所配大量图表和照片，讲述了实用、简单的改运秘诀，教你活学活用，是一本让人拿起来后就会欲罢不能的畅快读物。

《饮食中的健康密码·饮食改运学》作为李先生近年最重要作品之一，面世后在两岸三地都获得了极大的回响，是近年李居明畅销书中的冠军。

本书为内地唯一正式授权首版，同时由大师本人亲自进行了全面修订升级，使之更符合大家的生活习惯。

相信能更加精益求精，帮助广大读者早行大运！

## <<饮食中的健康密码>>

### 作者简介

李居明，出生于中国香港，曾就读香港浸会大学传理系，当代著名风水学大师，精通易学、命理、密宗等。

李居明为当代风水实战派的著名代表，在风水布局方面拥有极高的国际声望。

执业20年来，为包括可口可乐全球总部在内的大量国际大机构、大楼盘、社会名流提供环境布局及发展咨询。

## <<饮食中的健康密码>>

### 书籍目录

#### 第1章 导论

##### 1.1 学术回顾

1.1.1 关于人伦之含义的探讨

1.1.2 关于人伦与相关因素的探讨

1.1.3 关于人伦与道德教育的探讨

##### 1.2 研究设计

1.2.1 整体思路

1.2.2 研究设计

##### 1.3 研究方法

1.3.1 历史研究法

1.3.2 比较研究法

1.3.3 文献研究法

##### 1.4 概念界说

1.4.1 人伦

1.4.2 人伦关系

1.4.3 人伦价值

1.4.4 道德教育

#### 第2章 人伦价值在道德教育中的失落

##### 2.1 人伦文化批判的方法论

2.1.1 批判和继承与传承和创新的方法论

2.1.2 “无原则批判”的方法论启示

##### 2.2 二十世纪初对人伦文化的批判

.....

#### 第3章 道德教育的人伦价值始点

#### 第4章 文化传统中的人伦观比较

#### 第5章 人伦价值在道德教育中的运行机制

#### 第6章 道德教育中人伦价值的建构

#### 第7章 结语

#### 参考文献

#### 后记

## <<饮食中的健康密码>>

### 编辑推荐

你一直贫穷不顺，原来一直吃错东西！

Eating To GoodLuck 剩男剩女原来一直吃错食物？

子女要聪明，应该给他们吃什么？

什么食物可以给你带来得力部下或者贵人？

哪种食物可以医治贫穷？

十二属相的人吃哪些食物可以改运？

为什么放弃牛肉及鸡蛋的人，如同将自己的江山送出去？

不同季节出生的人吃什么食物能够旺运？

好运坏运由食物生成，富命穷命靠食物做主！

不同出生月有不同行运食物      吃虾搭救孤家寡人  
运      瘦身可能招恶运      不同八字有不同的旺运食物  
命人旺运饮食各不相同      十二生肖饮食改运法首次公开

治穷食物大公开      吃蟹才有旺夫  
教你躲开行衰运的食物      四大饿  
张柏芝、谢霆锋、陈奕迅改运食谱

<<饮食中的健康密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>