

<<人性的弱点>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点>>

13位ISBN编号：9787561348628

10位ISBN编号：7561348622

出版时间：2011-3

出版单位：陕西师大

作者：戴尔·卡耐基

页数：408

字数：361000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的弱点>>

内容概要

本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题，帮助你在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

<<人性的弱点>>

作者简介

戴尔·卡耐基 20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父，著名演说家、心理学和人际关系学家。

毕生致力于大众心理学和人际关系学的实践研究，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

他的主要著作《人性的弱点》、《人性的优点》、《人性的光辉》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》不仅是其成人教育的教科书，也是使人受益匪浅的优秀读物，卡耐基以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功，开创美好人生。

<<人性的弱点>>

书籍目录

第一章 人际关系的基本技巧

1. “如果你想得到蜂蜜，你就不要捅蜂窝”
2. 处理人际关系最大的秘密
3. 激发别人的强烈需求

第二章 六种让别人喜欢你的方法

1. 做到这点，无论到哪你都会受人欢迎
2. 微笑示人
3. 如果你不这样做，那么你会遇到麻烦
4. 成为一名出色的听众
5. 迎合他人的兴趣
6. 如何让人们对你“一见钟情”

第三章 如何赢得别人的认同

1. 你不会在争论中受益
2. 如何避免树敌
3. 勇于承认自己的错误
4. 以友好的方式开始
5. 苏格拉底的秘密
6. 给对方说话的机会
7. 如何架起合作的桥梁
8. 一个能为你创造奇迹的公式
9. 人们的需求
10. 人人都爱的“高尚动机”
11. 将你的想法戏剧化
12. 当无路可走时，试试这个

第四章 不会冒犯别人或者激起别人怨恨就能改变别人的方法

1. 如果你必须批评别人，那么请这样开始
2. 如何批评别人，又不让别人讨厌你
3. 批评别人之前，先批评自己
4. 没人喜欢被指点
5. 给别人留以脸面
6. 如何激励别人成功
7. 给别人一个“高帽子”
8. 不要让错误难以挽回
9. 如何让别人甘愿做你建议的事情
10. 发现你自己，成为你自己

附录：人性的优点

第一章 克服人生的忧虑

1. 专心做好眼前的事情
2. 消除忧虑的灵丹妙药
3. 认识忧虑的危害

第二章 人为什么会忧虑

1. 分析忧虑的三个步骤
2. 如何减少一半的忧虑

第三章 改变忧虑的习惯

1. 让自己忙起来

<<人性的弱点>>

2. 不要为小事烦恼
3. 不要担心愚蠢的忧虑
4. 接受不可避免的事实
5. 给出忧虑的底线
6. 不要做无用功

第四章 如何保持充沛的精力

1. 每天多清醒一个小时的技巧
2. 消除心理上的疲劳
3. 让你青春永驻
4. 养成良好的习惯
5. 假装对工作感兴趣
6. 远离失眠的痛苦

第五章 从实际行动中受益

1. 不要让人讨厌你
2. 活到老学到老
3. 看到人性的善良本质
4. 赢得友谊的秘诀
5. 发现工作中的乐趣
6. 从逆境中奋起
7. 从平凡走向卓越
8. 以伟人为榜样

第六章 培养平安快乐的心里

1. 心态改变人生
2. 不要报复别人
3. 施恩不望回报

<<人性的弱点>>

章节摘录

<<人性的弱点>>

媒体关注与评论

戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了三亿人的生活。

——基思·鲁碧特·墨多克 由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。

——约翰·肯尼迪 除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征。

在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久地深入人心，也惟有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——《纽约时报》

<<人性的弱点>>

编辑推荐

<<人性的弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>