

<<神奇气味学，拿来就用>>

图书基本信息

书名：<<神奇气味学，拿来就用>>

13位ISBN编号：9787561348826

10位ISBN编号：7561348827

出版时间：2011-1

出版时间：陕西师大

作者：外崎肇一/越中矢住子

页数：224

译者：郭勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;神奇气味学，拿来就用&gt;&gt;

## 前言

前言到底什么是气味？

该如何辨别气味？

所谓“大叔的气味”指的是什么气味？

所谓“大婶的气味”又是什么气味呢？

信息素有什么效果？

什么气味受大家的欢迎？

关于气味，朋友们有数不尽的问题。

在这本书中，我将为大家解答有关气味的各种问题。

另外，还将和大家共同探讨一下体臭、汗臭、脚臭、随年龄增长出现的体臭（老年臭）、世界上最臭的臭味、香水味、猫狗喜欢的气味、讨厌的气味、令人怀念的气味、气味与记忆的关系、芳香疗法（香薰推拿、精油按摩等）、疾病的气味、癌症的气味、最大限度消除臭味等有趣的问题。

人是一种视觉动物，对于外界的信息绝大部分是通过眼睛获取的。

其次是耳朵，即听觉。

另外，味觉与摄食营养、维持生命息息相关；如果没有平衡感，人就无法保持身体的平衡，进而无法正常运动；如果没有触觉、温度感和痛觉的话，人就无法感觉到快感和疼痛。

除此之外，还有一种感觉就是嗅觉，即感知气味的功能。

关于气味，有说不尽的话题。

假如有一种食物外观非常诱人，但当我们把它送到嘴边时却闻到一股恶心的气味，恐怕马上就会胃口全无。

如果不远处飘来一阵香水味，恐怕很多男性会联想到美女，不自觉地就会走过去看。

如果闻到烤鳗鱼或者烤肉的香味，大多数人都会产生食欲。

如果在不经意间闻到了某种熟悉的味道，肯定会勾起以前的回忆。

有一种闻起来像甜香蕉味的化学物质“香草精”（Vanilla），舔起来却是苦的，利用它可以判断人的老化程度。

有一个实验，给人闻芳香精油的气味和令人讨厌的气味，结果发现，芳香精油的气味可以缓解精神压力……虽然气味在我们的生活中无处不在，但有一部分人即使塞住鼻子过日子，也不会感觉到有什么不同，因为他们可能太忙碌了，以至于忘记了气味的存在。

就像我们平时意识不到地球在自转、公转一样，我们对于气味的存在也经常忽视。

不过，我们的嗅觉和地球自转、公转一样，是非常重要的。

关于“气味”这个词，也有着深厚的历史和文化背景。

例如，日本古代将《涅槃经》中的“诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐”译为日语，称为《伊吕波歌》，其中就是用了“气味”作比喻。

在日本古典文学名著《源氏物语》中，多次用“气味”来形容情绪、余韵、人格等。

另外，日本刀追求的最高境界在于强力的斩切性能，而斩切性能古今通称“切味”。

再有，虽然气味是用鼻子嗅的，但从古时候起，另外一个动词也被用来表示感知气味，那就是“闻”，而“闻”最初是“听”的意思。

由此可见，“气味”充满了不可思议性，人类的文明史虽然历经数千年，但对于气味的科学本质，依然没有完全解开。

读了这本书后，您可以了解已知气味和信息素的全貌，并能理解在“气味的世界”里，不分文科、理科、年龄、性别、种族，任何人都可以自由驰骋。

以前，我习惯写有关气味的专业性论文，面向的都是专业研究人员。

这次要写一本科普书籍，确实把我难住了，因为我不了解现在的上班族、OL们对气味的哪些方面感兴趣。

在此，我要感谢Soft Bank Creative的编辑石周子女士，是她通过认真的调查，总结出了目前大家最为感兴趣的50个问题。

<<神奇气味学，拿来就用>>

另外，我还要感谢越中矢住子小姐，从采访、收集信息到撰写书稿，都能看到她忙碌的身影。最后，还有一个人不能不提，她就是绘制出精美插图，让这本书充满乐趣的高山美香小姐，在此一并表示感谢！

最后，希望广大读者朋友们能够通过这本书对气味的不可思议之处有个新的认识，并对气味和嗅觉产生兴趣，让您的生活变得更加“丰富多味”！

2010年12月 外崎肇一

## <<神奇气味学，拿来就用>>

### 内容概要

本书将为大家解答有关气味的各种问题。

这些问题均是认真调查后总结出的目前大家最为感兴趣的。

虽然问题只有50个，但足以帮您了解气味的“全貌”。

气味在我们的生活中无处不在，关于它的话题数之不尽，与此同时气味又有太多的不可思议之处。我们既要利用气味（如香水），还要对抗气味（如体臭），为了保住性命有时还要警惕气味（如有毒气体）。

希望本书可以激发大家对气味和嗅觉的浓厚兴趣，让您的生活变得更加“丰富多味”！

<<神奇气味学，拿来就用>>

作者简介

(日) 外崎肇一

理学博士，嗅觉与味觉领域的生理学专家。

曾任美国佛罗里达州立大学生物学客座教授。

著有《“气味”与“香味”的真实面目》、《狗会做有关气味的梦》等。

(日) 越中矢住子

曾就职于出版社，还做过行业杂志的记者，后走上自由撰稿人的

## <<神奇气味学，拿来就用>>

### 书籍目录

- 前言第一章 有关体味的问题 Q01 为什么体味会因人而异？  
 Q02 有没有客观了解自身体味的方法？  
 Q03 为什么身体不同部位的体味不同？  
 Q04 为什么不同的人使用同一种香水也会散发不同的香气？  
 Q05 体味也遗传吗？  
 Q06 人从多大年纪开始出现“老年臭”？  
 Q07 脚为什么会臭？  
 Q08 口臭的原因是什么？  
 Q09 日常饮食对体味有影响吗？  
 Q10 疾病有其特殊的气味吗？  
 Q11 为什么欧美人的体味要重一些？
- 第二章 有关“受欢迎的香味”的问题 Q12 有没有所有人都喜欢的香味？  
 Q13 什么样的香味受异性欢迎？  
 Q14 真有信息素这种东西吗？  
 Q15 “含有信息素”的产品真的有用吗？  
 Q16 营养药有助于改善体臭吗？  
 Q17 听说有种口香糖可以改善体臭？  
 是真的吗？
- 第三章 有关气味的性质的问题 Q18 “香味”与“恶臭”的分界线在哪里？  
 Q19 世界上最臭的气味是什么？  
 Q20 有没有可以长久保持的香味？  
 Q21 为什么气味能唤起人的各种回忆？  
 Q22 香味与食欲有什么关系？  
 Q23 在气味的成分中存在有害物质吗？  
 Q24 为什么对同一种香味的感觉也会因人而异？  
 Q25 怎样才能发挥香水的最佳效果？  
 Q26 香味等各种气味能传到多远的地方？
- 第四章 有关人类、动物嗅觉的问题 Q27 嗅觉最灵敏的前10种动物有哪些？  
 Q28 狗喜欢的气味和讨厌的气味是什么？  
 Q29 猫喜欢的气味和讨厌的气味是什么？  
 Q30 哪些气味可以驱虫？  
 Q31 嗅觉是可以锻炼的吗？  
 Q32 人为什么能逐渐习惯某种气味？  
 Q33 如何感知到已经习惯了的气味？  
 Q34 人能够分辨的气味有多少种？
- 第五章 有关消除臭味的问题 Q35 消除体臭、口臭的方法有哪些？  
 Q36 除臭剂可以起到多大作用？  
 Q37 真有顽固到无法消除的气味吗？  
 Q38 有可以消除“老年臭”的香味吗？  
 Q39 为什么香烟的气味不容易消除？  
 Q40 有彻底消除香烟味的方法吗？  
 Q41 “无臭”的标准是什么？
- 第六章 其他问题 Q42 日本有世界上独一无二的香味吗？  
 Q43 世界上有日本闻不到的香味吗？  
 Q44 香味与天气、湿度有什么关系？

<<神奇气味学，拿来就用>>

Q45 芳香疗法对身体完全无害吗？

Q46 每个家庭中独特的气味是怎样形成的？

Q47 厕所臭味的元凶是什么？

Q48 如何通过气味判断食物是否已过保质期？

Q49 对气味敏感的人在生活中也很挑剔吗？

Q50 利用气味进行的“嗅觉诊断”有可能实用化吗？

后记

## &lt;&lt;神奇气味学，拿来就用&gt;&gt;

## 章节摘录

Question 19 世界上最臭的气味是什么？

发酵是一种很厉害的“炼金术”，而伴随发酵产生的气味也非常了不得！

首先，我们来看看最臭的食物。

如果给世界上最臭的食物弄个“排行榜”，那最先要提的自然来自瑞典的腌鲱鱼罐头（Surstromming）。

闻过其气味的人，对它夺此桂冠绝不会有异议。

瑞典人将刚捕捞上来的鲱鱼放在浓盐水中用文火煮过，再放入罐头中任其自然发酵。

几个月后，罐头里的鲱鱼变得粘稠多汁，罐头中的气体也因为鲱鱼发酵而膨胀，把罐头撑得鼓鼓的，似乎随时都有爆炸的可能，而这就代表鲱鱼已经腌熟了。

由于这种罐头随时都有爆炸的可能，而且爆炸后还会散发出难以消散的恶臭，据说航空公司都禁止乘客随身携带这种食品登机。

然而，尽管这种罐头“奇臭无比”，其臭味大约是臭豆腐的19.2倍，瑞典人还是对它还是爱不释口。

世界上第二臭的食物要数韩国的鳀鱼片。

鳀鱼片是韩国全罗道的顶级食材，人们将鳀鱼切成片放入坛子中，等它自行发酵10天左右即可食用。

腌好的鳀鱼片散发出强烈刺鼻的氨气气味，也就是厕所的气味。

所以，吃的时候千万不能深呼吸，否则很容易发生意外。

看来，想要品尝这种食品，还必须经过一定的训练。

尽管如此，鳀鱼片却是韩国人婚丧嫁娶等重要日子中必不可少的美味佳肴。

据说它的臭味是第四名Kiviak的5倍，日本纳豆的14倍。

排在第三名的也是罐头食品，来自新西兰的“Epicure cheese”。

这也是一种必须放入罐内发酵到快爆掉的食品。

第四名是爱斯基摩人所做一种的发酵食品，名为“Kiviak”，它的做法相对复杂。

先准备一只海豹尸体挖去内脏，然后在海豹的肚子里塞入约60只海鸟，再埋起来发酵三年。

等时机成熟时，把海豹挖出，剖开肚子取出海鸟。

吃法有两种，可以直接从海鸟的肛门吮吸其内脏，也可以把内脏作为调料涂在烤肉上吃。

爱斯基摩人为了一道菜花心思到这种程度，真的很令人钦佩。

再来，才是日本的咸圆鳀鱼干和腌鲫鱼片。

这两种也是臭气熏天，刺鼻气味远远超过纳豆。

而中国的臭豆腐刚刚入围前十名，排名第十。

看了前面介绍的“恶臭食物”之后，您有何感受？

是不是胃中翻腾、喉咙发痒，想要呕吐？

其实再臭也只不过是食品，接下来的才厉害。

我们来看看真正的恶臭气味，其中典型的要数氨气和硫磺等有刺激性气体的气味。

它们对人体的粘膜有强烈的刺激作用，当浓度达到一定程度时，会对人体造成危害。

日本最近就有人用硫化氢气体自杀。

所以，当您闻到硫磺的气味时，一定要先躲避，然后再请专业人士来辨别。

千万不要擅自靠近进行确认，以免发生危险。

典型的三种毒气，氨气、硫磺类、氯气类，都是非常危险的。

请一定要牢记：恶臭=危险。

2008年，就曾发生某男子因为服用这类农药自杀并导致其他人也受害的新闻。

当时，这名男子所喝的农药是消毒土壤用的土壤熏蒸剂，其主要成分是用来当作杀虫剂等的“三氯硝基甲烷”。

当该男子被送到医院后，突然呕吐，呕吐物散发出刺激性臭味。

而散发出刺激性臭味的正是氯气类毒气，结果造成医院中包括医生在内的很多人中毒。

上述毒气都是有气味的，还好判断一些。

## &lt;&lt;神奇气味学，拿来就用&gt;&gt;

还有一些无味的毒气就更可怕了，而且我们身边就有，比如煤气、丙烷气等。

在1995年骇人听闻的东京地铁毒气事件中，罪犯释放的是沙林毒气。

本来纯度高的沙林毒气是无味的，但罪犯使用的纯度较低，所以还能闻到一丝奇怪的气味。

可是，结果还是造成了大量无辜人员的伤亡。

假设是纯度高又无味的沙林，后果肯定更不堪设想。

由于无味，人们在不知不觉之中就中毒了，根本没有及时隔离或紧急疏散的机会。

Question 39 为什么香烟的气味不容易消除？

肥美多脂的鳗鱼加上甜辣可口的酱汁，在炭火上烧烤时发出滋滋的声音，随着升腾的烟雾，烤鳗鱼的香味扑鼻而来……路过烤鳗鱼摊时，我想每个人都难以抵挡这样的诱惑。

烤鸡也是一样，每次闻到烤鸡的香味，我都想就着烤鸡喝上几杯。

野外烧烤时，被烤得滴油的肉也散发出阵阵香气，让人食欲大开。

可是，令人困扰的是，随着烧烤发出的烟味会附着在头发、衣服上，而且这种难闻的气味在我们身上会保持很长时间。

烧烤时由肉的油脂产生的烟雾，是油性烟雾，附着能力极强，所以其气味难以散去。

虽然香烟的烟不是油性的，但同样难以消除。

烟是由有机物不完全燃烧产生的微粒形成的，因其中所含物质不同，有的烟呈灰色，有的烟呈黑色。

黑色的烟是因为其中含有碳的颗粒，而碳的颗粒可以用来制作练书法时使用的墨汁，因此并不能说烟完全没有用。

抽烟时呼出的烟雾可散发4000多种化学物质，其中有害的化学物质就达200多种，像苯并芘、二甲基亚硝胺、二乙基亚硝胺等致癌物质就有43种。

而且，吸入的烟能附着在肺上，将肺染黑，并降低肺的功能。

如果一天吸20支香烟的话，那么一年下来将有一茶杯的焦油进入体内，这真是一个恐怖的数字。

吸烟除了损害肺部之外，还会损害牙齿。

长期吸烟的人牙齿都是黄色的，这也是由焦油中的成分附着在牙齿上造成的。

香烟的烟大体上可以分为三种类型，吸烟时进入口腔的烟称为“主流烟”，呈酸性；从嘴里吐出来的烟称为“呼出烟”；香烟燃烧时发出的烟称为“副流烟”。

副流烟呈碱性，对眼睛、鼻腔粘膜有较强的刺激性。

副流烟中含有较多的有害成分，也是非常危险的。

人们常说的吸二手烟，其实就是吸入副流烟，其危害不亚于吸烟者吸入的主流烟。

不管是主流烟还是副流烟，都分为液滴状“粒子相”和气体的“气相”。

本来，焦油是一种无味的液体，但烟叶中含有的焦油已经不是液态了。

而且，焦油的性质会随温度的变化而改变。

当香烟被点燃后，焦油会变成粒子成为烟雾的主要成分散播到空气中。

焦油粒子遇到空气后，呈现茶色。

烟雾中浮游的焦油成分只要不被换气扇等排到室外，就会一直在室内漂浮。

而且会就近附着在人的头发、衣物或墙壁、天花板、柱子上。

随后，附着在头发等处的焦油成分，随着温度的下降又将变回液态。

如果对液化的焦油置之不管的话，它就会逐渐渗入我们的头发、衣物、墙壁、天花板、柱子等处。

日积月累，就很难将其清除了。

香烟的气味之所以难以消除，还要从香烟所含气味物质的性质来考虑。

空气中浮游的香烟烟雾粒子是带电的。

与此同时，头发和衣物等也容易带电。

当两种物质所带电荷性质相反时，就非常容易结合在一起。

正是因为这种带电性质，使烟味能顽固地附着在我们的头发、衣物等处。

顺便介绍一下，判断一种物质容易带电还是不容易带电，只要看其是否容易产生静电就可。

如果容易产生静电，那意味着它也容易带电。

不过，香烟中的气味物质焦油，是水溶性的。

## <<神奇气味学，拿来就用>>

因此，当感觉自己身上有烟味时，只要马上洗脸、洗头、漱口、洗衣服，就能把烟味消除。

然而，如果时间一长，等焦油液化附着在头发上或渗入衣物纤维，就很难洗掉了。

皮肤和头发的构造不同，所以焦油物质不至于渗透到皮肤内部，但会进入角质层中。

对于这种情况，只能靠清除角质层来除味。

另外，如果家里的柱子是无漆实木的话，那么焦油成分已经不单是附着在其表面，还会进一步渗透到木头深层。

等到了这种程度，想要彻底除味几乎是不可能的。

假若是墙纸，恐怕只有更换新的墙纸才能消除烟味了。

如果我说家用电器也会吸附烟味，您一定会感到惊讶。

确实如此，连家用电器也难逃此劫。

因为焦油等粒子带有正电荷，会吸附到家用电器上。

实际上，防止烟味侵害的最佳方法就是远离香烟！

日本自2003年颁布《健康增进法》以来，为了防止被动吸烟，政府要求经营者在一些公共场合必须设置专门的吸烟室以隔离烟雾。

不过，虽然在公司、商场等办公、经营场所都已设置了吸烟室甚至禁烟，但在路上，大多没有对吸烟进行限制。

所以，在路上遇到吸烟者，最好与其保持一定的距离。

.....

## 后记

谜一样的存在——关于气味科学眼睛看不见，可它确实存在，那便是气味。

对于气味的真实面目，科学上这样解释：“挥发性高的化学成分”。

气味就像空气一样始终在我们身边，但有时它们会展现出自己独特而强烈的个性。

不过，即使在科学已经十分发达的现在，气味依然蒙着神秘的面纱。

因此，谜一样的气味难免让我们心存敬畏。

从信息素、体味到记忆与气味的关系，很多问题还有待科学家的进一步研究。

特别是信息素，这种超越了国籍、民族而存在的气味物质，对我们人类来说究竟具有怎样的意义？

解开这些谜题，是人类今后的课题。

另外，人们发现了虫子讨厌的气味，并且用天然材料或化学手段制造出了驱虫产品。

人们还利用气味可以改变工作效率的作用，开发出提高工作效率的气味商品。

关于气味的另外一个应用备受期待，那就是通过气味诊断疾病。

如果真能实现，将极大地减轻患者在身体和经济上的负担。

由此可见，如果对气味加以合理利用，将给我们的生活带来很大的便利。

而这正是外崎先生研究的课题，在此祝愿外崎先生的研究可以取得更大的进展。

这次，在对气味谜题进行调查的过程中，我翻阅了大量的资料和数据，这个过程让我感觉是对前人研究成果的一次膜拜和致敬，从中也学到了很多知识。

在古代文明中，香味制品就已成为王公贵族们的大爱，于是产生了香水文化以及高超的制造技术，比如蒸馏法。

后来，这些技术不仅应用于制造香水，在制药和造酒的过程中也得到了广泛应用。

再有，为了保持地球物种的多样性和保护濒危动植物，很多国家已经签署《华盛顿公约》，拒绝从濒危动植物身上采集天然香料，比如麝香。

现在我们使用的麝香，大多是人工合成的产物。

在对气味进行调查的过程中，我也遇到了很多困难。

之所以困难，是因为对气味的归类非常难。

对于气味的研究到底应该属于生物学范畴，抑或化学范畴还是物理学范畴呢？

索性，我摆脱这些框框的束缚，把气味当作是与我们日常生活息息相关的一种物质来理解。

这样一来，也让我的研究充满了趣味性。

在这里，对那些曾为我的研究、采访提供了大力协助的企业和朋友们表示衷心的感谢！在大家的帮助下，才可能有这本书的诞生。

另外，对于编辑石周女士的信任和帮助，再次表示由衷的谢意！

本书中设有大量的插图和漫画。

多亏了高山美香小姐的帮忙，她幽默诙谐的画风令人捧腹不已。

我特别喜欢“咸鱼君”这个形象。

再次，向高山美香小姐送上我的谢意和敬意！

最后，我要对任何时候都和蔼可亲、平易近人、有问必答、有求必应的外崎肇一教授说一声：“您辛苦了！”

谢谢您！

”教授愿和我共同执笔这本书，真是我一生的荣幸！

希望通过这本书，能让更多的朋友对气味科学产生兴趣，并投身到有关气味的研究之中。

那样的话，我将感到万分欣慰！越中矢住子2010年12月

## <<神奇气味学，拿来就用>>

### 编辑推荐

《神奇气味学 拿来就用》是“拿来就用”轻悦读书系第一弹。

本书系主打“越有趣的越好懂好用”，旨在让年轻人快速汲取有用的新知识。

《神奇气味学 拿来就用》内有最受关注的气味问题Top50，教您了解气味的全貌，更有利用气味、对抗气味攻略大公开。

《神奇气味学 拿来就用》还荣获日本网络票选最高人气的“神奇书”。

漫画插图，诙谐画风，让整本书趣味盎然，有关气味的答案，只看漫画也可以找得到。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>