第一图书网, tushu007.com

<<家有顽童>>

图书基本信息

书名：<<家有顽童>>

13位ISBN编号：9787561353974

10位ISBN编号：7561353979

出版时间：2011-2

出版时间：陕西师大

作者：劳伦斯·E.夏皮罗

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

4 4个亲子活动可引导家长帮助孩子： 提升注意力，更加专注 正确有效地控制情绪 能够与朋友进行有效地交流

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：（美国）劳伦斯·E.夏皮罗 译者：闫嵘 雷玮劳伦斯·E.夏皮罗，美国知名儿童心理学家。他对儿童，青少年心理问题进行帮助的实践案例曾被美国广播，电视和国家杂志广为传播。

<<家有顽童>>

书籍目录

写给家长的话 Ⅰ写给小朋友的话 Ⅲ第一章 学会自我控制活动1 你能躲开麻烦 3活动2 你能预测别人要做什么 8活动3 你能在感到厌烦时也继续进行尝试 13活动4 你能学会变得更有耐心 17活动5 你能学会做一个善于倾听的人 22活动6 你能学会安静地坐在那儿 27活动7 你能学会遵守指令 31活动8 你能遵守规定 35活动9 你能让爸爸妈妈和老师为你感到骄傲 39活动10 你能解决任何问题 43活动11 你能成为自己的老师 47活动12 你能保持房间整洁 51
第二章 战胜学校中遇到的问题活动13 你能让学校生活变得更容易、更有趣 57活动14 你能不手忙脚乱，准备好去上学 62活动15 你能学会守时 67活动16 你能战胜家庭作业 70活动17 你能更好地看管自己的物品 74活动18 你能在无人提醒时知道要做什么 78活动19 你能在需要时寻求帮助 81活动20 你能知道什么时候需要休息 84活动21 你能应付一切都乱套了的日子 88活动22 你能为考试做好准备 93
第三章 交朋友，留住朋友活动23 你能判断出什么时候嘲笑是个严重的问题 99活动24 你能控制住自己的怒气 103活动25 你能说出困扰你的事 107活动26 你能让自己深受别人喜爱 112活动27 你能理解其他孩子的感受 117活动28 你能找到好朋友 121活动29 你能跟任何人都玩得开心 126活动30 你能有一个最好的朋友 130活动31 你能做到既有趣又不伤害他人的感情 134活动32 你能维护自己的权利 138活动33 你能学会妥协和避免争论 143
第四章 自我感觉良好活动34 你能既与众不同又被大家接受 149活动35 你能认识到自己特殊的天赋 152活动36 你能吃得更好 157活动37 你能睡得更香 161活动38 你能控制看电视和打电子游戏的时间 165活动39 你能做一个负责任的孩子 170活动40 你能对他人友善，帮助他人 174活动41 你能拥有一个更加平静的家庭 178活动42 你能面对治疗 183活动43 你能在需要的时候得到帮助 187活动44 你做得很棒 192

章节摘录

版权页：插图：如果你完成了本书中的每一个（或者大部分）活动，那么你对多动症已经知之甚多。
祝贺你！
了解自己可不像学习阅读或科学，知识并非全部来自书本，而是来自与他人的交谈，来自生活经历。
患有多动症的小朋友通常会从与其他患有此症的小朋友的交谈中学到很多。
如果能与其他患有此症的小朋友、青少年或成人交谈，你将能够更好地了解自己。
彼依、斯蒂夫、凯勒、莱娜和萨姆都参加了学校咨询师瑞德先生举办的特殊俱乐部。
俱乐部的名字叫“ 有力量的孩子 ”。
它的任务是了解多动症。
瑞德先生每周都会让会员们谈论新问题。
有一次他们谈论如何交朋友的问题；又有一次他们谈论家庭作业；还有一次他们谈论惠有多劝症的名人。
参加俱乐部的孩子应该了解他们的个人力量。
瑞德先生说：“ 患有多动症只是你的一部分。
你可能高、可能矮、可能带眼镜、可能长雀斑；你可能擅长数学、科学、乒乓球或电子游戏。
你擅长的事就是你的资产，是它们让你与众不同。
当你把所有的资产聚集在一起，就获得了个人力量。
”

媒体关注与评论

这是一套必须经由家长或教师和孩子的共同参与、共同消化才能获得功效的书。
我们生活中的困惑和问题很多，解决的途径一是从理论上认识，二是从方法上改善。
这套书提供的是方法，但它是建立在心理学理论基础上的。
家长或教师如果善用这套书，则会使其成为良好的教育辅助工具。
——著名教育专家、超级畅销书《好妈妈胜过好老师》作者 尹建莉这套针对4～14岁孩子在成长过程中所遇到的心理和社会问题而设计的图书，极具针对性.其特色表现在理念超前、内容全面、形式活泼、即学即用。
全套12本书如同12个各具特色的孩子，令人珍爱。
相信广大家长阅读后会难以释手。
——中国教育学会家庭教育专业委员会副理事长兼秘书长 赵刚这套《即学即用亲子教育互动指南》的作者都是专门研究各种孩子问题的专家，在长期的研究和临床实践过程中，他们积累了丰富的经验。
因此本套书都以亲切的口吻向孩子和家长讲述了各个活动的具体操作过程.非常适合孩子们阅读。
——著名教育专家“中国当代早教之父”冯德全作为一名教育工作者，我认为这套书理念超前、实用有趣；作为一位妈妈，我认为这套书是联系我和孩子的纽带；作为一名读者，我感谢这套书带给我的惊喜和快乐！
——家庭教育专家、“开心妈妈”屈开我们都喜欢拿来就用的东西。
这套《即学即用亲子教育互动指南》最大的特点就在此处——即学即用。
——畅销书《天才是教出来的》作者 赵菊英

编辑推荐

《家有顽童:44招教养多动症孩子》：著名教育专家《好妈妈胜过好老师》作者，尹建莉倾情推荐。
中国教育学会家庭教育专业委员会秘书长，赵刚作序推荐。
即学即用亲子教育互动指南。
全方位解决孩子成长难题。
全套版权引进。
44个亲子活动教会孩子：提高注意力和集中精神、控制情绪、与朋友们进行有效的沟通。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com