

<<黄帝内经全集>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经全集>>

13位ISBN编号：9787561358115

10位ISBN编号：7561358113

出版时间：2012-3

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：紫图

页数：670

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;黄帝内经全集&gt;&gt;

## 前言

中国传统养生的瑰宝很多人都知道中医学又叫“岐黄之术”，不过可能却不知道岐黄二字的来历，其实岐黄就是《黄帝内经》中的岐伯和黄帝。

由此可见《黄帝内经》在中医学中无可比拟的重要地位。

《黄帝内经》成书于2000多年前的战国时期。

这部托名中华民族先祖黄帝的医学著作，总结了我国古代的医疗经验和学术理论，吸收《周易》的阴阳五行思想，在古代天文学、地理学、历算学、生物学、人类学、心理学等基础上，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防，做了比较全面的阐述，确立了中医学独特的理论体系，成为中医学发展的理论基础和源泉，被历代医家称为“医家之宗”，与《伏羲卦经》、《神农本草经》并列为“上古三坟”。

近来有很多人推崇《黄帝内经》，不是因为其记载的治疗技术有多么的先进，而是为了学习疾病预防知识和养生观念。

为了更好地说明医疗与养生的关系，这里先跟大家分享一个小故事：有一天，魏文王问名医扁鹊：“你家兄弟三人，都精于医术，到底哪一位最好呢？”

扁鹊答：“长兄最佳，中兄次之，我最差。”

文王再问：“那为什么你最出名呢？”

扁鹊答：“长兄治病，于病情发作之前，一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去；中兄治病，于病情初起时，一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及本乡里；而我是治病于病情严重之时，一般人都看到我下针放血、用药敷药，都以为我医术高明，因此名气响遍全国。

这个故事呼应了《黄帝内经》中提出的“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”的观点，即医术最高明的医生并不是擅长治病的人，而是能够预防疾病的人。

在生活节奏加快、压力加大的现代社会，等疾病找上门再看病吃药的养生观念已经落伍了，正所谓“病来如山倒，病去如抽丝”。

在《黄帝内经》的理论体系中，治病吃药的过程其实就是人体正气与邪气交战的过程，就像战争免不了流血牺牲，在疾病的痊愈过程中人体也会受到损耗。

因而最佳的养生方式是通过掌握养生知识，安排好生活节奏，顺应自然四季的变化等来预防疾病的产生。

《黄帝内经》是一部统领中国古代医药学和养生学的集大成之作。

它提出了养生学的两个要点，即保养和补养，认为“精气”是万物的根本，懂得保养并贮藏精气，就可以长寿；万事万物有阴阳和谐、五行生克制化，懂得调和阴阳五行就可以不得病；人与自然、季节气候的和谐与呼应，是四时养生的根本等内容。

总之，从微观的人类日常饮食起居、劳逸寒暑，到宏观的四时气象等，《黄帝内经》详细阐述了人体藏象、经络、病因病机、病证、诊法、疗法，以及“天人相应”的养生之法。

本书采取了白话全译加图解对照的方式，向读者全面而立体地展示这部千年养生巨著。

本书的特色在于现代的图解手法，以图文对应的方式逐篇解读《黄帝内经》中的深奥理论，其中包括了200多幅手绘插画、插图、图表和直观图解，深入浅出地诠释了人体、自然与养生的奥秘，便于读者轻松阅读。

《黄帝内经》的内容可谓是博大精深，读者不但可以学到医学及养生的知识和观念，也可以了解中国古代哲学中的天人相应和阴阳五行等思想，这些不是本书所能深入探讨研究的，本书能做的却是启发读者的阅读兴趣，点燃读者的思考灵感。

编者谨识2012年1月

## <<黄帝内经全集>>

### 内容概要

传统需要珍视，经典需要回归。

作为享有盛誉、流传久远的古代中医圣典，《黄帝内经》自问世以来，以其独特的“中国式”养生理论一直传承至今。

两千多年来，它被认为是东方传统医学的源头，系统地总结了古代中医全方面的经验和智慧，阐明了人体生命和宇宙生命相应的规律，以阴阳调和、四时顺养等养生理论，对中国人的健康养生做出了不可磨灭的贡献。

《图解黄帝内经全集》分为《素问》、《灵枢》两卷，共162篇，其中《素问》侧重于用理论学说来解释人体的生理现象，《灵枢》则更侧重于实践与应用。

全书采用通俗、流畅的白话全译形式，并配有详细的插图图解，让您在轻松阅读的基础上，全面理解并掌握中医养生理论的精髓。

## &lt;&lt;黄帝内经全集&gt;&gt;

## 书籍目录

## 上篇黄帝内经·素问

## 卷一摄生论

篇一·上古天真论篇：长寿者养生秘诀 33

篇二·四气调神大论篇：四季养生法 37

篇三·生气通天论篇：不生病的智慧 40

## 卷二藏象论

篇四·金匱真言论篇：疾病从哪里来 44

篇五·阴阳应象大论篇：阴阳五行与疾病诊治 47

篇六·阴阳离合论篇：三阳三阴的离合 55

篇七·阴阳别论篇：从脉象阴阳断疾病轻重 57

篇八·灵兰秘典论篇：十二脏腑功能简述 60

篇九·六节脏象论篇：气候也能致病 62

篇十·五脏生成篇：详诊五脏之病 66

篇十一·五脏别论篇：五脏分类及诊病方法 70

## 卷三色诊论

篇十二·异法方宜论篇：地域气候影响治病 73

篇十三·移精变气论篇：治病方法同时而异 75

篇十四·汤液醪醴论篇：五谷养生法 77

篇十五·玉版论要篇：察色诊治方法 79

篇十六·诊要经终论篇：人气、天气、地气决定针刺 81

## 卷四脉候论

篇十七·脉要精微论篇：望闻问切四诊法 85

篇十八·平人气象论篇：健康的脉象 92

篇十九·玉机真脏论篇：四季脉象与五脏疾病 97

篇二十·三部九候论篇：三部九候断疾病 105

篇二十一·经别论篇：疾病的形成及治疗 109

篇二十二·脏气法时论篇：五脏的保养 113

篇二十三·宣明五气篇：五味与五脏的关系 118

篇二十四·血气形志篇：郁闷的根源所在 120

篇二十五·宝命全形论篇：顺应四时规律是养生的根本原则 122

篇二十六·八正神明论篇：针刺也要有规律 125

篇二十七·离合真邪论篇：环境也影响经脉气血 128

篇二十八·通评虚实论篇：要分清疾病的虚实 131

篇二十九·太阴阳明论篇：太阴经和阳明经的关系 135

篇三十·阳明脉解篇：阳明经的病变 137

## 卷五病能论

篇三十一·热论篇：热性疾病的传变与治疗 140

篇三十二·刺热篇：针刺可以治热病 143

篇三十三·评热病论篇：热病的变症与治疗 147

篇三十四·逆调论篇：注意调理保养不生病 151

篇三十五·疟论篇：疟疾的发病原因及治疗方法 153

篇三十六·刺疟篇：用针刺法治疟疾 159

篇三十七·气厥论篇：如何治疗五脏的寒邪和热邪 162

篇三十八·咳论篇：咳嗽的中医原理 164

篇三十九·举痛论篇：各种疼痛的病因 166

## &lt;&lt;黄帝内经全集&gt;&gt;

- 篇四十·腹中论篇：腹内的多种疾病 170
- 篇四十一·刺腰痛篇：各种腰痛的针刺方法 173
- 篇四十二·风论篇：风邪侵入人体引发的疾病 176
- 篇四十三·痹论篇：痹病分析与治法 179
- 篇四十四·痿论篇：痿证的分析与治法 182
- 篇四十五·厥论篇：剖析厥证 184
- 篇四十六·病能论篇：多种疾病的治疗方法 187
- 篇四十七·奇病论篇：奇病怪病的治疗 191
- 篇四十八·大奇论篇：特别少见的奇病怪病的治疗 195
- 篇四十九·脉解篇：不同经脉的病变情况 198
- 卷六针刺论
- 篇五十·刺要论篇：针刺的规律和法则 203
- 篇五十一·刺齐论篇：针刺的讲究 204
- 篇五十二·刺禁论篇：不是所有部位都适合针刺 206
- 篇五十三·刺志论篇：针刺的补泻手法 208
- 篇五十四·针解论篇：针刺的补与泻 210
- 篇五十五·长刺节论篇：各种疾病的针刺准则 213
- 篇五十六·皮部论篇：皮肤内的经脉分布 217
- 篇五十七·经络论篇：看经络的颜色断病 219
- 篇五十八·气穴论篇：三百六十五穴在人体分布情况 220
- 篇五十九·气府论篇：个别经络的个别穴位 223
- 篇六十·骨空论篇：骨骼部位孔窍的论治 225
- 篇六十一·水热穴论篇：治水肿病和热性病的穴位 228
- 篇六十二·调经论篇：经脉永远都是最重要的 231
- 篇六十三·缪刺论篇：经络病变的缪刺方法 239
- 篇六十四·四时刺逆从论篇：六经病证与四时针法 244
- 篇六十五·标本病传论篇：疾病的标本与针刺 247
- 卷七运气论
- 篇六十六·天元纪大论篇：五运六气话养生 251
- 篇六十七·五运行大论篇：五运六气对人的影响 255
- 篇六十八·六微旨大论篇：天地之气与身体健康 262
- 篇六十九·气交变大论篇：五运适中才健康 270
- 篇七十·五常政大论篇：引发疾病的多方面原因 279
- 篇七十一·六元正纪大论篇：引发疾病的多方面原因 297
- 篇七十二·刺法论篇（亡佚） 344
- 篇七十三·本病论篇（亡佚） 345
- 篇七十四·至真要大论篇：人体与天地变化 346
- 卷八论治
- 篇七十五·著至教论篇：学医之道 376
- 篇七十六·示从容论篇：从容治病是良医 379
- 篇七十七·疏五过论篇：面面俱到治病最合理 382
- 篇七十八·征四失论篇：医生诊治最易犯四种错误 386
- 篇七十九·阴阳类论篇：阴阳与疾病的关系 388
- 篇八十·方盛衰论篇：梦境所反映的盛衰 391
- 篇八十一·解精微论篇：为什么会迎风流泪 394
- 下篇黄帝内经·灵枢
- 卷一针刺

## &lt;&lt;黄帝内经全集&gt;&gt;

- 篇一·九针十二原：针刺的一般规律 399  
 篇二·本输：人体的重要腧穴 406  
 篇三·小针解：针刺的艺术 416  
 篇四·邪气脏腑病形：邪气对脏腑的侵袭 419  
 篇五·根结：经脉的根结部位 432  
 篇六·寿夭刚柔：寿命与体质 437  
 篇七·官针：九种重要的刺法 441  
 篇八·本神：“神”是人体的根本 446  
 篇九·终始：两处脉象的诊察 448  
 篇十·经脉：主要经脉的介绍 458  
 卷二经脉  
 篇十一·经别：十二支脉的循行 483  
 篇十二·经水：经脉与河流 486  
 篇十三·经筋：经筋的路线 489  
 篇十四·骨度：骨骼的长度 496  
 篇十五·五十营：营气运行的循环 498  
 篇十六·营气：营气的运行规律 500  
 篇十七·脉度：经脉的长度 501  
 篇十八·营卫生会：营卫与气血 504  
 篇十九·四时气：四季与针灸 508  
 篇二十·五邪：邪气对五脏的侵犯 510  
 卷三论治  
 篇二十一·寒热病：寒热病的治疗 512  
 篇二十二·癫狂：癫狂病的治疗 515  
 篇二十三·热病：热病的治疗 517  
 篇二十四·厥病：逆乱引发的疼痛 521  
 篇二十五·病本：标与本的选择 524  
 篇二十六·杂病：杂病的治疗 525  
 篇二十七·周痹：气滞血淤的疾病 528  
 篇二十八·口问：生活小病的治疗 530  
 篇二十九·师传：问诊的技巧 535  
 篇三十·决气：六气的功能 538  
 卷四藏象  
 篇三十一·肠胃：消化道的介绍 541  
 篇三十二·平人绝谷：肠胃的功能 542  
 篇三十三·海论：人体中的四海 544  
 篇三十四·五乱：五乱的治疗 547  
 篇三十五·胀论：胀病的治疗 549  
 篇三十六·五癃津液别：津液的病理 553  
 篇三十七·五阅五使：五官与五脏的关系 555  
 篇三十八·逆顺肥瘦：胖瘦对针刺的影响 557  
 篇三十九·血络：血络的变化 560  
 篇四十·阴阳清浊：清浊之气的介绍 562  
 卷五藏象  
 篇四十一·阴阳系日月：人体的阴阳之分 564  
 篇四十二·病传：疾病的传变 567  
 篇四十三·淫邪发梦：梦境的原因 570

## &lt;&lt;黄帝内经全集&gt;&gt;

- 篇四十四·顺气一日分为四时：治疗要顺应四时 572  
篇四十五·外揣：通过声色判断病变 575  
篇四十六·五变：五种特殊的病变 576  
篇四十七·本脏：脏腑的重要性 580  
篇四十八·禁服：诊脉的技巧 585  
篇四十九·五色：面部的五色 589  
篇五十·论勇：勇怯的分别 594  
卷六摄生  
篇五十一·背腧：背部的腧穴 597  
篇五十二·卫气：营卫的运行 598  
篇五十三·论痛：对疼痛的忍受力 601  
篇五十四·天年：影响寿夭的因素 602  
篇五十五·逆顺：经气运行的顺逆 604  
篇五十六·五味：食物的五味 605  
篇五十七·水肿：胀病的治疗 608  
篇五十八·贼风：虚邪贼风的侵袭 610  
篇五十九·卫气失常：卫气失常的治疗 611  
篇六十·玉版：痈疽等疾病的治疗 615  
卷七色诊  
篇六十一·五禁：针刺的禁忌 620  
篇六十二·动输：脉搏的介绍 621  
篇六十三·五味论：五味对人体的影响 623  
篇六十四·阴阳二十五人：二十五种类型的人 625  
篇六十五·五音五味：五音与气血的联系 632  
篇六十六·百病始生：疾病产生的原因 636  
篇六十七·行针：针刺后的不同反应 639  
篇六十八·上膈：膈症的治疗 641  
篇六十九·忧患无言：失音症的治疗 643  
篇七十·寒热：淋巴结核的治疗 644  
卷八运气  
篇七十一·邪客：失眠症的治疗 646  
篇七十二·通天：阴阳五种类型的人 651  
篇七十三·官能：针刺之前的准备 655  
篇七十四·论疾诊尺：尺肤的利用 659  
篇七十五·刺节真邪：五节刺法的介绍 662  
篇七十六·卫气行：卫气运行的周期 670  
篇七十七·九宫八风：虚风对人体的影响 674  
篇七十八·九针论：九针的功能 677  
篇七十九·岁露论：疟疾的治疗 683  
篇八十·大惑论：眩惑症的治疗 687  
篇八十一·痈疽：疮症的病理 690

## 章节摘录

版权页：插图：黄帝道：一般来说，在诊病之前，必须询问病人有关的生活情况，是不是以前高贵的而后来卑贱的。

如果是这样，那么虽然受外邪，疾病也会由内而生，这种病称为“脱营”。

如果是先富裕后贫困而引发的疾病，就称为“失精”。

这两种病都是源于情志不舒，气血郁结，逐渐积累成的。

当医生诊病时，因病的部位不在脏腑，躯体形态也没有变化，所以会产生疑惑，不知道是什么病。

但病人的身体却日渐消瘦，精气虚耗，等到病情加重，就阳气消散，怕冷且时常惊恐不安。

病情日益严重的原因是病人情志抑郁，外耗卫气，内夺营气。

医生一时疏忽，不注意了解病情就随意治疗，这是诊治上的第一种过错。

在诊察病人时，一定要问他饮食起居的情况，精神上有没有突然的欢乐，突然的痛苦，或者先欢乐后痛苦的情况，这些都能损伤精气，使精气衰竭，形体败坏。

暴怒会损伤阴气，大喜会损伤阳气。

伤害了阴气阳气，厥逆之气会上行，使经脉胀满，形体消瘦。

愚医诊治这些疾病时，不知道用补法还是用泻法，也不清楚病情，从而使病人五脏的精气日渐耗损，而邪气却增加，这是诊治上的第二种过错。



## <<黄帝内经全集>>

### 编辑推荐

《黄帝内经全集(全译图解版)》：《黄帝内经》是我国传统医学四大经典著作(《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》)之一，也是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍，堪称中国第一养生宝典与第一生命智慧百科全书。

是每一个追求健康长寿人都不应该忽视的一部奇书。

《黄帝内经全集(全译图解版)》以通俗易懂的白话形式向您呈现这部中华巨典，并配以艺术性的图解方式，使本书融知识性、艺术性于一体，让您轻松把握书中的每一个重点、难点的同时，还可以享受别具一格插画独特风格。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>