

<<曾仕强详解易经套装（中）>>

图书基本信息

书名：<<曾仕强详解易经套装（中）>>

13位ISBN编号：9787561369166

10位ISBN编号：7561369166

出版时间：2013-4

出版时间：陕西师范大学出版总社

作者：曾仕强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<曾仕强详解易经套装(中)>>

### 前言

研读《易经》最大的收获，也可以说是最终的目的，即在于“心易”：用自己的心，来改变自己。

为什么要改变自己？

因为自己不够完美，有很多需要改善的地方。

无论外表或内涵，都有修整、加强的必要。

怎样改变自己？

唯一的方法，便是改变自己的观念。

因为人是观念的动物，必须调整观念，才能改变自己。

由自己来改变，可能吗？

不由自己改变，要依赖谁呢？

人只有自己愿意改变，才有可能真正地改变，否则就是痴人说梦，根本不可能有所改变。

心易，能改变自己的什么呢？

说起来好像什么都可以改变。

天下无难事，只怕有心人。

有心改变，就什么都能够改变。

问题是：要变成什么样子，才不至于乱变，甚至愈变愈糟糕，使自己愈加不满意呢？

倘若乱变，还远不如不变。

心易的远程目标，最好是设定成能使自己生无忧而死无惧——活着的时候，心里无所忧虑；死亡的时候，也毫无恐惧。

人真的能达成此一境界吗？

孔子说：“仁者不忧，勇者不惧。”

”《系辞上传》也明确指出：“乐天知命故不忧。”

”至少先求生的时候，可以达到无忧的境界，然后再求临终时不惧，循序渐进，虽不中亦不远矣！

《易经》六十四卦，实际上是把我们一生当中，可能遭遇到的各种状态，分门别类地透过简单的形象、明白的理数，扼要地提示有效的因应方式，供我们及时参酌使用。

《论语·颜渊篇》里，孔子说得十分清楚：“内省不疚，夫何忧何惧！”

”内省指自己反省，养成习惯之后，临终时问心无愧，毫无愧怍，当然无惧。

活着的时候，依易理而行，也据以自我反省，应该可以无忧。

死的时候，又能够心安理得，安详地闭目长逝，那就是善终，求得好死。

易理怎么能够使人不忧不惧呢？

原来古圣依据天人地三才万象的变化，推论出不易的道理，使我们获得通变求存的法则。

我们常说“持经达变”，“以不变应万变”，便是以“不易的法则”，来因应“变易的现象”，也就是以不变的法则来发展万变的方式。

生活的法则不可变，而生活的方式，却必须因时、因地而调整，做出合理的改变。

以乾卦为例：初九潜龙，是潜伏在地底下，也就是深渊的地方。

九二现龙，是出现在地面上，倘若不被人赏识，便要遭受冷漠的对待。

九三必须高度警惕，才能成为君子，不致被贬低为小人。

九四的龙可跃可不跃，必须审时度势，谋定而后动，以免飞跃不成，又掉入深渊。

九五飞龙在天，要提高警觉，因为上台容易下台难，必须赶紧强化与九二间的联结，彼此水帮鱼，鱼帮水，务求下情上达，而又上情下达。

上九亢龙，若能事先做好充分准备，当然也可以无悔。

我们依据乾卦用九的总结，可归纳出一个人必须随时审察自己的定位，及时做好阶段性的调整，以求合理因应，发挥真龙的灵活性和应变性。

从马王堆出土的帛书发现：古时“乾”字写做“键”字，表示乾卦就是人生过程中，十分具有关键性的提示。

我们原本就是自由、自主的龙，基于“自作自受”的法则，必须随时做好定位，最好依据《易经》乾

## &lt;&lt;曾仕强详解易经套装(中)&gt;&gt;

卦的爻辞，不断提醒自己：初九不潜，很可能会由初九变成初六，由乾卦转为姤卦——以一阴居下，为上面五阳所制。

如能及时反省，适可而止，尚能无咎；倘若忘止而坚持前行，必凶。

九二现龙，如果不能利见大人，很可能九二变六二，转为同人卦——以阴爻居阴位，又为下离的中爻，既中且正。

上有九五相应，但仍非真心赏识，难免有咎。

如果自行约束，尚能获得同仁的支持，否则难以发挥实力。

九三惕龙，倘若不能终日乾乾，夕惕若，很可能九三变六三，而转为履卦——以一阴居下兑上位，以柔乘刚，不凶也难。

九四跃龙，若是飞不上去，又掉不下来，吊在半空中，刚好是一阴爻居上卦下位，与下卦初九相应，象征阴阳相得，却由于能量微弱，要想以小搏大，那就是九四变六四，转为小畜卦（蚕）了。

九五飞龙，假若不能利见大人，很可能九五变六五，转为大有卦——在位时尚能由于真诚信实，以人为本，发挥极大作用；退位时则必须能动也能静，知进也知退，才能平静度日。

上九亢龙，若是事先加以预防，使其不亢，可以将上九变上六，而转为央卦——不以一阴来力阻五阳，反而可以为公而上告九五，构成不亢的乾卦，求得慎始善终。

按照这样的法则，来做做人做事，自然普受欢迎，而又能够尽心尽力，做出有效的贡献。

易学的卓越之处，即在视人为万物中的一环。

人和其他万物，都是自然创化而成。

《序卦传》曰：“有天地然后有万物，有万物然后有男女。”

整个大自然成为包括人类在内的万物大家庭，在和谐的气氛中，生生不息地养育万物，所以《系辞下》说：“天地之大德曰生。”

生生不息即为天地运行的准则，大自然应该成为一个具有自我调节、自我修复、自我进化的生态循环体，来确保万物有一个良好的生存环境。

可惜人类的工业文明，在近四百年来，由西方主导，极力想要摆脱这种“天人合一”的思维，主张人和自然是两个对立系统，肉体和精神、存在与思维，也是彼此对立，以“人力征服自然”、“肉体决定精神”、“实践决定认识”为目标，其结果造成令人不知如何因应的全球危机。

我们可以从不同的角度，采取不一样的观点，解读出同样一个乾卦，原来具有大不相同的面相。

而当我们发展科技时，倘若以“天人合一”为分野，也会发展出大不相同的效果。

天人合一的科学，可以带来宇宙万物的和谐共生；违反天人合一的科学，势必造成地球原有的自我调节、自我修复、自我进化的能力，遭受到相当严重的扭曲和错乱。

身为中华民族一分子的我们，肩负着依易理救宇宙的崇高任务，在全球面临紧急危机的当下，更是我们责无旁贷的神圣任务。

易理如何救宇宙呢？

正是我们心易的大目标，也是求得生无忧而死无惧的主要途径。

只要早日恢复天人合一的科学发展观，把现有的科技，向天人合一的大前提修正，恢复天地万物的自然再生与自我进化机能，我们的任务便得以顺利完成，我们的神圣责任也将在地球毁灭人类的前夕，获得具体有效的成果，而告一段落。

天人合一不能向外求取，因为从自然现象来看，天那么高，和人的距离实在太远。

世界各地争相建筑第一高楼，结果什么地方建成，那个地方就遭受浩劫，不但没有预期的好处，徒使人类发觉：原来天人永隔，是不争的事实。

天人合一必须向内寻求，只要把“天理”与“良心”连结为一体之两面，天人瞬间就合一了。

孔子说：“我欲仁，斯仁至矣！”

“天人合一，同样是我们想要，顷刻之间便可以实现。”

于是我们明白：凭良心、讲道德、尊重自然规律，是人类得以生无忧而死无惧的宝贵法则与有效途径。

道理十分简单，却由于人类喜欢钻牛角尖，而把简单的事情搞得非常复杂。

嘴巴高喊“回归原点”（Back to Basic），行动却渐行渐远。

<<曾仕强详解易经套装（中）>>

我们所处的当下，距离“物极必反”的临界点已经相当接近，相信借由大家的努力，必然能够剥极而复，使易理的功效再一次展现，并在极短的时间里，收到极宏大的效果。

现代人的通病，便是喜欢听一些不顺耳的专有名词，自己听不太懂，却把它包装起来，用以骗取别人的钱财，美其名为“知识经济”。

不断地创造新字、新词，使人紧张忙碌到不能冷静地思虑，固然创造出很大的“知识经济”市场，却不幸把我们原本良好的神经系统破坏了。

恐惧、忧虑之余，还要加上忧郁症、躁郁症肆虐，将现代人折磨到不成人形……且让我们救救自己，也救救宇宙吧！

敬恳各界先进朋友，多多赐教指正为幸。

曾仕强 刘君政 谨识于台湾师范大学

## <<曾仕强详解易经套装（中）>>

### 内容概要

《曾仕强详解易经套装:易经良基(中)(套装共6册)》研读《易经》的最终目的在于“心易”——用自己的心，来改变自己。

心易的近程目标，是调整自己的言行与观念。

心易的远程目标，是使自己能够生无忧而死无惧。

在活着的每一分钟，心里无所忧虑；在闭上眼的那一刻，心里无所恐惧。

因为天人合一无法向外求取，只能向内修治，于是我们明白：唯有人人凭良心、讲道德、尊重自然规律，才是人类得以“生无忧而死无惧”的有效途径。

<<曾仕强详解易经套装（中）>>

作者简介

曾仕强教授，英国莱斯特大学管理哲学博士，人类自救协会理事长，新人类文明文教基金会董事长，台湾交通大学教授，台湾师范大学教授，台湾兴国管理学院首任校长。

著有《中国管理哲学》、《中国式管理》、《大易管理》、《胡雪岩的启示》、《如何在36岁以前成功》、《曾仕强剖析胡雪岩商道》、《论语的生活智慧》、《易经的奥秘》、《曾仕强点评三国之道》、《易经的智慧》等数十种。

刘君政教授，美国杜鲁门州立大学教育行政硕士，台湾师范大学教育学士。

历任台湾师范大学、彰化师范大学、高雄师范大学教授，胡雪岩教育基金会理事。

<<曾仕强详解易经套装(中)>>

书籍目录

- 《生无忧而死无惧》目录： 作者简介 前言 第一章易学具有哪些大功能？
- 一、透过易理文辞指导言论 二、依据易理变化指导行动 三、利用易象指导制作器具 四、按占筮原理以占问决疑 五、依易经思维破除二分法 六、由易理推演而自我心易 我们的建议 第二章真能生无忧而死无惧？
- 一、内省不疚自然无忧无惧 二、无忧必须做到以忧为乐 三、一阴一阳不过一念之差 四、塞翁失马便是最佳案例 五、卦序提供各种牵动关系 六、止欲修行以期无忧无虑 我们的建议 第三章 艮卦有哪些重要启示？
- 一、正确人生目标不能改变 二、以人体部位取象有深意 三、孔子对艮卦的宝贵启示 四、孔子对艮卦的实践效果 五、仁者乐山因为寿比南山 六、该进当进应该止就要止 我们的建议 第四章 艮卦六爻有哪些启示？
- 一、初六艮其趾即止而不行 二、六二艮其腓全身不行动 三、九三凡事凭良心求安心 四、六四艮其身宜反躬自省 五、六五不妄言才能够守中 六、上九止于至善功德圆满 我们的建议 第五章 兑卦六爻说了些什么？
- 一、初九和而不同使人不疑 二、九二诚信和悦吉而悔亡 三、六三来兑象征曲意取悦 四、九四商兑界于邪正之间 五、九五有厉必须慎防剥削 六、上六引兑难免居心不良 我们的建议 第六章 如何看待艮兑这两卦？
- 一、艮由震来而兑则由巽来 二、艮后为渐而兑后则为涣 三、艮卦真义在止其所当止 四、兑卦真义在悦其所当悦 五、艮兑互错表示一体两面 六、震艮巽兑构成四个隅卦 我们的建议 第七章 震卦有哪些重要启示？
- 一、初九就黼警示思患预防 二、六二勿逐可以消祸免灾 三、六三震行反而没有灾祸 四、九四遂泥表示应变无方 五、六五危行象征临危处困 六、上六畏邻戒虽凶可无咎 我们的建议 第八章 巽卦六爻有什么启示？
- 一、初六意志不坚柔弱无依 二、九二得其中道吉祥无咎 三、九三频巽心志陷于困吝 四、六四获得庇佑有功悔亡 五、九五既中且正无所不利 六、上九丧其资斧位极而凶 我们的建议 第九章 如何看待震巽这两卦？
- 一、人生多震动必须善顺入 二、平时广结善缘进退皆顺 三、以上顺下才是卑巽之正 四、震是苦难用以磨练自己 五、最好培养敬业乐群精神 六、把握可顺与不可顺的度 我们的建议 第十章 如何生无忧而死无惧？
- 一、首先养成自我反省习惯 二、君子爱财必须取之有道 三、以求得好死为人生目标 四、过程永远比结果更重要 五、能主宰的不必依赖他力 六、仁者不忧虑勇者不恐惧 我们的建议 附录 四正卦与四隅卦的互动 结语与建议 ..... 《通就是宇宙真理》 《解开宇宙的密码》 《还自然一个公道》 《易经由象数推理》 《道德是最佳信仰》

<<曾仕强详解易经套装(中)>>

章节摘录

版权页：插图：一、初六艮其趾即止而不行 艮卦（雾）启示我们：言行应当自我节制，力求动静得宜，适可而止。

卦名为艮，取象于山上有山。

我们把山上有山合起来看，形成一个“出”字，是不是真正的出人头地，即在大象所言：“君子以思不出其位”呢？

上艮下艮，象征两山重叠，称为兼山艮。

扮演好自己的角色，要从及早抑止私欲着手。

卦辞说：“艮其背，不获其身；行其庭，不见其人，无咎。”

“背”指人的背部，“艮”为山，有如人的背脊。

当我们看见一个人的背脊时，表示此时看不见这个人的脸。

艮卦九三及上九为阳爻，其余四爻都是阴爻。

九三处于最为凶险的地位，上有六四、六五两阴爻压着，下有初六、六二两阴爻困着，象征前不见人，后不见身。

当我们看见一个人的背，就看不见他的面，也看不见他的身。

行走在同一个庭院中，彼此距离很近，却由于互相背对背，以致看不见对方。

为什么看不见反而无咎呢，7因为我们全身都有欲念，只有背部可以真正做到“眼不见为净”，不为欲望所役使。

能够背对欲望，不为欲望所驱使而劳神耗力，当然无咎。

“艮”是抑止，人要不受欲望所惑，最好的办法，便是不看它、背对它。

初六爻辞：“艮其趾，无咎，利永贞。”

初六位居全卦的最下位，相当于人体的最下方部位，也就是脚趾头。

当我们想要有所行动时，总是先动脚趾头。

“艮其趾”就是控制自己的脚趾头，使其不致乱动，可求无咎。

但是初六以阴爻居阳位，显然柔弱而难以长守正道。

所以爻辞特别提醒，长久保持合理的操守，也就是“利永贞”，才能长守正道，方为有利。



<<曾仕强详解易经套装(中)>>

编辑推荐

《曾仕强详解易经套装:易经良基(中)(套装共6册)》文字浅白有趣，大量图解说明一阴一阳，不过一念之差；内省不疚，自然无忧无虑。  
与您畅谈易经智慧在现今社会的思维以及如何应用易经智慧经营您的人生与事业。

<<曾仕强详解易经套装（中）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>