

<<大学生心理咨询案例集>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理咨询案例集>>

13位ISBN编号：9787561430590

10位ISBN编号：7561430590

出版时间：2005-5

出版时间：四川大学出版社

作者：游永恒

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理咨询案例集>>

### 内容概要

为进一步推动四川省各高等学校心理健康教育工作的全面开展，提高四川省各高等学校心理健康教育工作的科学性、针对性、实效性，不断提升四川省各高等学校的心理健康教育质量水平，四川省教育厅思想政治工作处根据四川省一些高校的咨询经验，组织专家编写了本书。

这些案例通过具体的、活生生的事件总结了四川省一些高校在心理健康教育和心理咨询工作中的一些具体做法，使我们的心理健康教育工作者通过这些案例学到更多的咨询知识以及具体的经验和教训，也可以使大学生在阅读这些案例的过程中了解心理健康知识，加深理解自己存在和可能存在的心理问题，以提高大学生进行自我心理健康教育的能动性。

该书的出版，为全省各高等学校参与心理健康教育的教师提供了心理健康教育的参考资料；同时，也提供了一个相互学习和相互交流的机会，从而促进四川省大学生心理健康教育工作的开展和深入。

## <<大学生心理咨询案例集>>

### 书籍目录

一 人际交往问题心理辅导比天空宽阔的是胸怀一位女大学生社交恐惧症的咨询与治疗社会交往障碍的咨询个案人际关系冲突引发焦虑咨询案例分析一例社交恐怖症的矫治二 情绪、情感问题心理辅导一名大学生心理危机状态的心理干预当生命安全受到威胁时做情绪的主人 创造快乐生活创伤后应激障碍的心理、行为机制及心理干预走出情感沼泽地恍然大悟两例应激问题的分析和干预用理性托起生命三 自我意识的心理辅导做自信的阳光男孩找寻发展的原动力轻松、愉快，终于体验到了晓玉，请大胆走出自卑的泥潭解开心结 调整目标 焕发智慧之光四 神经症的心理辅导与治疗阻断强迫找回人生的快乐与幸福告别恐惧心灵的复苏与成长五 性心理问题的心理辅导一位女大学生性冲突的潜因分析性欲——我欲罢不能笑意写在脸上将幸福系在自己手上视与被视的焦虑六 网络成瘾症的心理辅导一个电子游戏迷的经历七 新生学校适应不良症的心理新生的困惑后记

## <<大学生心理咨询案例集>>

### 媒体关注与评论

传授心理调试方法，解析心理健康，展示心理咨询经验，促进学校交流。

<<大学生心理咨询案例集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>