

<<诊疗椅上的谎言>>

图书基本信息

书名：<<诊疗椅上的谎言>>

13位ISBN编号：9787561435625

10位ISBN编号：7561435622

出版时间：2006-11-14

出版时间：四川大学出版社

作者：[美]欧文·亚隆Irvin D. Yalom

页数：400

译者：鲁宓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<诊疗椅上的谎言>>

### 内容概要

本书以精心设计、巧妙连贯的编剧手法，探讨心理治疗的训练及其过程中最深奥的“改变机制”。亚隆在书中以“心理治疗偷守则”为经，“揭露与领悟”为纬交互穿插情节。

书中大量以角色互换的手法在主客易位中的复澄清心理医生如何看“自己”、“个案”、“自己及个案”。

以相当有趣的性欲、赌博、幼时经验的故事，叙述说明心理治疗中的素材如何在认知——情感上具有揭露意义。

结局的高潮在重量级的马歇尔医师居然被诈骗，且依赖律师做心理治疗甚至能领悟人格弱点。

在轻松阅读中却了解了最艰涩的移情作用、反移情作用。

除此之外，本书还有一个重点伏笑：如何督导心理治疗师的训练，治疗师需对人生发展过程有足够领悟及判断，就是所谓的临床智慧。

## <<诊疗椅上的谎言>>

### 作者简介

欧文·亚隆，美国知名心理治疗大师，目前为美国斯坦福大学医学院精神病学教授，除撰写重要之专业教科书，如《团体治疗的理论与实践》(The Theory and Practice of Group Psychotherapy)、《存在心理治疗》(Existential Psychotherapy)，与《住院病人之团体治疗》(Inpatient Gr

<<诊疗椅上的谎言>>

书籍目录

导读序曲1-29

## &lt;&lt;诊疗椅上的谎言&gt;&gt;

## 章节摘录

午夜时分，贾斯丁·艾斯卓离家不到四小时，卡萝·艾斯卓正在家里把他从生命中切割出去。她先从衣橱底层贾斯丁的鞋带开始，四个小时后，她来到阁楼中剪掉他的高中网球衣校名。中间她一个接一个房间有系统地撕毁他的衣服、床单、拖鞋，他的甲虫标本收藏，高中与大学的文凭，他的色情录像带典藏，他在夏令营担任指导员的照片，高中网球队照片，毕业舞会照片——全都被剪成碎片。

然后她打开他们的结婚相簿。

她使用儿子做模型飞机的美工刀片，很快就把贾斯丁从婚礼中完全剔除掉了。

她也把所有贾斯丁的亲戚照片一起割掉。

如果不是他们空洞的承诺，能得到多少多少钱，她大概永远不会嫁给贾斯丁。

这些人如果想再看到他们的孙儿女，恐怕要等地狱下雪。

还有她的哥哥杰布。

他的照片怎么还在？她把它割烂。

她不需要他。

还有贾斯丁亲戚的照片，成群结队的白痴：肥胖，傻笑，举起杯子敬酒跳舞的蠢样。

这一切都滚蛋！贾斯丁与他的家人很快都进了火炉。

现在她的婚礼与她的婚姻，全都变成灰烬了。

这本相簿只剩下几张照片，她自己，她的母亲，与几个朋友，包括她的律师同事，诺玛与海瑟，她准备在早上打电话给她们求助。

她凝视母亲的照片，很希望能得到她的帮助，但她母亲已经过世十五年了。

过世前饱受乳癌的折磨，卡萝成为了她母亲的母亲。

卡萝把她想留下的照片扯下，然后把整本相簿也丢进火炉。

一分钟后她想到，相簿的塑料封面可能会产生有毒的气体，伤害到她八岁的双胞胎。

她把相簿从火炉中抢出来，丢到垃圾桶。

稍后她将装成一包，送给贾斯丁。

接下来，贾斯丁的书桌。

她碰上了好运：现在是月底，贾斯丁在他父亲的连锁鞋店中当会计，他把工作都带回家了。

所有的文件——账目与薪资收据——很快都挨了剪刀。

卡萝知道，重要的资料都在他的笔记本计算机中。

她很想用榔头砸了它，但想了一想，她可以用到这台价值五千美元的计算机。

删除档案才是正确的做法。

她想要进入他的文件档案，但贾斯丁设了密码。

多疑的混蛋！稍后她会找人协助。

她先把计算机锁进她的木柜，并在心中提醒自己，要换掉所有的门锁。

天快亮时，她第三次检查她的双胞胎。

他们的床上都是玩具与布偶。

呼吸平静。

如此天真无邪，宁静的睡眠。

天啊，她真羡慕他们。

她断断续续地睡了三个小时，然后被疼痛的下颚给弄醒。

她在睡眠中磨牙，到现在都似乎还可以听到那可怕的声音。

她望着床上空着的一边，狠狠地说：“你这个混蛋，你不值得我磨牙！”然后她抱着膝盖坐起来，不知道自己在什么地方。

眼泪流下她的脸颊到睡衣上，让她吓了一跳。

她用手指沾起泪水瞧瞧。

卡萝是个活力充沛的女子，行动迅速。

## <<诊疗椅上的谎言>>

她从来都不善于自省，并认为贾斯丁这样的人很懦弱。

但现在没有什么可进一步的行动了：她已经毁掉了贾斯丁留下的一切，现在她感到非常沉重，几乎无法动弹。

但她仍可呼吸，她想起了在瑜伽课所学的呼吸练习，缓缓吸气与吐气。

有点帮助。

然后她又尝试另一种练习，想象脑海是一个舞台，她成为一个观众，不带情绪地观看思绪上台表演。

但是没有演员上台，只有一连串逐渐涌上的痛苦感觉。

要如何区分这些感觉？一切似乎都混在一起。

一个影像进入她心中——她憎恨的一个男人脸孔，这个人背叛了她，使她一辈子受到伤害：劳夫·库克医生，她在大学健康中心所见过的心理医生。

一张粉红色的圆脸，像月亮一样，点缀着金黄色的毛发。

她在二年级时找上这位心理医生，都是因为阿洛，她从十四岁就认识的青梅竹马男友。

阿洛是她交的第一个男朋友，在后来四年对她都非常好，让她免于经历难堪的寻找舞会伴侣阶段，以及后来的性伴侣。

她跟随阿洛前往布朗大学就读，与他一起选修同样的课程，找到了距离很近的宿舍。

但也许她过于紧抓不放，最后阿洛开始与一个美丽的中法混血女孩约会。

卡萝从未经历过这种痛苦。

开始时她把一切藏在心里：每晚哭泣，拒绝进食，逃课，染上毒品。

后来愤怒开始发作：她把阿洛的房间砸毁，割破他的脚踏车轮胎，跟踪骚扰他的新女友。

有一次她跟着他们进入一间酒吧，然后把一罐啤酒倒在他们身上。

起先库克医生有点帮助。

赢得了她的信任后，他帮助她抚平伤痛。

他解释说，她会感到如此痛苦，是因为失去阿洛，打开了她生命中重大的创痛：被她的父亲所遗弃。

她父亲是所谓的“伍兹塔克失踪人口”；他在她八岁时去听伍兹塔克音乐会，结果一去不返。

后来偶尔有一些明信片从加拿大、斯里兰卡与旧金山寄回来，但是最后连明信片都没有了。

她记得看着母亲哭泣着撕毁他的照片与衣服。

后来她母亲再也没有提起他。

## <<诊疗椅上的谎言>>

### 媒体关注与评论

一个好的心理医生，究竟应该恪守医疗守则、不带一丝个人情感地面对病人？还是应该与病人建立互相信赖、真诚以待的关系？当上门求诊的病人蓄意欺骗，或是不愿说出真心话时，心理医生应该怎么办？一个初出茅庐的心理医生、实验性的诚实治疗法，以及动机不良满口谎言的病人，悬疑性的戏剧张力，步步揭开了交织着性、谎言、金钱的心理医生的真面目。

以小说体展现心理治疗过程人性困顿与出口，反映治疗师与个案关系的虚与实、真与假，是对人性觉察与反思的殷切提醒。

反射近在咫尺的人生百态，情节引人入胜，是一本好看的好书。

中国台湾辅仁大学心理系副教授 临床心理士 陈秀蓉 真诚、同理、关怀、贴心、充满智慧的心理医生，的确迷人，但那只是修饰过的“专业自我”，并非真实的“原我”。

对于心理医生的迷恋，其实都不是爱，而是“投射”或“依赖”，容易幻灭。

这本心理小说，戳破许多心理医疗的谎言。

严肃探索医病之间的偏差关系，值得细读深思。

临床心理师、作家 游乾桂

<<诊疗椅上的谎言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>