

<<约束您自己>>

图书基本信息

书名：<<约束您自己>>

13位ISBN编号：9787561439944

10位ISBN编号：7561439946

出版时间：2008-4

出版时间：四川大学出版社

作者：阎钢

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<约束您自己>>

### 前言

和谐是人类的共同梦想！

从某种意义而言，和谐也是天地宇宙的共同秩序。

这束顽强的经历过无数血与火之洗礼的梦想光芒，不仅投映着古老的东方，也投映着同样古老的西方；不仅投映着哲学艺术，也投映着诗歌与建筑；不仅投映着波澜起伏的社会人生，也投映着广袤无垠的山川风云……2004年，中国共产党十六届四中全会明确提出了“构建社会主义和谐社会”的科学命题。

2005年早春2月，中共中央总书记、国家主席胡锦涛又在中央党校举办的省部级主要领导干部提高构建社会主义和谐社会能力专题研讨班上，开宗明义地向世人宣布：我们所要建设的社会主义和谐社会，应该是民主法治、公平正义、诚实友爱、充满活力、安定有序。

## &lt;&lt;约束您自己&gt;&gt;

## 内容概要

马克思、恩格斯在一百多年前的论述，在今天的社会仍然具有着实际的人生指导作用。尽管现在的社会、集体并没有像马克思、恩格斯所设想的那么完善，也并不尽然反映出每个人的意识和思想，但是，人们必须依赖于它，它毕竟是当前人们生存的现实保障，且随着文明的进步，它总是比以前的社会、集体更具有真实性，虽然不完善，但却是真实的。

因此，我们应正确地看待个人与社会、集体、他人的关系；正确地看待个人的利益与社会、集体、他人利益之间的关系；正确地看待个人的生命自由与整个社会、集体、他人生命自由的关系。

很显然，在人们共同生活的社会关系中，在每一个人的生命自由发展的圈子里，如果人们时时处处思考着的都只是自己的利益，人人都为自己的生存欲望肆无忌惮地争夺，实际上，每一个人的生命自由就无从保障。

因为，他们的每一份私人利益，甚至生命都处在被人掠夺、强占的境地。

因此，仅从个人的角度去思考和发展生命的自由，并赋予这种自由以私人的意义，这样的生命，只能是一种自欺欺人的虚幻自由。

一个绝对自私自利的人，一个十足的利己主义者是不可能真正实现生命的自由的，他只有生命的绝对约束。

## <<约束您自己>>

### 书籍目录

前言一 正确认识自己 1.我是谁 2.生命的意蕴 3.生命的体验 4.生命的价值二 把握生命规范 1.生命的本能 2.受制约的人生 3.法律的规范 4.道德的规范三 力求生命和谐 1.生命的美 2.人体与心灵 3.完善人格 4.超越自我四 化解情感症结 1.解除孤独 2.自信人生 3.释然恐惧 4.化解嫉妒五 和谐人际关系 1.诚其身而天下诚 2.孝以和、恭以惠 3.非义不居 4.见得思义六 善待两性世界 1.生命的两极 2.女人之于男人 3.男人之于女人 4.爱之升华七 懂得行为艺术 1.得体的举止 2.巧妙的体态 3.恰当的手势 4.适宜的礼节八 创造人生价值 1.为天地立志 2.学不可以已 3.笃志而体 4.成身于学 后记

## &lt;&lt;约束您自己&gt;&gt;

## 章节摘录

一 正确认识自己人需要正确认识自己。

大凡是人，总是希望思考着自己的问题，但是，究竟有多少人在真正地探寻着自己，在真正地认识着自己呢？

或许对于许多人来说，“人”是一个明白得不能再明白，简单得不能再简单的问题，哪还需要去思考，去认识？

其实不然，在今天这个世界上，又有多少人真正地认识自己，掌握自己，同时，又认识他人，懂得他人呢？

1. 我是谁“我”究竟是谁？

人当怎样认识自己呢？

要正确地认识人，首先要对自己有一个清醒的认识。

人无论以什么样的方式、方法对待和处理他周围的自然界，唯一的目的在于他们自己。

但是，人要认识自己却是一件难事，在现实的人类生活中，并不是每一个人都能有意识地来认识自己。

尽管，他也许非常地关怀着他的生命，看着他的生活。

我国古人曾说：天地之间，人为贵。

西汉哲学家董仲舒（公元前197—前104年）说：人受命于天，固超然异于群生。

西方古希腊哲学家普罗泰戈拉（公元前481—前411年）认为：“人是万物的尺度，是存在的事物存在的尺度，也是不存在的事物不存在的尺度。

”较之于天地之间的万事万物，人与之是有着质的差异性的，仅此一点，无论是圣人贤者、愚人恶棍都是一样的。

但是，人，贵于何处？

怎样超然异于群生？

他作为万物尺度的标志在哪里？

千百年来，尽管无数哲人智者面对人类，反省自身，苦苦求索，而至今，人类认识自我的历程看来仍然刚刚开始。

因此，真正要把握“我是谁”，要对人以及自己作出一个简明而又准确的概括，不仅在过去千百年间，而且在今天乃至今后仍然是一种理论冒险，但这又是我们必须回答的问题。

这是因为：人是自己历史发展的参与者；人是自身社会实践的参与者；人是自我认识的主要角色。

因此，要正确认识人的这一切历史的、现实的、未来的意义，真正把握住自身的命运，我们就不能、也无法回避对人的认识——这个棘手的问题。

## <<约束您自己>>

### 后记

写这本书，正值成都天气最热的时候。

一般情况下，我都不会在这个时候坐在电脑前，大都会开车跑到能够使我消凉的地方。

但是，由于今年上半年到加拿大阿尔伯塔省卡尔加里大学去了一些日子，耽误了不少时间，而这本书又需要在今年9月中旬前完稿，我只好把自己关在家里，此时正好一个人，太太到日本去了。

两个月下来，总算把这10万余字的书稿写完了。

老实说，这本书并不是我计划要写的，它来得十分突然，算是一个在今年4月交给我的任务。

这是由谢和平院士总策划的一套丛书中的一本，基本是一个命题作业，有许多的条件，如要求从哲学的、伦理学的层面阐释和谐社会构建中人们应具有的思想品格、文化艺术修养，以及应承担的社会责任、义务；要求在确保学术性的基础上突出通俗性、生动性，等等。

## <<约束您自己>>

### 编辑推荐

《约束您自己:自我完善与和谐人际关系的构建》由四川大学出版社出版。

<<约束您自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>