

<<解释改变生活>>

图书基本信息

书名：<<解释改变生活>>

13位ISBN编号：9787561456798

10位ISBN编号：7561456794

出版时间：2012-3

出版时间：四川大学

作者：张晓舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解释改变生活>>

内容概要

人们对社会各种现象的解释，是人们行为的前提，解释决定人们对外部世界的应对态度和应对方式。张晓舟编著的《解释改变生活》从心理学角度阐述了解释的特点，解释的作用和意义，影响解释的因素，并阐述了解释对个人生活态度等等的影响。提出了如何科学合理进行解释的建议，以及在解释时需要注意的问题。本书也是通过漫画来阐述上述理论的。希望能让人会心一笑中理解生活不是那么苦涩的。

<<解释改变生活>>

作者简介

张晓舟，男，又名脏小猪，从事心理咨询14年，当码字工12年，现在靠几个小朋友的帮助，终于实现了漫画心理学的心愿。

<<解释改变生活>>

书籍目录

你怎样解释，你就怎样生活

什么事解释

解释的要求和特点

解释的作用

改变人生从改进解释着手

参考文献

<<解释改变生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>