

<<心连心亲子情>>

图书基本信息

书名：<<心连心亲子情>>

13位ISBN编号：9787561458129

10位ISBN编号：7561458126

出版时间：2012-11

出版时间：四川大学出版社

作者：马歇尔·克劳思 Marshall H. Klaus, 约翰·肯奈尔 John H. Kennell, 菲利丝·克劳思 Phillis H. Klaus

译者：齐若兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心连心亲子情>>

前言

亲子情——社会安宁祥和的源头 亲情——父母对子女的爱和子女对父母的爱是个人一生幸福的开始、一生健康的关键和一个安宁社会的必备条件。

然而，现代医院的接生方式严重干扰到亲情的建立，新生命的诞生不是在一个温暖安静的家中，往往是在强烈日光灯的照射下，在充斥着仪器、药物和陌生人环境的医院中。

许多医生、护士以为新生儿没有意识和痛觉，新生儿的第一个经验往往是被倒提着，拍打屁股，抽血，注射维生素K，打防疫针。

如果母亲被注射麻醉药、止痛药、消炎药，这些药物经过胎盘也在婴儿的血液中循环。

多年前的一项研究报道称，在美国医院出生的婴儿平均接收17种药物。

这些药物明显地降低了婴儿的智力，后遗症至少持续四五年，甚至一生。

今日美国60%的男婴在没有麻醉药的止痛下被割包皮，以往比例更高。

美国90%的男人都经历过这种疼痛，在他们幼小的心灵中性与暴力总是联系在一起的。

许多心理学家在辅导成年人的个案中，才发觉出生时的残暴经历深深地印在他们的潜意识中，使他们在成长过程中莫名其妙地充满了愤怒、恐惧、悲哀和迷惑。

也因一出生就受药物的控制，有些人会不由自主地被药物和迷幻药吸引。

专家们看到出生时的经验和社会暴力的上升有直接关系。

1995年针对这个问题在旧金山召开了一个会议，题目是“生产和暴力：对社会的影响”。

据说在美国至少有15%的小孩完全没有建立亲子情，与任何人都没有建立亲近、安全、温暖的关系，他们做出暴力行为的几率是很高的。

这些小孩大部分是难产，还有父母亲强烈的排斥或第一年与父母亲分离的经历，这些都可能导致未来的犯罪行为。

亲情的建立是微妙的，会因惊吓或母亲在麻醉药影响下的情绪低落、隔离或早产受到阻挠。

当亲情没有建立时，亲子双方都会感觉沟通困难，孩子在成长中很容易被毒品、烟、酒、食物、工作或性所吸引，以弥补失去亲子情的空虚。

成长后人际关系、婚姻及与下一代的沟通都深受影响。

剖宫产的上升对社会的安宁有直接影响，因为出生惊吓会干扰亲子情的建立。

美国30%的生产是剖宫产，这十多年来首次有十岁以下的男孩因强奸被判罪，1993年一共有128位被判罪。

阿根廷的剖宫产比例是80%，那儿小孩犯罪的比例已高到严重地干扰教育。

阿富汗接生的习俗是母亲在泥土上生产，使得母亲产后容易感染，因此母亲死亡的比例占全世界之首；同时，因为婴儿一出生后就与母亲分离两天，这期间只给糖水，亲情很难建立，婴儿的神经系统也受损，造成整个社会动荡不安，充满暴力。

试验中的小猴子如果是离开母亲长大，其神经系统长久受影响，容易引发情绪低落、过动，自己伤害自己，以及病态的暴力行为。

婴儿如果短暂地与母亲隔离，也会出现类似的反应。

这些问题促使许多妇产科医生觉悟，法国医生勒博耶(Frederick Leboyer)三十年前就提出非暴力生产，美国医生克劳斯(Marshall Klaus)则提出亲子情能否建立取决于出生后的很短的时间。

一旦错过这个时段，很难弥补，在《心连心·亲子情》这本书中，克劳斯医生和他的合作同事很详尽地介绍了如何让母亲和孩子建立一生的幸福温情。

这本重要的代表著作值得未来父母亲、祖父母和外祖父母，以及医生、护士、接生人员阅读。

<<心连心亲子情>>

内容概要

<<心连心亲子情>>

作者简介

<<心连心亲子情>>

书籍目录

1 怀孕：开启新关系 2 从分娩开始到婴儿出生 3 刚出生的小宝宝具有哪些能力？
4 一个家庭的诞生：最初的几分钟和几小时 5 喂奶及建立亲密关系 6 新生命诞生的头几天和头几个星期 7 早产儿 8 当小宝宝有先天缺陷时 9 迈向独立之路

<<心连心亲子情>>

章节摘录

版权页：为人父母者过去的经验是决定他们未来将扮演哪一种照顾角色的主要因素。

小孩子通常把大人当榜样，尤其是他们又敬又爱的父母。

学龄前的孩子，尤其是女孩子，特别爱扮“家家酒”，玩这个游戏似乎是在为二三十年后养育真正的婴儿而预先演练准备。

父母经常很惊讶地发现，学龄前的孩子常惟妙惟肖地模仿他们的一举一动，甚至态度和脸部表情。

下面这个例子就惊人地显示，一个孩子在婴儿时期受照顾的经验，经过复杂的心理过程沉淀在脑海中，成为他们日后为人父母时模仿的样板。

莫妮卡天生就有食道闭锁的毛病，因此她从小就不会被大人抱在怀中喂奶，而是直接以胃管插入胃部喂养。

一岁零九个月的时候，莫妮卡动了一次手术，从此她的口腔和胃部之间才有食道相通。

之后三十年的生活影响显示，莫妮卡一直在模仿小时候被喂食的经验。

她小时候从来不会把洋娃娃抱在怀里，因此少女时期帮别人照顾婴儿，或后来照顾自己的四个孩子时，她也从来不会把小孩抱在怀中。

喂洋娃娃吃饭时，她总是把洋娃娃放在沙发上。

照顾自己的四个孩子时，她也总是让小孩面向自己，坐在自己的膝上。

她和小孩玩耍的方式也和自己小时候的经验一模一样，总是在小孩平躺着换尿片或洗澡时和她们玩耍。

尽管她看到了周围其他人的做法，别人也给她很多建议，但她抱小孩的方式始终模仿自己小时候受照顾的经验。

无论是帮别人看小孩，或是自己当妈妈，婴儿时期受照顾的经验成为她照顾小孩的固定范本。

这种形态甚至影响了下一代。

刚开始的时候，她四个女儿抱洋娃娃的方式都和她一样。

但有趣的是，这四个小女孩在婴儿时期，每天都有一次躺在父亲的怀中由父亲喂奶。

结果，五岁的时候，她们都像一般人一样把洋娃娃紧紧抱在怀中。

因此，早在女性为人母之前她就从母亲养育她的方式，以及通过观察、玩耍和练习各种照顾小孩的行为中，学习怎么当妈妈。

她已经晓得当婴儿哭的时候，究竟要不要把他们抱起来，抱多长时间才恰到好处，以及小孩的健康体重是多少。

小孩在很小的时候所接受的这些“事实”，成为他一生中深信不疑的重要规则。

除非他在成年后，刻意花费心力详细检视自己自幼学到的态度和行为，否则当他们为人父母时，就会在不知不觉中重复这些模式。

儿童和青少年都需要有照顾婴幼儿的经验，才能为将来为人父母做好准备。

许多年轻人在自己当父母之前，从来不曾照顾过小孩。

如果即将当父母的人从来不曾照顾过婴幼儿，那么当他们要开始照顾自己的新生儿时，就会因为毫无经验而手足无措。

我们常常建议准父母在婴儿还未出生前，先替朋友照顾小婴儿两三次。

例如，第一次只照顾半天，然后再延长为一天，第三次或许可以带小婴儿过夜。

当他们需要面对实际的挑战照顾自己的新生儿时，这几次练习的过程将是非常宝贵的经验，而且朋友也会非常感激他们伸出援手，让夫妻俩暂时摆脱照顾婴儿的责任，一起外出透透气。

今天，这些有计划的实习经验取代了发展中国家大多数女孩的传统经验。

在传统大家庭中，年轻女孩在结婚生子之前，总是要负责照顾家里的小婴儿。

也正因为拥有这些经验，她们在当上妈妈时已经调整好自己养儿育女的方式，也建立起足够的自信心。

无论在哪一种文化中，每个人被抚养长大的方式，包括文化习俗和父母的养育方式，都会深深影响他们自己抚养子女的方式。

<<心连心亲子情>>

许多人都相信，既然父母和小婴儿有一种天生的自然联系，或许不应该对亲子关系着墨太多。这种说法大体上正确，但是有不少人在适应为人父母的角色和亲子关系时还是会遇到困难。尽管怀孕是完全正常的事情，但是怀孕同时也代表了一个“危险的机会”，因为就和其他重大转变一样，怀孕对许多人而言是人生的转折点，初次怀孕更是如此。危机所带来的后果将严重影响亲子关系的发展。如果能更深入了解父母和婴儿之间的关系如何开始，我们或许也更能新手父母提供必要的协助和支持。

<<心连心亲子情>>

编辑推荐

《心连心亲子情:新生命与父母的奇妙联结》探讨了不同的生产方式和情境——例如分娩过程中获得的支持、喂母乳、早产等，如何影响父母的感觉，以及婴儿日后对父母的依附关系和孩子迈向独立的过程。

书中认为，亲子情能否建立是决定在出生后的很短时间内。

一旦错过这个阶段，将会很难弥补。

作者详尽地介绍了如何让母亲和孩子建立起一生的幸福亲情，值得未来的父母亲阅读和参考。

<<心连心亲子情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>