

<<大学体育理论与实践教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育理论与实践教程>>

13位ISBN编号：9787561523483

10位ISBN编号：7561523483

出版时间：2006年12月1日

出版时间：厦门大学

作者：蔡志源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育理论与实践教程>>

### 内容概要

本书是高校公共体育课教材。

全书分两部分，第一部分基础理论，系统阐述体育锻炼的原则方法，体育锻炼与心理、生理、营养等的关系，体育锻炼与传统养生的关系等。

第二部分体育实践，阐述田径、球类、游泳、体操、健美等运动的特点、基本动作等。

《体育基本理论教程》原名《体育概论》)系国家体育总局“九五”教材规划中的重点教材之一。由于多种原因，特新世纪之后，北京申办2008奥运会的成功、中国加入世界贸易组织和《中共中央国务院关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见》(中发[2002]8号)的下达、党的十六大胜利召开等喜事一个一个接踵而来，我们需要更多的时间去感受、去领会、去思考这些重大历史事件的意义和对我国体育事业的影响，并尽可能将有关精神反映到教材中来，故而本书适当推迟了编撰和出版时间。

本书对体育一些基本问题，尤其是当代体育实践中的某些宏观性、全局性的理论问题，进行了新视角的探索和较为全面、系统的阐述，反映和概括了我国改革开放以来体育基本理论的动态和成果。

从内容上看，它不仅涵盖原《体育概论》，而且在许多方面有所创新和发展。

因此，本书既可作为一般的体育理论性读物，也可作为《体育概论》一类的更新或替代教材使用。

本书使用对象主要是大学本科体育专业的学生，同是也兼顾般体育教师、教练员、其他体育工作者，以及本科阶段未曾学过体育专业的各类体育硕士研究生的学习或参考之用。

<<大学体育理论与实践教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>