

<<如何放下>>

图书基本信息

书名：<<如何放下>>

13位ISBN编号：9787561540190

10位ISBN编号：7561540191

出版时间：2011-12

出版时间：厦门大学出版社

作者：释本性

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何放下>>

### 内容概要

有一次，佛陀在说法。演说中，他见大弟子迦叶于人群中听讲，便停了下来，与迦叶打招呼，叫迦叶到他身边，他还挪了座凳之半请迦叶上座。迦叶坚辞，但佛陀还是请他坐，并请之为众说法，此即佛陀分座迦叶的故事。分座也叫半座，比喻前辈请晚辈弘法，也比喻恭请者礼贤下士，予受请者与自己同等的地位，该公案载在《杂阿含经》中。在《法华经》中，也有类似公案，讲的是多宝如来分半座予释迦佛的事。佛陀曾经受前贤半座，自己又分半座后辈，说明了佛陀重视弘法，希望重视弘法的传统代代相传。

## &lt;&lt;如何放下&gt;&gt;

## 作者简介

释本性，本性禅师：1965年出生于福建霞浦县 1985年出家于江苏常熟兴福寺，剃度恩师为悉明上人 1988年受戒于广东韶关南华寺，授戒恩师为本焕长老 1988-1996年先后毕业于南京中国佛学院栖霞山分院、北京中国佛学院、斯里兰卡科伦坡凯拉尼亚大学佛学与巴利语研究院，获文学硕士学位 1996年嗣法圆瑛大师的入室弟子明旻长老，为中国汉传佛教临济正宗第42代、曹洞正宗第48代法脉传人之一 1998年任福建省佛教协会副会长兼秘书长 2002年任中国佛教协会常务理事同年作为中国大陆佛指舍利赴台湾供奉护送团成员，护送陕西西安法门寺佛指舍利赴台湾地区供奉瞻礼 2003年任福建省政协常委、省政协民族宗教委员会副主任同年作为中国佛牙舍利赴泰国供奉护送团成员，护送北京灵光寺佛牙舍利赴泰国供奉瞻礼 2004年任福州开元寺方丈 2006年参加第一届世界佛教论坛 2007年发起组织“慈航菩萨圣像回归祖庭暨海峡两岸和平发展祈福大法会”系列活动同年创办福建省开元佛教文化研究所，任所长 2008年兼任泰宁庆云寺住持 2009年参加第二届世界佛教论坛 出版专著：中译英的《佛陀和他的十大弟子》 行脚记《孤僧万里行》 论文集《佛教的基本观点》等

## <<如何放下>>

### 书籍目录

自序：半座人生一、自己命运自己算二、六根的妙用三、自在与牵挂四、忙与闲五、禅在生活中六、古月之死七、走访“三院一馆”有感八、杂念的去除方法九、韦陀小将的故事十、修证 教育 文化 慈善十一、信仰与道德应是终身的教育十二、我梦想中的福州开元寺十三、悟性的敏钝决定修法的顿渐十四、路，倔强延伸十五、信仰 事业 职业十六、人各有其用十七、人生与工作时间有多长十八、朝圣普陀山十九、我们的传承二十、过客旅途二十一、修身与修心二十二、僧尼于佛化婚礼中应扮演什么角色二十三、学佛要从学吃饭开始二十四、人病人药治二十五、内与外二十六、宗教：社会价值观的评判标准二十七、劳作通禅

## &lt;&lt;如何放下&gt;&gt;

## 章节摘录

那么，根机的深厚或浅薄，如何分辨？

禅宗说，如人饮水，冷暖自知。

我们自己的根机如何，自己知道。

自己想想，自己感受一下：我们的戒定慧修证的如何？

我们的贪嗔痴熄灭的如何？

我总认为，作为凡夫，我们不可能是敏锐者，我们都只是迟钝者。

除非你是圣者再来记得佛教有马喻，说世上有四种马佛陀说：第一种良马，主人扬鞭，一见鞭影，便奋蹄前行；第二种好马，鞭到马尾，就知道主人意思，赶紧奋蹄前行；第三种庸马，鞭子雨点般落到身上才肯奋蹄前行；第四种弩马，主人的雨点般鞭子抽破了它的皮肉后，才勉强地奋蹄前行我们，有几个是良马、好马我们多数的都是庸马、弩马嘛良马、好马尚且要跑才能到达终点，何况庸马、弩马

。梦想我们的良马、好马、庸马、弩马哪天能够飞起来，一眨眼就到，岂有那么容易的事。

当然，更不现实。

据此，慧能的顿悟法门，要与神秀的渐悟法门结合起来修证才行。

渐悟是基础，是过程，是因，顿悟是结果。

不盖二楼岂有三楼。

不能因为吃第七个饼时才感觉饱，就认为是因为第七个饼使你饱的。

我们不应颠倒渐悟与顿悟的先后次第，也不应该把两者割裂开来理解或实践现实中，一些学佛者，忽略了渐悟的过程，只是拿顿悟的道理为自己的疏于修持找借口。

说心好就好，无须刻意去修行；说行亦禅、坐亦禅、行住坐卧体安然这是不合适的。

因为我们是凡夫，不是慧能那样的圣者。

这些是从本体理性上说的。

而凡夫，境界还停留在事相效用上为此，我们理应渐悟、实修，脚踏实地地一步一个脚印。

渐悟积累多了，顿悟便是水到渠成的结果。

.....

## <<如何放下>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>