

<<战神刘玉栋>>

图书基本信息

书名：<<战神刘玉栋>>

13位ISBN编号：9787561543351

10位ISBN编号：7561543352

出版时间：2012-10

出版时间：厦门大学出版社

作者：易小荷

页数：192

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;战神刘玉栋&gt;&gt;

## 前言

写在前面这应该是一本给儿子看的书。

这么些年来，总有这样那样的朋友撺掇我出书，都被我婉拒了。

在我心目中，自传之类的东西，应该是那些大科学家、大作家在回首一生的时候所做的事情。

作为一名运动员，一名军人，我并不是不为自己所走过的路感到自豪，只是40岁的我觉得自己还依然年轻。

改变我主意的原因是因为我的儿子刘健龙，他今年已经上中学了，眼看着个头比他妈妈还高，可能受我影响，他也喜欢打篮球。

有时候他会突然问我一些过去的事情，例如，爸爸你像我这么大的时候是什么样？

爸爸你是怎么开始打球的，是怎么越打越好的……恰好就在这个时候，易小荷打来电话问我，厦门大学出版社有意出版你的传记，你考虑一下。

本书的作者易小荷是位资深的体育记者，随CBA和八一队采访许多年，也是非常了解我的一位朋友。

这个呼唤再次触动我心中的愿望。

首先，福建是我的家乡，厦门大学出版社的编辑们都喜欢篮球，和他们相处像老朋友一样亲切自然，家乡的一切在我心目中永远都有着特殊的地位；其次，这是个合适的时机，就是在这个时候，我正考虑通过某种方式，让我的儿子了解到自己的爸爸是个什么样的人，走过什么样的路。

虽然就像易小荷所说的，我确实是个不擅长表达自己的人。

有许多时候，我也试图摆出个父亲的架子，想讲些大道理，说些人生啊理想啊之类的大道理，但那终究不是我的风格。

就让易小荷的笔，把我零零碎碎的讲述串在一起，重温一遍自己的运动员生涯吧。

回过头去看，自然我也知道从前的我一定不会是完美的，比如我小时候的淘气，无法无天，我迟钝的“开窍”。

可以预料，这些往事兴许还会成为儿子小小的笑料。

易小荷在写作的过程当中和我不断地沟通，我们达成了一个共识：不美化，因为那就是真实的我，和我走过的真实的路。

只能说，我的经历就像我这个人性格一样，简单、明了，没有那么多的弯弯绕绕，也没有那么多的大起大落，有时候别人说我随和、没架子，但我就是个普通人，会生病，会受伤，会流汗，会生气，我只是付出了我能够付出的最多的努力，得到了应有的回报。

这一点，也是我想告诉刘健龙以及那些和他一样喜欢篮球的小朋友们，我并不觉得自己有那么地高不可攀，只是每一次给你们签名，看着你们期盼的眼神，我唯一想说的就是，坚持下去，再坚持下去，这是我们这行，也是你们每个人人生收获的唯一秘诀。

刘玉栋

## <<战神刘玉栋>>

### 内容概要

《战神刘玉栋》是由厦门大学出版社出版。是中国篮球界，被称之为“战神”刘玉栋的首部个人自传，由刘玉栋本人亲自口述，授权体育圈最有才情女记者——易小荷执笔共同完成。

曾代表国家队首次闯入奥运会前八、两次担任奥运会中国代表团旗手、带领八一队七次勇夺CBA总冠军、CBA历史上唯一单赛季独揽“联赛最有价值球员”、“常规赛最有价值球员”和“得分王”三大奖项的运动员……《战神刘玉栋》将为您独家讲述“战神”的成长历程，无数荣耀背后所付出超乎常人的努力和满身的伤病，带您还原一个最鲜活、真实的刘玉栋。相信您在读完此书后会明白，为什么只有他才会被称之为——战神！

## <<战神刘玉栋>>

### 书籍目录

写在前面

楔子

第一部分：此间的少年

1. 饥饿的野小子（1970—1985年）

2. 同一舞台的两个少年（1985年）

3. 搏击，搏击（1985—1989年）

4. 向上，大栋

5. 黄金一代

第二部分：一枚硬币的两面

1. 刘玉栋的伤情报告（1989—2012年）

2. 障碍创造天才

3. 家庭角色的缺失

4. 硬币的两面：胜利、荣耀/失败、受挫

第三部分：翻滚吧！

大栋

1. 另一幕掀起——CBA 联赛

2. “老刘，我恨死你了”

3. 刘玉栋引领的“前锋时代”

4. 宁波，这座城市成就了他们

5. 两次复出

6. 绝杀全运会

7. 终成“指环王”

8. 尾声

后记

## &lt;&lt;战神刘玉栋&gt;&gt;

## 章节摘录

虽然不喜欢去课堂，但他却喜欢看小人书。

那时候每个城镇大多有这样的摊位，一串的小人书挂在长长的线上，旁边有几张小板凳，坐在那里花几分钱能租看一本。

刘玉栋喜欢看的全是《三国演义》、《水浒传》、《智取威虎山》这样的小人书。

因为百看不腻，他就和小朋友们玩弹珠，利用手大的优势赢来好多弹珠，然后转手卖给其他小伙伴。

手头一有了钱，他就把喜欢的小人书都买了下来。

刘碧霞记得弟弟有一个大箱子，“打开来看，里面全是各种江湖、武侠的小人书。

”他最喜欢的人物就是关云长、柴进这类的人物，当然，在生活中他也常常为了帮别人出头而冲在前头。

堂弟刘良宁比刘玉栋小3岁，因为刘玉栋学习成绩太差总留级，最后，他们就成了同班同学。

那个时候因为同一个村子里有不同的姓氏，姓刘的算小姓氏，经常受大姓氏王姓的孩子欺负，“放学的时候他们几个入围起来欺负我，刘玉栋就站出来，简直就跟电影里的镜头一样，他个子又高，一手抓起一个就扔出去一个。

”渐渐地，刘玉栋在摸爬滚打之中锻炼成了孩子王，根本没人敢招惹他。

“打架这种事情比的就是狠，为了保护自己，我谁都不会怵，没人比我更狠。

”刘玉栋说。

读到五年级的时候，一米八十几的刘玉栋已经长得比老师更高了，他不仅领着刘良宁满山疯跑，还经常能有些“奇思妙想”。

三年级的时候，有一天刘玉栋突发奇想，带头把书包埋在地里(那时候教室的地板都是土夯的)，然后在那个位置把全班的桌椅堆起来，直堆到天花板，老师进来一看，完全没办法上课，气得直哭。

当时的生产队都实行分田到户，有一次刘玉栋又带着刘良宁去偷甘蔗，正吃得痛快，却被人家逮个正着，结果两人都被罚了14块钱给全村的人放电影，那个时候一年的学费才2块钱。

为了这件事情，母亲平生头一次痛揍了刘玉栋一顿，直打到木棍都断了为止。

幸运的是，刘玉栋出生在“重男轻女”的莆田农村，奶奶又特别宠爱他。

因此当姐姐和妹妹都要帮着家里下田种菜，寒暑假要去附近的一家罐头厂打工(把水果剥皮什么的)赚钱养家的时候，刘玉栋却在村里像个野人一样地上山打蛇，下水摸鱼，尽情享受着自己的童年。

那时候的学校科目简单，也就是语文、数学、绘画，连体育课都没有，自然也不会有什么田径场、篮球框。

但是刘玉栋因为个大力壮，几次被选中代表学校参加区田径运动会的比赛。

没有受过专业训练的他，完全凭借一身蛮力和在野外疯跑得来的技巧，在涵江区的“全区小学生体育运动会”上无论是跑步、跳远、铅球、标枪都能轻松拿下第一名。

以至于有一段时间，其他学校的人一看见刘玉栋就会说：“看看，那个很厉害的‘黑猪’又来了。

”人的长处和短处有时候往往是与生俱来的，现在已经担任八一女篮中队长的刘玉栋经常会为写发言稿而头痛，他常说“我特别后悔当年没怎么读书，但那个时候年龄太小，不懂得这些。

”但是另一方面，他到现在为止一顿还能吃下几大碗米饭，从未有过食欲不振的时候。

当他读到五年级的时候，有天校长到家里来找到李淑珍，说你家孩子实在管教不了，把学费退还给你们，让他退学吧。

李淑珍生气地问校长，你们学校难道不是要把孩子教好的吗？校长说，他天天打架，我实在没有办法管教……两个人大吵了一架，刘玉栋随后也就退了学。

这是在1985年，韩国亚锦赛首胜中国——这是新中国建立以来中国男篮第一次在亚洲痛失霸主地位，中国的篮球事业似乎陷入了一个低谷。

莆田的地方志关于篮球的这一页上面记载着：各乡村自发组织篮球比赛，有的十几队，多则五六十队参赛。

在当时交通很不方便的条件下，有的球队要步行几十公里去参加比赛，积极性很高，群众观看比赛的热情更高，每次比赛都是人山人海。

<<战神刘玉栋>>

P12-P14

## &lt;&lt;战神刘玉栋&gt;&gt;

## 后记

我很担心这篇“后记”会写成像奥斯卡颁奖典礼的致辞一般，因为要感激的人太多了。

首先我要感谢的是厦门大学出版社。

2011年的11月，他们向我发出了写作这本书的邀约，那个时候我在《中国新闻周刊》任职，即使从工作单位的名称来看，仿佛就已经远离体育了。

自此这大半年以来，我的生活被分裂成两半，一半是“在其位谋其职”的工作；另一半是不断地和刘玉栋沟通，和刘玉栋的亲戚、朋友、队友沟通，不厌其烦地了解他过去生活的每个细节。

在这了解的过程当中，我突然想起我的体育记者十年生涯中和他的接触。

从前，篮球圈的人都说刘玉栋难采访，不是他架子大，而是他为人过于低调，又确实太不擅长以言语来表达事物。

幸运的是，由于我当时所在单位的缘故，长年跟随八一队，好歹还算是能够描绘个一鳞半爪。

这次的追访自然让我产生了一些羞愧感，从前那些敷衍的，附着于表面的文字，真的曾经让人了解过眼前这个人吗？河流流入大海的过程，并不如我们想象得那么简单，可能只是融化的雪水所形成的小河流，也可能是地面上涌出来的一股泉水，或是雨水所汇集的小溪。

当水越聚越多，便开始向地势低的地方流动。

同时，雪水不断流入小河中，而雨水也有一部分降落在河流里，另一些则渗入土壤里，形成地下水。

有时，地下水会穿过岩石和土壤，慢慢渗入河流里；有时，湖泊中的水也会溢出湖泊形成小溪汇入河流中。

因为不断有雨水、雪水、地下水及小溪流等汇入，逐渐形成大河，最后流入大海中。

同理，刘玉栋是怎样从莆田乡下走出来的；是如何在那么多福建队的队友当中脱颖而出，走到八一队、国家队；这一切为什么是他，是命运选择还是人所为之；他又是怎样克服伤病、失落……他之所以能够成为“战神”，背负那么多的荣誉，恐怕不是简单的一篇文章，几十个用敬语填满的段落就可以概括的。

刘玉栋的太太张宏珍看完本书初稿后，说了一段很精彩的话：在我们那个年代，吃不饱肚子是社会的常态，当然也不是单纯地因为要吃饱肚子才去选择打球，去努力坚持。

正如现在的口号：不努力高考，你拼得过富二代吗？我们那个年代，你不努力打球能改变贫困生活吗？这是刘玉栋作为懵懂少年走入篮球世界的出发点。

但成长为优秀运动员，是他此后逐渐形成的集体荣誉感、祖国荣誉感引导着，更重要的是争强好胜、不服输的特殊性格成就了他。

……

## <<战神刘玉栋>>

### 媒体关注与评论

刘玉栋是中国男篮最优秀的运动员之一。

他训练刻苦、技术全面、作风顽强。

他把篮球的本质和“战神”的称号都诠释到极致。

——程万琦(原国际篮球联合会主席、现任国际篮球联合会终身荣誉主席) 刘玉栋是个“精神至上”的人。

这一次他也许真要与球场说再见了，接下来的日子，也许会出现更有天赋的天才，但CBA只会有一个刘玉栋，只有他能配得上“战神”二字。

——姚明 如果“CBA十年最杰出贡献奖”只评选一个人，那就是刘玉栋! ——李楠 刘玉栋是一个非常敬业、非常执着的人。

对工作也好，对家人也好，对朋友也好，他都是一片赤诚，做任何一件事情都是非常专一，追求完美。

他在自己人生的每一个阶段都是心无旁骛地扮演着自己的角色。

——张宏珍(刘玉栋妻子)



## <<战神刘玉栋>>

### 编辑推荐

《战神刘玉栋》编辑推荐：这是一个需要偶像的时代！

在中国篮球界，刘玉栋被称为“战神”。

只要他在球场上，多少硬汉都对他无可奈何，无论怎样防守，篮球总能从他的手中划出一道美妙的弧线，直奔篮筐，刷网球进！

刘玉栋曾是国家队、八一队的绝对主力；他是目前为止中国唯一获得“CBA十年杰出贡献奖”并戴上“至尊钻戒”的运动员；他是中国篮球辉煌时代的典型代表。

他曾两次作为中国奥运代表团的旗手，高举五星红旗走在队伍最前面；他是唯一两次获得一等功的八一队运动员；他多次获得的MVP、得分王，入选“全明星”阵容。

他以自己精湛的球技和超人的意志力，被称作篮球场上的“坦克”、“定海神针”、“战神”。

但刘玉栋是人不是神，在他俊朗的外表后面，人们更想知道他成长道路中神秘的另一面。

《战神刘玉栋》描述刘玉栋如何从一位福建莆田乡下的懵懂少年成长为杰出球星，其中多少精彩片段，多少坎坷故事，多少悲情瞬间，读后定会让您为之动容。

“战神”的光辉，不会因时光的远去而褪色，因为他是由人性的真情而铸成。

<<战神刘玉栋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>