第一图书网, tushu007.com

<<心理治疗的理论与实务>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗的理论与实务>>

13位ISBN编号：9787561544624

10位ISBN编号：7561544626

出版时间：2012-11

出版时间：厦门大学出版社

作者：崔建华

页数：270

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

实事求是地讲，崔建华编著的《心理治疗的理论与实务》所写内容是在我多年讲授临床心理治疗技术课程所用讲义的基础上经过补充完善和修订整理而成的，并无太多的新意。
在结构设计上，更多考虑的是合格心理治疗师应该具备的知识框架和必须掌握的理论体系以及必要的临床实践能力；在写作内容上，重点考虑的是写作大纲规定的内容和知识连续性的需要，所以出现部分理论知识从不同角度的重复；在治疗技术的选择上，由于受到篇幅和字数的限制，只列入七种心理治疗的理论与技术，除四大经典治疗技术外，有意选择了受系统论观点启发的结构家庭治疗、受东方哲学思想影响的森田疗法和受后现代主义思潮导源的叙事疗法；在写作方式上，着重内容的系统性和实用性，所以叙述有繁有简，繁简结合，自成一体。

作者简介

崔建华，心理学教授。
1982年毕业于哈尔滨师范大学，现为泉州师范学院应用心理学研究所所长、心理咨询中心顾问：国家首批临床心理督导师：福建省大学生心理健康教育专业委员会副主任委员；中国大学生心理咨询专业委员会委员；《中国健康心理学杂志》编委。
讲授临床心理学方向课程和临床心理督导研究生课程；从事心理咨询与治疗20多年；发表文章和出版书籍60多篇(部)；完成省级以上课题和获得省级以上科研奖励10多项。

<<心理治疗的理论与实务>>

书籍目录

第一章 心理治疗概述
第一节 关于心理治疗
一、心理治疗
二、心理治疗的领域
三、心理治疗的基本过程
四、心理治疗效果的检验
第二节 心理治疗与心理咨询及精神病学
一、心理治疗与心理咨询的关系
二、心理治疗与精神病学的关系
第二章 心理治疗发展简史与展望
第一节 心理治疗在西方的发展
一、文艺复兴之前的西方心理治疗
二、近代西方心理治疗的发展
第二节 心理治疗在中国的发展
一、古代传统医学中的心理治疗
二、新中国成立后心理治疗的发展
第三节 心理治疗及其理论的发展趋势
一、心理治疗的发展趋势
二、心理治疗中的新理论
三、中国心理治疗发展前景展望
第三章 心理治疗师的知识与能力建构（1）
第一节 掌握心理咨询的基本技能
一、建立良好关系的技巧
二、提问的技巧
三、参与性技巧
四、影响性技巧
五、非语言性技巧
六、倾听的技巧
七、处理沉默的技巧
第二节 掌握心理诊断的基本知识
一、心理诊断的基本常识
二、心理评估与分类诊断
三、神经症与人格障碍
四、其他精神疾病的主要特征
第三节 具备一定的哲学素养
一、哲学素养
二、逻辑学修养
三、现象学观点
第四章 心理治疗师的知识与能力建构（2）
第一节 掌握人格心理学的基本理论
一、人格心理学的基本知识
二、人格心理学的主要理论
第二节 掌握心理治疗的基本要领
一、心理治疗的基本理论
二、心理治疗的基本要领

三、深刻理解心理治疗
四、心理治疗的适用范围
五、心理治疗中的注意事项
第三节 心理治疗师成长与临床督导
一、心理治疗师的成长
二、临床心理督导
第五章 精神分析疗法
第一节 精神分析疗法简介
一、西格蒙德弗洛伊德
二、精神分析的基本理论
第二节 精神分析治疗的原则与原理
一、精神分析疗法的基本原则
二、精神分析疗法的治疗原理
第三节 精神分析治疗的方法与适应症
一、精神分析治疗的主要方法
二、精神分析疗法的适应症
附二治疗案例
第六章 行为主义疗法
第一节 行为主义简介
一、行为主义的发展
二、行为主义的基本理论
第二节 行为主义治疗的原则与过程
一、行为主义治疗的基本原则
二、行为主义治疗的基本特点
三、行为主义治疗的基本过程
第三节 行为主义治疗的方法与适应证
一、行为主义治疗的主要方法
二、行为主义治疗的适应证
附二治疗案例
第七章 以人为中心疗法
第一节 以人为中心疗法简介
一、理论观点主要来自于人本主义心理学
二、以人为中心疗法发展的4个阶段
第二节 以人为中心疗法的基本理论
一、罗杰斯眼里的人
二、自我理论
第三节 治疗目标、过程与技巧
一、以人为中心疗法的治疗目标
二、以人为中心疗法的治疗过程
三、以人为中心疗法的非指导方式
四、以人为中心疗法的会谈技巧
第四节 以人为中心疗法的运用与策略
一、以人为中心疗法的应用领域
二、以人为中心疗法的双方关系
三、心理治疗师的个人特质或态度
四、以人为中心疗法的治疗效果
五、以人为中心疗法的特点

附二治疗案例
第八章 认知疗法
第一节 认知疗法概述
一、认知疗法的代表人物
二、认知疗法的基本理论
第二节 认知疗法过程及主要技术
一、艾利斯的合理情绪疗法
二、贝克的认知疗法
三、梅钦鲍姆的认知行为矫正
四、认知疗法的其他治疗技术
第三节 认知疗法的注意事项与适应证
一、认知治疗的注意事项
二、认知疗法的适应证
附二治疗案例
第九章 结构家庭治疗
第一节 结构家庭治疗的产生
一、家庭治疗的理论与思想渊源
二、家庭治疗的基本含义
三、家庭治疗的主要观点
四、结构家庭治疗的形成
第二节 结构家庭治疗的理论与特点
一、结构家庭治疗的基本理论
二、结构家庭治疗的主要特点
三、结构家庭治疗的目标
第三节 结构家庭治疗的方法与过程
一、结构家庭治疗的主要方法
二、结构家庭治疗的过程与策略
第四节 对结构家庭治疗的评价
一、家庭治疗与其他心理治疗的区别
二、对结构家庭治疗的评价
附二治疗案例
第十章 森田疗法
第一节 森田疗法的创立
一、森田正马
二、森田疗法的创始
第二节 森田疗法的基本理论
一、森田疗法的精神实质
二、森田的神经质理论
第三节 森田疗法的方法与特点
一、主要方法
二、原则与特点
第四节 森田疗法的适应证与注意事项
一、森田疗法的适应证
二、森田疗法的注意事项
附二治疗案例
第十一章 叙事疗法
第一节 叙事疗法的产生

第一图书网, tushu007.com

一、后现代主义对心理治疗的影响
二、叙事疗法的产生
第二节 叙事疗法的主要观点
一、叙事疗法的关键
二、叙事疗法的理念
三、叙事疗法的观点
四、叙事疗法的特点
第三节 叙事疗法的主要方法与步骤
一、叙事疗法的主要方法
二、叙事疗法的主要步骤
三、叙事疗法的基本环节
第四节 叙事疗法的适应证与注意事项
一、叙事疗法的适应证
二、叙事疗法的注意事项
附二治疗案例
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com