

<<性格的力量>>

图书基本信息

书名：<<性格的力量>>

13位ISBN编号：9787561548967

10位ISBN编号：7561548966

出版时间：2014-2

出版时间：厦门大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性格的力量>>

### 内容概要

本书分别辨析了不同类型的人的性格特征、优点与缺点，并指导不同类型的人如何找到符合自己的成功捷径，在职场上如何与领导或下级交往，如何找对自己的另一半，如何赢得家庭的幸福。同时，通过阅读本书，将会学会如何认识自己，如何认识别人。读完后会觉得纷繁复杂的大千世界或然明朗，一切都有规可循，这样在以后的工作和生活中就会得心应手，少了许多困惑和迷茫。

## <<性格的力量>>

### 作者简介

孟婆汤。

爱好旅游，写作。

她流畅的文笔，深入浅出，将独特的生命体验娓娓道来。

她是一个梦想爱好者，是一个记事本圆梦的实践者，也是一个永不止步的学习型人。

她坚信，其中的各种力量一定能得到大部分读者的共鸣。

## &lt;&lt;性格的力量&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 / 001

## 第一章 掌握自己的人生密码

### ——找到属于自己的人格类型

芸芸众生中，你会发现人们所关注的事情并不相同：有的人以把事做得完美为快乐，有的人以帮助别人为快乐，有的人以事业为第一，有的人以博学为荣耀，有的人因为别人夸自己忠诚而荣耀，有的人认为天大的事也不能影响自己的“寻欢作乐”，有的人以有一帮弟兄跟从为乐，有的人以安安稳稳、与人融洽为乐。

不同的追求目标，不同的人生价值，决定了不同的人格类型。

那么，你知道自己是属于哪种类型的吗？

1. 生活其实可以更美的——完美型人格 / 002
2. 降落人间的天使——给予型人格 / 005
3. 天生的工作狂人——成就型人格 / 007
4. 拒绝俗气——悲情浪漫型人格 / 010
5. 浮华社会中的“隐士”——智慧型人格 / 014
6. 谁能告诉我，是对还是错——忠诚型人格 / 017
7. 我就是个“开心果”——开朗型人格 / 020
8. 兄弟们，跟我来——领袖型人格 / 023
9. 沙僧是个好同志——和平型人格 / 026

## 第二章 走自己的路，让别人羡慕去吧

### ——不同类型人的成功捷径

不同类型的人有自己的特点，有自己的优势和劣势。

而一个人的成功，无非是充分地利用自己的优势，改变或避开自己的劣势，这可以说是取得成功的捷径。

比如给予型人需要充分地利用自己的人脉；智慧型人除了需要丰富的知识，还要有实践经验，要知、行两手并用；忠诚型人要想成功，就应该摒弃“宁做鸡头不做凤尾”的想法，因为这样类型的人适合做一个成功的“凤尾”，而不适合做“鸡头”。

找到自己的特点，按自己的特点去做事，就会少走弯路，从而实现快速成功的梦想。

1. 把事情做到极致——完美型人的成功捷径 / 030
2. 充分利用自己的人脉存折——给予型人的成功捷径 / 032
3. 莫因小成绩而误了大成功——成就型人的成功捷径 / 035
4. 利用自己的天赋——悲情浪漫型人的成功捷径 / 038
5. 知与行“两手”都要硬——智慧型人的成功捷径 / 041
6. 舍“鸡头”做“凤尾”同样精彩——忠诚型人的成功捷径 / 044
7. 耐得住寂寞和枯燥——开朗型人的成功捷径 / 047
8. 自己当自己的老板——领袖型人的成功捷径 / 050
9. 改掉拖延的坏毛病——和平型人的成功捷径 / 053

## 第三章 我的快乐我做主

### ——不同类型的人保持快乐心情的方法

人人都希望快乐，可是许多人活得却并不快乐。

这种不快乐，很多情况下都是由于自身的原因造成的：完美型人因为事情做得不完美而痛苦；给予型人在别人快乐时他才快乐，别人不快乐，他就不快乐了，自己的快乐被别人所左右；悲情浪漫型的人在花开的时候，想着花落，在花落的时候开始葬花，只盯着不开心的事情想，所以不快乐；领袖型的人则是不甘示弱，男子有泪不轻弹，女人则是铁娘子形象，遇事死扛，痛苦不堪，所以不快乐。

## &lt;&lt;性格的力量&gt;&gt;

如果你了解了自己的人格类型，了解到是什么原因造成自己不快乐，那么你就等于找到了心情的钥匙，就能让自己保持快乐的心情了。

1. 不要处处追求完美——完美型人保持快乐心情的方法 / 056
2. 快乐不是藤缠树——给予型人保持快乐心情的方法 / 059
3. 认衰是个好办法——成就型人保持快乐心情的方法 / 062
4. 不要自找痛苦——悲情浪漫型人保持快乐心情的方法 / 065
5. 不要板着面孔来生活——智慧型人保持快乐心情的方法 / 068
6. 不要让忧虑侵蚀了快乐——忠诚型人保持快乐心情的方法 / 071
7. 找乐别找事——开朗型人保持快乐心情的方法 / 074
8. 人生得意须尽欢——领袖型人保持快乐心情的方法 / 077
9. 学会拒绝才快乐——和平型人保持快乐心情的方法 / 079

## 第四章 学会与人交往很重要

——不同类型的人在与人交往中的注意事项

每一种类型的人都有不同的性格特征，比如完美型人格，在他的世界中黑白分明，在与人交谈时也容不得别人说些模棱两可或是没有实际意义的客套话；给予型人格，喜欢报告事实，不会搪塞或者推托，这有时也会坏了事的；悲情浪漫型总爱讲一些不开心的事，这也会影响与人的沟通。

在人际交往之中，沟通非常重要，意识到自己的缺点，才能获得良好的人际关系。

1. 有时不需要辩出个是非分明——完美型人在与人交往中的注意事项 / 082
2. 不要好心办坏事——给予型人在与人交往中的注意事项 / 086
3. 少一些炫耀与自恋——成就型人在与人交往中的注意事项 / 088
4. 少讲一些令人丧气的话——悲情浪漫型人在与人交往中的注意事项 / 091
5. 不再见你你才会把我记起——智慧型人在与人交往中的注意事项 / 094
6. 不要害怕求人帮助——忠诚型人在与人交往中的注意事项 / 097
7. 不能光靠嘴还要用心来结交朋友——开朗型人在人际交往中的注意事项 / 100
8. 控制自己的怒火——领袖型人在与人交往中的注意事项 / 103
9. 君子和而不同，小人同而不和——和平型人在与人交往中的注意事项 / 107

## 第五章 我是领导的好员工

——学会与不同类型的领导相处

每种类型的领导都有自己的特点，比如完美型领导最忌讳下属做事不认真；成就型领导最讨厌员工拖后腿；若是给予型领导，则喜欢表现得乖的员工。

面对不同领导需要有不同应对方式，对于智慧型领导，你就要少跟他套近乎，以免引起他的反感；对于忠诚型领导，你就要经常表忠心，将公司利益看得最高，因为他最看重的就是这一点；对于开朗型领导，你要在工作的同时，还要能帮他找乐子；对于领袖型领导则是以他为老大，告诉他“生是他的人，死是他的鬼”，遇事他定会挺身保护你；而跟和平型领导相处，你要少谈一些需要改变的事，哪怕对他有好处也不要说。

掌握了领导的特点，相处起来就会得心应手，你就能成为领导眼中的好员工了。

1. 不要表现出粗枝大叶或马马虎虎——与完美型领导的相处之道 / 112
2. 乖员工就是好员工——与给予型领导的相处之道 / 115
3. 不要拖后腿——与成就型领导的相处之道 / 118
4. 令行禁止要不得——与悲情浪漫型领导的相处之道 / 121
5. 少套近乎多看书——与智慧型领导的相处之道 / 124
6. 多表忠心很重要——与忠诚型领导的相处之道 / 127
7. 会工作，还要会陪领导玩乐——与开朗型领导的相处之道 / 130
8. 我是你的人——与领袖型领导的相处之道 / 133

## &lt;&lt;性格的力量&gt;&gt;

## 9. 莫谈冒险与改变——与和平型领导的相处之道 / 136

第六章 做一个得人心的领导  
——学会与不同类型的下级相处

身为领导，要掌握每一种类型员工的不同特点：完美型员工关注的是公正；给予型员工则需要你付出情义，以情动人比以钱动人更有效；成就型员工需要你多夸他的成就，多赞美他；悲情浪漫型的员工需要你理解他的感受，如果能这样做，他们则会拿出“士为知己者死”的劲头效忠于你；智慧型员工需要你去“下问”，多向其咨询，使其才学有施展之地；忠诚型员工做事犹豫不决，你要充当他的主心骨；开朗型员工不能直接批评，要先夸奖，再指出问题，然后再夸奖，以这种“三明治”的方法对付才好用，若是只有批评他们很可能“撂挑子”了；领袖型员工是不能称赞的，他们会认为夸他是拿他当三岁孩子了，你可以放权给他们，划分一块地盘归他们“自治”，他们肯定能做好的；和平型员工喜欢拖沓，没有危机意识，身为领导就要适时给他们施压，并且经常监督他们。

掌握了员工的不同特点，才能有的放矢地管理，从而达到事半功倍的效果。

1. 公正是最好的待遇——掌握完美型员工之法 / 140
2. 以情动人很管用——掌握给予型员工之法 / 143
3. 赞美与夸奖是个好方法——掌握成就型员工之法 / 145
4. 你的心情我能理解——掌握悲情浪漫型员工之法 / 148
5. 多放手，勤咨询——掌握智慧型员工之法 / 151
6. 出了事有我呢——掌握忠诚型员工之法 / 153
7. 学会“三明治”的管理方法——掌握开朗型员工之法 / 156
8. 不需称赞，只需放权——掌握领袖型员工之法 / 159
9. 需要利用一下权威——掌握和平型员工之法 / 162

<<性格的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>