第一图书网, tushu007.com

<<实现者>>

图书基本信息

书名：<<实现者>>

13位ISBN编号：9787561601808

10位ISBN编号：7561601808

出版时间：1987年10月

出版时间：成都科技大学出版社

作者：肖斯汤（美）

译者：孙庆余

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

西方“科学主义”把人视为物，“市场人格”把人视为经济单元，在两者的心目中“人”都是一个被统计、被运用、被控制的东西。

一个“操纵者"的生活态度正是视“人"为“物”，它包含“欺骗、迷妄、控制、嘲讽’’四种特性。

他们不知不觉地变成了“操纵者”!他们迷失在外界的幻境里!他们只是想征服，想表现，想取胜，想把一切做得头头是道，证明自己优秀。
然而，他们同时忽略了自我。
他们很少尽情享受工作和生活的乐趣。
他们愈来愈烦躁，愈来愈：焦虑，愈来愈虚假!
这是人性的弱点。
是每个人都可能有的悲哀。
而一个能“自我实现的人"，也就是一个具备“诚实、觉察、自由、信赖"等特性的人。

什么叫“自我实现’’呢?
能自我实现的人，在时间的观念上，是为此时此地而生活，过去和未来都只是现在的延伸，不必因过去而后悔或骄傲，也不会因现实的挫折而把一切寄希望于未来，纵、然外在世界复杂，人为的压力令人厌恶，我们还是能保持“事在人为”、“有志者事竟成”的状态。
并且，即使我们面对许多不断重复的平庸活动，也能以新鲜的眼光、创造的态度来解除重复又重复的无聊，突破不必要的限制。
这表示我们不会墨守成规，我们知道价值的应用是有伸缩性的，同时，我们也能敏感到自己的需要和感觉，而以真实的情感与人建立亲切的关系而又不虚伪造作、故弄玄虚。
我们能超越对立，承认人与人之间难免有侵略、攻击等本能的事实，而不刻意去否定去压抑。
自我实现的人会了解：人基本上是善恶兼具、阳刚阴柔并备，。
而利己利他未必有冲突，工作与游戏是可以相调和的，我们基本上相信：人性是建设多于破坏、助人多于利己，服务多于剥削的! 、
依这个标准看来，一个处处想要控制别人、把别人当“物，，，而不当“人”看待的操纵者。
他们的人格是不平衡的、不健全的。
。
他们无法自立自主，他们永远需要外在的支柱，否则便要崩溃。
换言之，操纵者散发着浓厚的“失败气质"。

根据“沟通分析论”，每一个人的人格都由三部分组成“父母自我”代表责任感与主观价值体系，关心别人，但有时会流于专制，“成人自我”，代表理性与逻辑分析能力，“儿童自我”代表原始的冲动，感情与欲望这三个自我状态在一个人的性格中互相激荡，彼此争夺这时，“成人自我”——也就是冷静分析、判断的能力——若过分遭到压制，操纵者便诞生了。

一个操纵者如何发现自己的弱点、如何矫正自己的“失败气质”，本书有深入浅出的论述。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com