

<<认识自我>>

图书基本信息

书名：<<认识自我>>

13位ISBN编号：9787561734148

10位ISBN编号：756173414X

出版时间：2003-9

出版时间：华东师范大学出版社

作者：朱长超

页数：289

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;认识自我&gt;&gt;

## 内容概要

认识自我，不仅是认识作为个体的自身，而且应该认识作为群体的人类整体。

个体组成了群体，组成了社会。

个体是社会的细胞。

但是，正如一个一个的细胞，并不能包括人的全部品质一样，一个一个的个体，并不具备社会群体的全部特征。

认识个体有利于更充分地认识人类。

而对人类的认识，将帮助我们更好地认识个体。

因此，认识人类，认识社会群体，也是认识自我的一个重要的任务。

古代学者对自我的认识目标，主要定位于认识个体自身。

认识个体自身，是认识自我的一个重要方面。

我们要努力认识自己的智力高低、情感强弱、个体特征、长处短处，自己的目标和价值，实现自我的途径和方法，等等。

只有充分地认识自己，才能更好地发挥自己的长处，克服自身的弱点，充分地实现自己的人生价值。

不了解自己，就不容易寻找最适合一己的岗位，人生就不容易创造较大的价值。

对自我认识得越深刻，越正确，人生就越自觉，越自由，就容易在复杂多变的世界中活得更有意义些。

但是，认识自我更代表着要深刻地、科学地、全面地认识人类群体的种种特征和来龙去脉。

认识个体自身只是认识自我的一个方面的目标。

认识人类的种种特点，认识人类起源、人体结构、人类精神、人类在自然界的位置，等等。

是认识自我的更加迫切和更加重要的任务。

认识自我，不仅要认识“小我”，而且要认识“大我”。

所谓小我，是指一个个个体；所谓大我，是指人类总体。

## &lt;&lt;认识自我&gt;&gt;

## 书籍目录

总序第一章 自我——认识的一个重要领域 1.认识世界包括认识自我 2.漫长而曲折的道路 3.理性认识自我的开始 4.无我和非我 5.认识自我的新的觉醒 6.科学认识自我的道路 7.自我认识落在后面 8.人类应该认识自身 9.人类认识自身的历程 10.认识自我的新开端第二章 赤条条来到世界——对人类形态特征的认识 1.身着毛皮的表兄弟 2.用火引起了脱毛吗？ 3.卫生引起了脱毛吗？ 4.性学家的解释 5.海猿说与脱毛第三章 挺直了腰杆的人——人类对直立行走的认识 1.直立发生于人类诞生之前 2.关键而艰难的一步 3.大自然为什么选择直立 4.直立有利于散热 5.手的解放和脑的发展 6.直立的代价第四章 人体小宇宙——对人体结构的认识 1.解剖学：禁区重重的领域 2.停滞的中世纪 3.人体科学的革命 4.先驱者的代价第五章 身体里的溪流——人类对血液的认识 1.身体里有红色的血液 2.盖仑的血液理论 3.塞尔维持向盖仑挑战 4.血液循环学说的创立 5.毛细血管的证明 6.血液与生命的活力 7.最早的输血实验 8.输血禁区的突破 9.血型的发现第六章 性，从无知到科学的历程第七章 控制自身第八章 寻找人类的祖先第九章 认识精神的器官第十章 真如假时假似真第十一章 与疾病作斗争——人类对疾病的认识第十二章 死亡的难题第十三章 人类的座标第十四章 20世纪最伟大的发现之一第十五章 是光明还是黑暗——对人类未来的认识

<<认识自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>