

<<心理>>

图书基本信息

书名：<<心理>>

13位ISBN编号：9787561738320

10位ISBN编号：7561738323

出版时间：2004-7

出版时间：华东师范大学出版社

作者：边玉芳 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

时光飞逝，人生的花季悄悄向你走来。

你已经进入了人生中最美好的时期——一个朝气蓬勃、充满活力的时期。

在这一时期，你将独立地扬起自己心灵航船的风帆，开始踏上成熟的征程。

你已经做好准备了吗？你的感受又如何？生命走向成熟是快乐的，因为你会发现自己一步步地迈入新领域、新境界。

每个人身上都有着一个巨大的宝藏，那里面本身就蕴藏着无坚不摧的能量和威力。

《心理》将和你一起发掘自身的优势，开发自身的潜能，塑造出一个独一无二的、有价值的你。

作者简介

边玉芳，教育学博士，北京师范大学认知神经科学与学习研究所教授，教育学专业博士生导师。中国教育学会教育统计与测量分会理论委员会委员，中国心理技术应用研究会理事、心理辅导学部部长，浙江省学校心理学与心理咨询专业委员会副会长兼秘书长，浙江省教育统计学会理论委员会委员，浙江省中小学教材审查委员，浙江省学校心理健康教育专家组成员，浙江省高考命题咨询委员会委员等。

主要研究领域：心理统计与测量、教育测量与评价、心理健康教育、教育心理学等方面。

《小学生心理—行为主动适应性教育》《杭州市小学生心理健康状况调查报告》《学校心理教育实验研究》《发展性心理辅导》《小学生学习适应性辅导课程教材教法研究》《心理健康教育教材研究》《初中生发展性心理辅导研究》等多篇论文、著作和研究课题获奖，先后评为浙江大学优秀教师，入选浙江省新世纪151人才工程第三层次培养人员。

书籍目录

第一单元 与自我对话 第1课 这就是我 第2课 做个最好的自己 第3课 MAGIC WORDS 第4课 学会整治自己的草地 第5课 托起你的梦想第二单元 让好心情做主 第6课 少年初识愁滋味 第7课 情绪健康维他命 第8课 清除你的“情绪垃圾” 第9课 找寻失败中的“珍珠” 第三单元 学并快乐着 第10课 一切从“新”开始 第11课 记忆攻略 第12课 “专心”必胜技 第13课 学习“永动机” 第14课 傲视群雄战考场第四单元 让我们相处的更好 第15课 你的沟通状态 第16课 沟通技能大解密 第17课 朋友和友谊 第18课 益友和损友 第19课 父母是你特别的朋友第五单元 青春的轨迹 第20课 给“青春期”画像 第21课 青春心事 第22课 我喜欢,我是男孩/女孩 第23课 萌动的青春情第六单元 向问题挑战 第24课 直面问题 第25课 问题解决六步法 第26课 什么决定你的选择 第27课 优雅地说“不” 第28课 学会自我保护第七单元 做自己的主人 第29课 重塑你的快乐自我 第30课 我可以改变想法 第31课 向完美挑战 第32课 阳光少年人见人爱第八单元 我的今天和明天 第33课 放飞自由的时光 第34课 虚拟与现实的对话 第35课 精明一族反击战 第36课 追星逐月时尚潮 第37课 三百六十行

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>