

<<生命之书>>

图书基本信息

书名：<<生命之书>>

13位ISBN编号：9787561744390

10位ISBN编号：7561744390

出版时间：2005-12-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：(印)克里希那穆提

页数：397

译者：陶稀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生命之书&gt;&gt;

## 前言

译者序：问渠哪得清如许，为有源头活水来——致探索生命真义的朋友 这是一本生命之书、一本领悟生命真义的书，是一位领悟了生命的真义、获得了自由的生命与我们分享的礼物。

从古至今，“我是谁”？生命的本质是什么？其意义又何在？一直是困扰人们的问题。古希腊哲学家苏格拉底早就提出“认识你自己”，它被刻在阿波罗神殿的石柱上，成为人们千百年来追求生命领悟的至高源头。

今天，科技、信息长足发展，人们对于自身的了解却仍然迷雾重重；更为严重的是，物质发达而精神式微、科学和物质发展重于生命的尊严，金钱和效率高于一切，人们的生活不堪重负，心灵的内外交困造成内心的极度紧张，焦虑和困惑，矛盾、痛苦日趋严重，生命扭曲失衡。

面对这样的生命状态我们能无动于衷，听之任之吗？看看这本《生命之书》吧，也许它会对你有所帮助，通过觉知混乱的意识表层把你引向揭开生命本质奥秘的源泉。

不过，它不会给你提供任何现成的答案，只是把诸多问题展示给你，或许你会在揭示中得到绝妙的启示，开凿出领悟生命真义的泉源？！这是一本关于每日禅修的书。

提及禅修，令人回想起数千年古老的源头，达摩西来，拈花印心，开华夏之宗风，光耀夺目，我们至今似乎还能听见如清泉甘露的法语叮咚，听到如晴天霹雳的棒喝削指的回声……历史的风沙尘土，世间的起落沉浮，物境人事变幻，它的声音已经变得日渐遥远而微弱……如今人心不古，宗风不显

然而，虽然是“无可奈何花落去”，但是却也有“似曾相识燕归来”。

当然，重要的并不是在于识与不识，而是在于知与不知。

我们由此可以看出此书编者的主旨所在。

这本书是从克里希那穆提的著作集、访谈集和其他书中选编出来的(具体参看原序，索引和每一篇最后的注释)，按全年365天来编排，每天一篇，每周一个主题，总共四十八个主题，每一篇都是克里希那穆提针对现代人了解自己、领悟生命的开示。

在这本书中，你看不到打坐参禅、练气修定、念咒唱颂，却可以在朴实而清新，凝练而犀利、宁静而直白的话语中领略自知的光明、觉悟的慈悲、真爱的激情；在书中，没有引经据典，也没有喝佛骂祖；不需要特别的概念名相，也不见公案话头机锋，却一样的鲜活而洒脱，一样的刚健而轻柔，一样的贴切而通透。

如果把这本《生命之书》仅仅看作一本书，而不是当作指月之手，抑或是观指而忘月，都会错过生命的真实。

不过，你可以把它当作一位朋友，敞开你的心扉；一位心心相印的密友，一位能激发你内心深处的那久远渴望的故人，一位触发你无限创意的新知，倾听他娓娓道来，深深地发问，让它轻轻拨动你的心弦，聆听你自己的心灵之乐，看看你自己心灵之月的发生…… “问渠哪得清如许，为有源头活水来。

”让这清清甘泉滋润你干涸的心田，愿这“源头活水”开启你的，也是我的，我们共同的心灵觉知之泉吧！此外，在整本书的翻译过程中，得到了很多同仁的帮助，特别是文晓女士做了较多的文字校对和润色工作，同时也得到了芳梅、吴毅的鼎力相助，在此一并向他们表示衷心的感谢！译者2005年8月5日

## &lt;&lt;生命之书&gt;&gt;

## 内容概要

生命之书:365天克里希那穆提禅修》是一本生命之书、一本领悟生命真义的书，是一位领悟了生命的真义、获得了自由的生命与我们分享的礼物。

从古至今，“我是谁”？生命的本质是什么？其意义又何在？一直是困扰人们的问题。

古希腊哲学家苏格拉底早就提出“认识你自己”，它被刻在阿波罗神殿的石柱上，成为人们千百年来追求生命领悟的至高源头。

今天，科技、信息长足发展，人们对于自身的了解却仍然迷雾重重；更为严重的是，物质发达而精神式微、科学和物质发展重于生命的尊严，金钱和效率高于一切，人们的生活不堪重负，心灵的内外交困造成内心的极度紧张，焦虑和困惑，矛盾、痛苦日趋严重，生命扭曲失衡。

面对这样的生命状态我们能无动于衷，听之任之吗？看看这本《生命之书》吧，也许它会对你有所帮助，通过觉知混乱的意识表层把你引向揭开生命本质奥秘的源泉。

不过，它不会给你提供任何现成的答案，只是把诸多问题展示给你，或许你会在揭示中得到绝妙的启示，开凿出领悟生命真义的源泉！这是一本关于每日禅修的书。

提及禅修，令人回想起数千年古老的源头，达摩西来，拈花印心，开华夏之宗风，光耀夺目，我们至今似乎还能听见如清泉甘露的法语叮咚，听到如晴天霹雳的棒喝削指的回声……历史的风沙尘土，世间的起落沉浮，物境人事变幻，它的声音已经变得日渐遥远而微弱……如今人心不古，宗风不显。

然而，虽然是“无可奈何花落去”，但是却也有“似曾相识燕归来”。

当然，重要的并不是在于识与不识，而是在于知与不知。

我们由此可以看出此书编者的主旨所在。

这《生命之书:365天克里希那穆提禅修》是从克里希那穆提的著作集、访谈集和其他书中选编出来的(具体参看原序，索引和每一篇最后的注释)，按全年365天来编排，每天一篇，每周一个主题，总共四十八个主题，每一篇都是克里希那穆提针对现代人了解自己、领悟生命的开示。

在这《生命之书:365天克里希那穆提禅修》中，你看不到打坐参禅、练气修定、念咒唱颂，却可以在朴实而清新，凝练而犀利、宁静而直白的话语中领略自知的光明、觉悟的慈悲、真爱的激情；在书中，没有引经据典，也没有喝佛骂祖；不需要特别的概念名相，也不见公案话头机锋，却一样的鲜活而洒脱，一样的刚健而轻柔，一样的贴切而通透。

如果把这本《生命之书》仅仅看作一本书，而不是当作指月之手，抑或是观指而忘月，都会错过生命的真实。

不过，你可以把它当作一位朋友，敞开你的心扉；一位心心相印的密友，一位能激发你内心深处的那久远渴望的故人，一位触发你无限创意的新知，倾听他娓娓道来，深深地发问，让它轻轻拨动你的心弦，聆听你自己的心灵之乐，看看你自己心灵之月的发生。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”

”让这清清甘泉滋润你干涸的心田，愿这“源头活水”开启你的，也是我的，我们共同的心灵觉知之泉吧！

## <<生命之书>>

### 作者简介

克里希那穆提，印度精神领袖，印度教哲学家。

## <<生命之书>>

### 书籍目录

原序1月倾听学习权威自知2月成为信仰行动善恶3月依赖执著关系恐惧4月欲望性婚姻激情5月智慧感受语言制约6月能量关注无选择的觉知暴力7月快乐不幸伤害悲伤8月真实实在观察者与被观察对象真实存在9月智力思想知识头脑10月时间感知大脑蜕变11月生活死亡新生爱12月单独宗教上帝禅修注释中英文书名对照

## &lt;&lt;生命之书&gt;&gt;

## 章节摘录

没有观念的行动 头脑只有摆脱观念才能够体验；观念不是真实，真实一定可以被一刻接一刻地直接体验。

这不是你希望的一种体验——这仅仅是一种感觉而已。

除非一个人能超越了一大堆观念——“我”的观念、头脑的观念、部分或整体的连续性观念——除非能超越这些，思想完全宁静，才会有一种体验的状态。

此时人才会知道什么是真实。

没有思想过程的行动我们所说的观念是什么意思呢？毫无疑问，观念就是思想的过程，难道不是吗？观念是一种思考和思想的过程，而思想总是有意识或者无意识的一种反应；思想是一种语言化的过程，它是记忆的结果；思想是一个时间的过程。

因此，既然行动是基于思想的过程，那么这样的行动必然是受制约的、孤立的。

观念必定对抗观念，观念也必定受观念的支配，这样在行动和观念之间就有一条缝隙。

我们想要发现的是，是否有可能没有观念地行动。

我们看到观念是如何使人分裂的，正如我所说的那样，知识和信仰具有最基本的分裂的品质。

信仰从来不会使人联合起来，而总是使人分裂；一旦行动是基于信仰、一种观念或者一种理想，这样的行动就必然是孤立和分裂的。

没有思想过程的行动是否有可能呢？思想就是时间的过程、算计的过程、自我保护的过程，是信仰、拒绝、谴责和辩护的过程。

毫无疑问，根本不管没有观念是否可能行动，就像它在我身上发生一样，它也必定在你身上发生。

## &lt;&lt;生命之书&gt;&gt;

## 编辑推荐

印度文明的奇葩，20世纪最卓越的心灵导师克里希那穆提作品之一，他的40本著作，全是由空性流露的演讲和谈话集结而成，目前已译成了47国文字，在欧美、印度及澳洲有着广泛而深远的影响。本书是从克里希那穆提的著作集、访谈集和其他书中选编出来的，按全年365天来编排，每天一篇，每周一个主题，总共四十八个主题，每一篇都是克里希那穆提针对现代人了解自己、领悟生命的开示。克里希那穆提这位心灵导师，再次在领悟生命真义这个重要的人生课题上，让我们分享了他深具哲理的、丰富的、感人的教诲。

《生命之书》是从克氏诸多著作中选编出来的，其章节是按全年的每个星期来排，每周有一个新主题，通过七天来揭示每一个新主题。许多主题是在他的教导中被反复提及，他的洞见是对人类状况的全面广泛的观察，其中生命的每个方面都是相互关联的。

克里希那穆提曾经说过："为什么你做书本的学生而不做生命的学生呢？就在你周遭压抑和冷酷的环境中去发现真与假，那你就会发现什么是真实。"这本无法固定在思想中、永远生机勃勃、千变万化的"生命之书"，是真正有价值去"阅读"的书。

<<生命之书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>