

<<解梦九讲>>

图书基本信息

书名：<<解梦九讲>>

13位ISBN编号：9787561751251

10位ISBN编号：7561751257

出版时间：2007-12

出版时间：华东师范大学出版社

作者：徐光兴

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解梦九讲>>

内容概要

本书论述如何在心理咨询中利用梦和解梦技术，包括梦的概述、梦的心理咨询室开业、治疗中的文化差异等。

本书的宗旨释要探讨运用心理学咨询和治疗的技术来解析梦的可能性，目的是为了促使人们身体和精神的健康，因此，本书要探究的内容具有一定的开创性意义。

<<解梦九讲>>

作者简介

徐光兴，1998年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获心理学博士和教育学博士学位。

1998年作为上海市海外高层次留学人才引进回国。

2004年由国家公派在日本东京大学任客座研究员。

现为华东师范大学教育科学学院教授，博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任。

主要代表性著作有：《心理医生手记》 《情绪智力的测定与训练》 《学校心理学——心理辅导与咨询》 《临床心理学》 《跨文化适应的留学生活》 《儿童游戏心理辅导》 《奇妙的仪式——强迫症的精神世界揭秘》 《心理咖啡》 《东方人的心理疗法——禅的智慧与启示》 《被禁止的爱——心理咨询师的私密档案》

<<解梦九讲>>

书籍目录

- 前言
- 第一讲 走进梦治疗的心理世界 1.通向人类内心的奥秘之路 2.医学研究：你的梦能诊治疾病吗？
- 3.什么是梦的心理疗法 4.临床实践：电影《爱德华大夫》的启示
- 第二讲 梦的心理咨询室开业 1.如何开设梦的心理诊所 2.训练与督导（1）：梦的记录法 3.训练与督导（2）：梦的神经生理学知识 4.训练与督导（3）：梦的问卷测试
- 第三讲 临床治疗中的文化心理 1.开启梦治疗大门的先驱者 2.霍尔的“梦的编码”系统 3.民族文化与解梦 4.宗教信仰与解梦 5.临床诊断的素材：梦的分类
- 第四讲 解梦的基础技术——象征 1.象征的喻意与含义 2.新的“象征符号”理论 3.再探索：个体与象征的关系 4.对象征进一步的挖掘：联想
- 第五讲 梦中的情感 1.两种不同的情感 2.情感的否定：改造与审查？
- 3.扭曲的情感表现 4.心理分析和治疗的技巧
- 第六讲 梦中的性爱活动 1.性爱梦的象征与人格体现 2.几种典型的性爱梦 3.心理治疗中的性梦分析 4.女性的性梦特征
- 第七讲 阻抗和不安 1.阻抗的产生与表现形式 2.不安和“第二焦虑”理论 3.心理治疗师的“逆向阻抗” 4.阻抗的变异形式及其应对策略
- 第八讲 噩梦的诊断与治疗 1.人类对噩梦的探究 2.哪些人在做噩梦？
- 3.创伤性噩梦的特征 4.噩梦的临床治疗
- 第九讲 在解梦的旅程中：灵魂的再生 1.梦的分析过程中的解释活动 2.人格与心理健康的评估 3.梦中出现的心理咨询师 4.治疗目标完成阶段的梦
- 附录：本书解梦案例索引

<<解梦九讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>