

<<突然就走到了西藏>>

图书基本信息

书名：<<突然就走到了西藏>>

13位ISBN编号：9787561760710

10位ISBN编号：756176071X

出版时间：2012-1-6

出版时间：华东师范大学出版社

作者：陈坤

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<突然就走到了西藏>>

前言

自序从1995年来到北京开始，我的人生故事只准确体现着“巧合”爱上我的奇迹。碰巧陪友人考学，我却考上了；碰巧陪同学试镜，我却被选中了；碰巧做演员，我却爱上了表演。无数的巧合在恰如其分的时刻出现，改变和游戏着我的每一个瞬间，所以，是“巧合铸成了有趣的陈坤”。

每一天都被幸运击中，让十多年前自卑的少年被击中太多次而变成了今天的我，感谢“幸运”！

没有太多表演才华却能被大家接纳并且很繁华地存在，感恩大家的宽容。

没有太多伟大的人生目标却可以被朋友师长推动鼓励，感恩你们的善良。

没有太多文字的天赋却可以出这本书，感恩兄长费勇先生、纪汶汐小妹妹及“东申童画”团队所有人的推动和期许。

三十六岁的我，幸运得像庄子赞美的“臭椿树”。

没有任何对未来的规划，却对我的未来充满着乐观。

因为我知道，未来有无数的“巧合+幸运”等待着我。

我只需放松行走，一心行走，不管前途风景万变，那些“巧合”都会在最恰当的时刻激励我，让我无惧未来的美景。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

用“千里之行，始于足下”之式，丈量人生的种种疆域之美，浇灌心灵中那株小树，让它成长，期待它参天立林，这就是我所期待的“未来人生”。

如若你一直相信“巧合”和“幸运”常伴着你，而你又恰巧相信“千里之行，始于足下”，那么恭喜你，因为你一定有一个可以期待的人生。

此书只是闲言傻语，但我秉存一个观点：真实的丑陋比虚假的繁荣美一千万倍！

共勉。

陈坤2011年11月25日序2011年8月，拉萨一个简朴的客栈里，我第一次见到陈坤。

充满活力的外表下蕴藏着沉静，这是他给我的最初印象。

以一个明星的身份，组织一次行走西藏的活动，很容易把活动变成一个娱乐事件。

但后来的事实证明，陈坤把这个活动组织得很不娱乐，完全像一次严格的修行，用他的话说：在行走中回到平静的内心。

在行走的过程中，我发现那些娱乐记者都娱乐不起来了。

老实说，当时看到他对学生近乎苛刻的要求，觉得有点过于较真了。

直到现在，读到这本书，我才真正理解他为什么会那个样子。

为什么呢？

相信你读完这本书，也能找到答案。

据说，陈坤是突然起了一个念头，要去西藏行走。

然后，他就真的一步一步走了下去，用了将近一年时间，完成了整个组织和训练，然后，用了十一天，一步一步地在西藏走完了整个旅程。

陈坤不是第一次到西藏，电影《云水谣》在西藏的羊卓雍错拍摄，而就在行走之后不久，他又再度去羊卓雍错拍摄《画皮》。

作为演员的陈坤，作为行者的陈坤，在生命中的某个点，走到了西藏这个被很多人看作是能荡涤心灵的地方，然后，某些变化发生了。

一年也罢，一天也罢，在人的一生中都很短暂，但每个短暂的时刻，都凝聚着我们生命的过去和未来，都不只是这一刻。

陈坤在这本书里，写西藏这一刻，却又时时回到他的过去，时时想着他的未来。

所以，这不只是一本明星写的带有自传色彩的书，更是一个在世间行走的人很老实的心灵告白，你可以读到他的挣扎，他的茫然和转化；是一本关乎心灵成长的书。

他的句法可能还不太完美，甚至不合语法的规范，但是，字里行间充满诚恳和力量。

陈坤的朋友都提到陈坤有孩子气，而他的很多影迷又觉得他有点忧郁。

<<突然就走到了西藏>>

陈坤说自己很乐观，不相信命运，相信自己的愿力。

如果你读完这本书，我想对于陈坤是怎样一个人，会有自己的判断。

当然，别人眼中的怎么样，并不重要，重要的是你自己想成为怎么样，或者更确切地说，你想达成什么样。

世俗的生活总是告诉我们如何成为一个成功的人，但成功之后未必没有烦恼。

其实，我们需要金钱，需要房子，但也需要别的什么。

在最低处和最高处，都容易迷失，也都容易觉悟。

这三十年来中国，很多人都和陈坤一样，经历了从一无所有到繁华似锦的历程，很多人没有迷失在艰难的时刻，却在成功的喧闹里失去了方向。

陈坤在这本书里写了自己如何面对艰难，如何面对一夜成名，尤其是对于繁华的警惕，令人动容。

所以，这本书不仅关乎心灵，更关乎现世人生，关乎如何看待这个世界，看待这个无常世界里的风云变幻。

当然，都是陈坤自己的视角，自己的想法。

有时候，你会觉得他的想法有点怪异，要绕很大一圈才能领会。

有一次，看到陈坤在阅读卡尔维诺的《看不见的城市》和《新千年文学备忘录》。

说真的，我当时非常吃惊。

当然，读了这本书，我就不再吃惊了。

费勇2011年11月15日费勇 文学教授、《空了:金刚经心读》作者

<<突然就走到了西藏>>

内容概要

《突然走到了西藏》本书是演艺界实力及偶像派代表人物陈坤的处女作，公益活动“行走的力量”西藏行走的文化随笔作品。

通过对其童年时期、大学时代、演艺阶段、行走西藏等不同经历的真实回顾，以“行走”为线索，思考生命的价值与意义。

在人生的行走中，读者可以看到陈坤的内心从脆弱到强大的转变过程。

最后是参与“西藏行走”的学生日记，以大学生的视角来呈现一个真实的陈坤。

看完《突然走到了西藏》你会认识一个真实的陈坤。

陈坤：星星只是一块普通的石头，它为何能在天空发出光芒？

因为折射了恒星的光线，这颗恒星，也许就是我们的赤子之心。

以这样的心去行走，去承担。

<<突然就走到了西藏>>

作者简介

陈坤，中国一线男演员、歌手，是中国影坛兼具偶像号召力和实力的代表人物之一。先后获得台湾金马奖最佳男主角提名，中国华表奖优秀男演员奖，大众电影百花奖最佳男主角奖等。陈坤身上所具有的艺术气息和多元化气质，让他成为内地及香港、台湾多位不同风格导演所喜爱的演员。作为中国电影人的年青代表之一，他曾多次出访法国、日本、瑞士、韩国和俄罗斯等地的国际电影节，推广中国电影和文化。

代表作品：《金粉世家》《云水谣》《画皮》《画皮 》《巴尔扎克和小裁缝》《龙门飞甲》

<<突然就走到了西藏>>

书籍目录

自序

序

从“暴发户”到西藏行走

我的大学时代

感谢那个残酷对你的人

梦想的推动者

戏剧的足迹

我是一个明星？

！

朋友都兄弟姐妹

我和儿子

行走的真相

学生行走日记

附：行走的力量1 + N去西藏影像全记录

<<突然就走到了西藏>>

章节摘录

插图：

<<突然就走到了西藏>>

媒体关注与评论

突然走到了西藏，比想象更美，突然走到了心灵，比想象更辽阔——根曲邦仁波切 西藏喇荣五明佛学院及洛若寺活佛 西藏的遥远圣洁是拒绝喧嚣和热闹的，陈坤，一个身处娱乐圈炙手可热的影视明星，却选择了《突然就走到了西藏》这样一个书名，这引起了我的好奇。

也许，每个人内心深处都有一块别人不知道的净土。

看到华东师范大学出版社出了一本偶像明星陈坤的新书《突然就走到了西藏》。

我对明星书基本不感兴趣，作为一个书人，虽然关注图书市场，但明星的书大多没留下太深印象，然而陈坤的书一下子让我记住了书名，因为《突然就走到了西藏》，我想我会因为这个书名去书店寻找此书。

封面设计也与其他明星书的缤纷热闹不同，黑白调子的冷峻，一双深邃的眼睛让你觉得走近了思想者，而忘记了他是一个影视明星。

——江南袁敏 浙江省作协副主席，《江南》杂志社主编袁敏，曾出版韩寒《三重门》这不只是一本明星写的带有自传色彩的书，更是一个在世间行走的人很老实的心灵告白，你可以读到他的挣扎，他的茫然和转化；是一本关乎心灵成长的书。

——费勇 暨南大学教授、文艺学博导 西藏之行是我2011年做的最有价值的事。

很爱那段穿冲锋衣登山鞋、啃面包、睡帐篷的日子。

把所有物质需求淡化以后，内心都是充盈的新空气和暴蓝的天，时时会涌出泪水，不再屑于掩饰情绪，为什么要掩饰？

虽然我们最后还是要回到俗世生活，但已更加了解自己。

谢谢坤儿，谢谢我自己做了这个选择——陈弋弋 浪娱乐副主编、记者部主任

<<突然就走到了西藏>>

编辑推荐

《突然就走到了西藏》编辑推荐：陈坤说自己是一块“石头”。

在我们看来，这是一块不一样的石头。

这块石头刚好生在了演艺圈。

于是就有了戏剧化的舞台和人生来考验和打磨这块石头。

这是一本关于行走的书，人生的行走，演艺圈的行走，西藏的行走。

在陈坤看来，用脚步去丈量脚下的土地，和用脚步去丈量人生，意义是一样的。

陈坤将人生经历比作“行走”，他说，人生如登山，脚步要平缓，有力。

是每一个扎实的脚步将他历练成今天的陈坤。

读完《突然就走到了西藏》，你可以找到如下答案：他如何一步一步成为今天的陈坤？

今天的陈坤又是怎样的？

他为何要去西藏行走？

去西藏又给他人生以及心灵带来怎样的升华？

他找到了自己的使命，这个使命是什么？

《突然就走到了西藏》呈现了陈坤作为一个普通人独特的个性，与内在的力量。

陈坤在《突然就走到了西藏》说到，真实的丑陋比虚假的繁荣美一千万倍！

于是他直面自己，贯穿全书的是罕见的真实与坦白。

在《突然就走到了西藏》，陈坤拿掉明星的光环直面自己，直面自身的各种“丑陋”，人生里的各种残酷与打击。

《突然就走到了西藏》记录了他经历人生里的贫穷，富有，膨胀，迷茫，恐惧，以及各种打击，轻蔑，最终成长为今天的陈坤。

本书也是陈坤首次直面作为父亲的情感与承担。

看完这本书你会认识一个真实的陈坤。

今天再看陈坤的电影，再看他在演艺圈的行走，你会发现，这是一块与众不同的石头。

陈坤在书中写到：星星只是一块普通的石头，它为何能在天空发出光芒？

因为折射了恒星的光线，这颗恒星，也许就是我们的赤子之心。

以这样的心去行走，去承担。

陈坤说，人生行走，不能慌张。

看完《突然就走到了西藏》，你会获得力量。

正面的力量。

<<突然就走到了西藏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>