

图书基本信息

书名：<<让小学生受益一生的100个情商故事>>

13位ISBN编号：9787561763520

10位ISBN编号：7561763522

出版时间：2008-10

出版时间：华东师范大学出版社

作者：陈雄，黄棋 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让小学生受益一生的100个情商故事>>

### 内容概要

情商水平的高低对一个人能否取得成功有重大的影响，卓越情商能让我们的学习事半功倍，让我们的生活充满欢笑。

本书精选了近100个适合小学生阅读的情商故事，这故事精彩生动，引导小学生认识情商，让他们学会自我控制、自我调节和自我激励，学会与人交往，在潜移默化中形成良好的性格，从而在学习和生活中如鱼得水。

书籍目录

第一辑 认识自己,用你的长处经营人生 最优秀的人是你自己 我很重要 宝贝放错了地方就是废物 刺猬的教训 你的容量有多少 放大你的价值 用你的长处经营人生 最出色的不足 发现你的潜能 最好的不如合适的 发掘自己第二辑 内省,留一只眼睛看自己 提醒自己 视线之外的自己 人生只是一场苏醒 留一只眼睛看自己 皮莱的镜子 为自己负责 当你听到背后议论 抢劫自己 低头看自己第三辑 改变环境,不如改变自己 “危险”妹妹 从改变自己开始 抱怨不如改变 撬起世界的支点 因为我在那个位置上 改变环境,不如改变自己 越长越短的非洲象牙 最后成功的是谁第四辑 自我管理,调控内心的红绿灯 99一族 一顿夜宵 欲望是一个陷阱 可怕的一棵树 不知美味 追蝶失澳洲 爱斯基摩人捕狼 第二颗糖第五辑 驾驭黑色情绪,不做情绪的奴隶 勤杂工的智慧 不气 让嫉妒开出绚丽的花朵 再等两天 在心里装个“暂停按钮” 克里斯蒂的傲慢与裁判的偏见 林肯驾驭愤怒 原因中的原因 国王的堡垒第六辑 生命需要共鸣,没人能孤独地活着 最有力量的安慰 最高智慧 与人相处是美丽的 生命需要共鸣 企鹅的繁衍 群体感的力量 他的肩膀你的高度 室友和睦的公式 捕猎需要两只狗第七辑 用心沟通,是成为人气高手的秘诀 风中的羽毛 小心你的光芒 学会鼓励他人 不要把疤开成花 好言一句 山谷的回声 欣赏是另一种阳光 快乐实验 细节伤害第八辑 降低标准,快乐其实很简单 美丽在心 快乐其实很简单 光和影的游戏 丰富你的心灵 降低快乐的标准 加上快乐的分数 快乐就像太阳 把阳光写在脸上第九辑 勇敢的一步,改变的一生 床也是危险的 我带手电了 两种羊的不同性格 剃刀边上的血 怕 一封信改变的命运 多拿出一点勇气 闹钟提前了一小时 一步改变一生 核泄漏之后 镇静如花第十辑 自我激励,做自己命运的主人 鸭子的逃生机会 把磨难当作幸运 风雪路上的歌声 迎接扑面而来的春天 对手的数量 我只想摸摸这个世界的声音 做自己的鼓手 绝地开花 肉体死了,灵魂将再一次准备起飞

章节摘录

你的容量有多少 十年前的夏天，我一个人去昆仑山区旅游。

晚上，宿在山下的一个旅店里。

天热得让人睡不着，只好搬了马扎到院子里乘凉。

那晚有淡淡的月光，我发现不远处的一棵柳树下，正坐着一位微胖的中年人，穿着大汗衫，倚着树干，嘴里好像还哼着什么小调。

一个人呆了一会儿，觉得有些无聊，便走过去，跟中年人搭讪。

对方自我介绍后，我吃了一惊。

因为他的名字我早有耳闻，是一位很有名气的教育理论家，并且，我以前曾零零散散地读过他的一些书。

想不到，今夜竟能在这里遇见。

和他聊了很多。

一开始是鸡毛蒜皮的小事儿，后来就开始向他讨教，并向他倾诉我的苦闷。

这时天突然变了，下起雨来。

可是我却意犹未尽，于是随他去了他的房间，接着聊。

“你刚才说你很苦闷？”他问。

“是的。”

“我说，”我正在跟一位很有名气的美术教师学画，可是我总觉得自己进步得太慢。

并且我最担心的是，他在短时间内，不会把所有的东西全都传授给我。

“你的基础怎么样？”他继续问，“我是说，就算他明天就把他的所有都传授给你，你能全部装得下吗？”“这……”我有些没有信心。

见我支支吾吾，他拿出两个瓶子，一大一小。

他把大瓶装满水，然后把两只瓶子都递给我。

“现在，你把大瓶的水全部倒进小瓶里试试。”

他说。

当然不可能全部倒进去。

当小瓶灌满水后，大瓶里剩下的水就再也灌不进去了。

“你的薄弱的基础、不成熟的思想，以及你的年龄，决定了你现在的容量——就像这个小瓶。”

他说，“而你那位老师的容量，就像这个大瓶。”

就算现在他把他的东西全都倒给你，你能装得下吗？……不过不要紧，你会慢慢地进步的。

随着你基础的积累、思维的成熟、年龄的增长，你的容量就会越来越大，那时候，只要你努力，自然会把老师的东西全部据为己有。

并且，你的进步肯定会越来越快。

“我记住了他的话。”

回去后不再急躁，牢牢地打着基础，一点一点地锻炼着自己在各方面的能力，果然，进步比想象中要快很多。

可是两年后，问题又来了。

我发现自己再一次陷入到一种毫无方向的焦虑之中，好像，我再一次开始停滞不前了。

于是，我拿着他留给我的地址，再一次找到他。

听了我的诉说后，他再一次拿出一大一小两个瓶子。

不同的是，这次他把小瓶灌满了水。

他再一次把两个瓶子同时递给我：“现在，你把小瓶里的水全部倒进大瓶。”

“就照他说的做。”

当然，小瓶的水全倒入大瓶后，大瓶里也不过只有半瓶水。

“现在，你已经达到这只大瓶的容量了。”

他说，“而你的那位老师，相比之下，可能只有那个小瓶的容量。”

<<让小学生受益一生的100个情商故事>>

就算把他的所有东西都倒给你，你也不会满的。

” “那怎么办？”我问，“难道我再也不能进步了吗？” “那倒不一定。

”他说。

接着他再一次取出一个小瓶，灌满水，然后让我倒进大瓶。

当然，这次大瓶被灌满了。

可是我不理解，这是什么意思呢？他仿佛看出了我的困惑：“你很想把自己这只‘大瓶’灌满是吧？那么，你只能再寻一只或者几只这样的‘小瓶’。

也就是说，你必须继续拜师。

显然，你现在的这位老师，已经满足不了你日渐增长的容量了。

——当然，你永远别想把自己这只瓶子彻底装满。

因为你必须不断增加自己的容量。

一旦你的容量固定下来，那么，你就再也装不下任何东西，当然，也就不可能有进步了。

”他的话，再一次让我顿悟。

回去后，照他的话去做，果然，再一次进步神速。

后来我的作品多次在市里得奖，并最终在一个独资企业做了一名成功的服装设计师。

我想，这与这位教育理论家的点拨，肯定是分不开的。

当然，我还要感谢所有教过我的老师。

没有他们，我的这个瓶子，不管是大小，也永远是空的。

编辑推荐

同学们，让我们一同来阅读《让小学生受益一生的100个情商故事》吧，你会看到其中理性的光芒，你会学到可以让你受用一生的智慧。

情商是开启心智的钥匙，是激发潜能的关键。

据研究，一个人在社会上要取得成功，起主要作用的不是智力因素，而是情绪智能。

前者占20%，后者占80%。

由此可见，情商是获取成功的重要因素，是通向美好未来的阶梯。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>