

<<督导与反思>>

图书基本信息

书名：<<督导与反思>>

13位ISBN编号：9787561770603

10位ISBN编号：756177060X

出版时间：2009-7

出版时间：华东师大

作者：叶斌

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<督导与反思>>

前言

非常高兴地接受了华东师范大学心理咨询中心叶斌博士的邀请，为他主编的新作《督导与反思：心理咨询案例集》写序。

之所以接受，是源自于我多年的心愿和期盼。

十五年前，我曾经主编过一本《大学生心理咨询案例集》，由清华大学出版社出版。

当时我邀请了一批在高校心理咨询机构或学生工作第一线从事兼职心理咨询工作的老师撰写咨询案例。

虽然那时心理咨询还是新鲜事物，了解和知晓的人不多，专业训练不足，专职人员几乎没有，但案例的撰写者们本着对大学生成长的关爱，对解决他们心理困扰问题的探究，以及对心理咨询事业的执著追求，呈现给读者一个个鲜活的典型案例。

而我的工作就是对每一个案例进行点评和分析。

那本案例集被许多读者喜欢，大学生读者从案例中了解了成长的困扰和解决的方法，咨询师读者从案例中学习到专业的知识和助人的技巧。

十五年过去了，心理咨询在中国大地上发展迅速，越来越多的人投身到这项专业的助人工作中。

在心理咨询师专业成长中需要更多督导，通过对咨询师咨询案例的分析，学习咨询实务可以说是一种有效的方法。

叶斌博士的新作不仅满足了我的心愿，也为咨询师专业成长提供了新的学习途径。

心理咨询有一句行话：“心理咨询师你能走多远，带领你的当事人就能走多远。”

作为一个从事心理咨询教育的专业人员，我最关心的是怎样培养出胜任的心理咨询师。

一个心理咨询师的专业成长除了需要专业理论知识的掌握外，还需要技术方法的演练、个人成长的体验、专业伦理的恪守，也就是督导下的实习。

督导是咨询师专业成长不可或缺的环节，也是贯穿心理咨询专业经历，提供持续、有效帮助的保证。

<<督导与反思>>

内容概要

《督导与反思：心理咨询案例集》丛书共分三册，包括大学生篇、亲子篇和成人篇。书中案例的提供者都是华东师范大学心理咨询中心的咨询师，有些是华东师范大学心理学系的研究生，有些是取得国家劳动部心理咨询师资格证书的咨询师；有些专职，有些兼职。书中作者的督导点评用不同于正文的字体（配有戴眼镜头像的小图标）穿插在案例的行文中，希望没有打扰读者对案例的阅读。每个案例后面还附了我拟的思考题，可以供读者进一步思考；如果作为心理咨询案例教学的教材，也可以供学员在课堂上或课后讨论。

《督导与反思:心理咨询案例集(大学生篇)》为《督导与反思：心理咨询案例集》之“大学生篇”。《督导与反思:心理咨询案例集(大学生篇)》是由心理咨询师写的心理咨询案例集，主要通过咨询师对案例内容和细节的记录，体现咨询师对案例的心理分析、处理对策和方法、效果评估、反思检讨等，同时邀请有专业资格的心理咨询督导师给每个个案书写督导意见，注重专业性、思想性、可读性的结合。

《督导与反思:心理咨询案例集(大学生篇)》为《督导与反思：心理咨询案例集》之“大学生篇”。

<<督导与反思>>

书籍目录

案例一 当爱已成往事案例二 强迫症和同性恋，谁之过？
案例三 “老师，我不想做色情狂……”案例四 为何我会爱上她案例五 我是一只胖胖熊案例六 束缚中的自由案例七 渴望长大的孩子案例八 我不过想找个单纯的女友案例九 想说爱你真不是一件容易的事
案例十 扬帆起航案例十一 他被吓到了案例十二 用左手创造的生活

<<督导与反思>>

章节摘录

案例一 当爱已成往事 王磊，一位地理系研究生二年级的男生前来咨询，他相恋四年多的女友突然向他提出分手，使他非常痛苦，严重影响了他的生活：他无法集中注意力看书，晚上的睡眠状况也很差，感觉黑夜很难熬，常常半夜醒来就胡思乱想，想起两人以往的交往，内心就十分痛苦。所以前来寻求帮助。

王磊在大学期间谈了一个女朋友，两人交往了四年多，感情一直不错。大学毕业以后，他考研到了上海，女友回到她的家乡。

（一个小城镇）工作。

暑假前女友突然提出分手，使他十分痛苦，觉得生活一下子失去了依托，似乎奋斗的意义已经不存在了，想到了退学。

暑假期间，他去过女友那里，感觉她周围的人还是把他当成她的男友看待。

他和女友深谈了一次，向她表达了心中的感受，谈到了自己的痛苦、考研的动机，还有愿意毕业以后去女友那里工作等等。

在他讲述过程中女友流泪了，所以他觉得女友对他还是有感情的。

可是两人在一起的最后一天还是闹僵了，女友对他说已不再爱他，他一赌气离开女友回家了。

回家后又写信去道歉，直到来咨询前已经写了六封信，但女友一直没有回信。

他想打电话给女友，但心里又充满了恐惧，怕得到确切的让他痛苦的消息。

最近他的睡眠状况很差，常常想这些事，想起两人以往的交往，内心就十分痛苦。

现在已经发展到不敢多想交往细节，看到一些类似熟悉的景物，以往种种就会涌上心头。

<<督导与反思>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>