

<<督导与反思>>

图书基本信息

书名：<<督导与反思>>

13位ISBN编号：9787561770887

10位ISBN编号：756177088X

出版时间：2009-6

出版时间：华东师范大学出版社

作者：叶斌 主编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<督导与反思>>

前言

非常高兴地接受了华东师范大学心理咨询中心叶斌博士的邀请，为他主编的新作《督导与反思：心理咨询案例集》写序。

之所以接受，是源自于我多年的心愿和期盼。

十五年前，我曾经主编过一本《大学生心理咨询案例集》，由清华大学出版社出版。

当时我邀请了一批在高校心理咨询机构或学生工作第一线从事兼职心理咨询工作的老师撰写咨询案例。

虽然那时心理咨询还是新鲜事物，了解和知晓的人不多，专业训练不足，专职人员几乎没有，但案例的撰写者们本着对大学生成长的关爱，对解决他们心理困扰问题的探究，以及对心理咨询事业的执著追求，呈现给读者一个个鲜活的典型案例。

而我的工作就是对每一个案例进行点评和分析。

那本案例集被许多读者喜欢，大学生读者从案例中了解了成长的困扰和解决的方法，咨询师读者从案例中学习到专业的知识和助人的技巧。

十五年过去了，心理咨询在中国大地上发展迅速，越来越多的人投身到这项专业的助人工作中。

在心理咨询师专业成长中需要更多督导，通过对咨询师咨询案例的分析，学习咨询实务可以说是一种有效的方法。

叶斌博士的新作不仅满足了我的心愿，也为咨询师专业成长提供了新的学习途径。

心理咨询有一句行话：“心理咨询师你能走多远，带领你的当事人就能走多远。”

作为一个从事心理咨询教育的专业人员，我最关心的是怎样培养出胜任的心理咨询师。

一个心理咨询师的专业成长除了需要专业理论知识的掌握外，还需要技术方法的演练、个人成长的体验、专业伦理的恪守，也就是督导下的实习。

督导是咨询师专业成长不可或缺的环节，也是贯穿心理咨询专业经历，提供持续、有效帮助的保证。

<<督导与反思>>

内容概要

《督导与反思：心理咨询案例集》丛书共分三册，包括大学生篇、亲子篇和成人篇。书中案例的提供者都是华东师范大学心理咨询中心的咨询师，有些是华东师范大学心理学系的研究生，有些是取得国家劳动部心理咨询师资格证书的咨询师；有些专职，有些兼职。书中作者的督导点评用不同于正文的字体(配有戴眼镜头像的小图标)穿插在案例的行文中，希望没有打扰读者对案例的阅读。每个案例后面还附了我拟的思考题，可以供读者进一步思考；如果作为心理咨询案例教学的教材，也可以供学员在课堂上或课后讨论。

本书为《督导与反思：心理咨询案例集》之“成人篇”。

<<督导与反思>>

作者简介

叶斌，心理学博士，副教授，华东师范大学心理咨询中心主任，中国心理卫生协会理事，中国心理学会临床与咨询心理学专业机构与专业人员注册系统首批注册心理督导师和注册心理师（2007-2009），上海心理咨询行业协会副会长，上海高校心理咨询协会副会长兼学术部部长，上海市心理卫生学会理事，上海心理学会心理咨询和心理治疗专业委员会副主任委员，上海市心理咨询师职业培训项目专家委员会委员，上海市教委学校心理咨询师培训项目专家委员会委员，《大众心理学》杂志编委，多家管理咨询公司的签约讲师。

有着长达近二十年心理咨询、训练和培训的经历和经验，擅长团体心理训练、人际关系和情绪问题的心理辅导，在企业管理心理培训、人事测评和员工心理援助领域也有着丰富的经验。

已出版有《心理咨询师对你说》、《生存心境界》、《心理侦探》、《大学生心理健康教育》等二十多本专著，并为数十家报刊开设心理专栏或撰稿，发表论文达数百万字。

<<督导与反思>>

书籍目录

案例一 在策略和幽默中康复案例二 成长的烦恼案例三 我被“吓傻”了案例四 天亮了……案例五 幸福可以重来案例六 变心的丈夫案例七 我想更有女人味案例八 您好，“同志”！
案例九 为自己出征的女子案例十 幸福离我有多远案例十一 走出抑郁，直面职场案例十二 我到底要出国读MBA吗案例十三 他为什么会不爱我

<<督导与反思>>

章节摘录

案例二 成长的烦恼 26岁的凌志恋爱挫折，发展到怕上班，怕与外人接触，长时间失眠，被医院诊断为重度焦虑、抑郁。

凌志衣着整洁，精神萎靡，脸色苍白，眼圈略黑。

说话细声细气，有气无力。

身体很紧张，坐在沙发上身体前倾，让他放松背靠沙发坐着，没说两句话他又身体前倾。

看得出他很紧张，心理紧张引发生理上的紧张。

学历、专业和职业背景： 学历：大学本科。

专业：机电一体化。

职业：大型国企中层干部。

结伴同来的家人： 凌志由母亲陪着来中心咨询。

母亲很精干，脸色白皙，精神很好。

说话速度快，看上去很有主见。

来访者自述时常与母亲交流眼色。

从初步判断，凌志很在乎母亲对他所说情况的反应。

凌志在叙述过程中，有时被母亲打断，母亲帮助凌志纠正某些说法。

从母子两人交流的状态判断凌志对母亲有一定的依赖性。

去年9月份我新谈了一个女朋友徐娟，一开始感觉很好，但三四个月以后有一些不适应。

徐娟脾气很犟，感到两人无法很好沟通。

徐娟家里条件好，她要买宝马车，我劝她不要太显露自己，但她不听劝告还和我吵。

平时两人在一起为一些小事就争吵，两人交往三四个月后就不断出现矛盾。

<<督导与反思>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>