

<<咨询败局>>

图书基本信息

书名：<<咨询败局>>

13位ISBN编号：9787561777015

10位ISBN编号：7561777019

出版时间：2010-9

出版时间：华东师大

作者：(美)科特勒|译者:耿文秀

页数：188

译者：耿文秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<咨询败局>>

前言

本书以出乎意料的坦率揭示了最优秀的治疗师曾犯过的最糟糕的失误。

二十多位世界顶尖的心理咨询从业者讲述了他们工作中的失败、误诊以及错误判断。

这些在他们心头萦绕至今的案例，为读者提供了一个难得的视角去了解最著名的作家、理论家以及业界领军人物的心灵与思想。

研究问题的提出：当错误出现时长久以来，治疗师已经学会了掩饰自己的误判和错误：我们责怪来访者不够积极配合或缺乏动机；我们将失败归咎于环境的失控——家庭成员的过多参与、来访者的内在或外在因素、时间仓促等等；我们给来访者起了难听的名字——边缘人、阻挠者、对抗者。

所有这一切都是为了表明我们已尽了全力，但这些来访者并不配合治疗。

更确切地说，他们没有达到我们的期望。

在我们放下心理防线、坦诚面对自己的时候，那些我们帮助无效的来访者的案例就会如幽灵般萦绕心头。

当治疗的失误令我们大错特错的时候，更会让我们困扰不堪——当然我们希望这种情况最好不要出现。

古语道“欲速则不达”，也许我们没有审时度势，与重要信息失之交臂；也许我们的个人问题被触动，或者不够机智，诊断失误；也许我们技巧不够纯熟。

有种种原因使得我们在咨询中虽竭尽全力却搞砸了：把来访者赶走，或者使治疗严重后退。

最后，若能摆脱它，就当作整件事情没有发生过。

否认与防御是我们埋葬自己失误的有效手段，有时能让我们装作一切从没发生过。

<<咨询败局>>

内容概要

《咨询败局：来自顶级心理咨询专家的建议》给我们提供了一个罕见的机会，让我们得以一窥某些在该领域该行业中最著名、最走红的领军人物、治疗家或作者的思维理念及行为。

Kottler 及Carlson引导我们倾听他们讲述自己遭遇过的失败，他们的叙述坦诚却又辛辣沉痛，但引人入胜并富于激励。

22位一流的治疗大师们勇敢地回顾自己的治疗大败局或小瑕疵，展示出正是从错误中吸取教训，才可能建设性地走向精和通。

<<咨询败局>>

作者简介

Jeffrey A. Kottler, 加利福尼亚州立大学福乐顿分校心理咨询系的系主任。

他撰写了《心理治疗师之路》、《不完美的心理治疗师》、《助人要略》、《心理咨询导论》、《可改变你的人生之旅》等45本书。

Jon Carlson, 伊利诺伊州州长州立大学杰出的心理与咨询教授, 也是威斯康辛州日内瓦湖市健康诊所的心理学家。

Carlson博士曾被美国心理学会、美国咨询学会、国际婚姻与家庭治疗师协会和北美阿德勒心理学会授予杰出成就奖。

乔恩的著作包括:《个人及配偶之短期治疗》、《失调的配偶》、《心理咨询与治疗中的干预和策略》和《家庭咨询:策略与问题》。

译者简介

耿文秀, 华东师范大学心理与认知科学学院教授, 上海市心理学会副理事长, 研究领域包括临床心理学、性心理学、法律心理学, 译有《情商》、《工作情商》、《心理创伤与复原》等。

<<咨询败局>>

书籍目录

引言 好的, 坏的, 丑陋的——坏治疗的参数 第一章 问题所在 第二章 没有结局的故事 第三章 一次公开的蒙羞 第四章 大剂量的谦逊 第五章 吃一堑长一智 第六章 我内心的苛责 第七章 我迫不及待地希望你离开 第八章 从来访者的角度出发 第九章 我需要安全保护措施 第十章 不要只抓住一种方法不放手 第十一章 失败治疗中的表现 第十二章 在咨询中冒险 第十三章 南辕北辙 第十四章 爱莫能助 第十五章 倾听我心 第十六章 我们并不像我们想象的那么聪明 第十七章 分钟的完全敌对状态 第十八章 深入了解 第十九章 我该更明智些 第二十章 那时我很盲目 第二十一章 我的期望太高 第二十二章 再一次被闪电击中 第二十三章 一些共识和教训

<<咨询败局>>

章节摘录

由于各种各样的原因，我觉得我受够了这些废话。

在开始几分钟里，我根本没听她说话，而是沉浸在有关下一次旅行将去哪里的周详设想中。

管她呢——反正她无论如何都不会给我开口的机会，所以我还是神游比较好。

有那么一会儿，我甚至想象自己踮起脚尖走出门，回来的时候我们的面谈已经结束了，而她肯定不会注意到我离开过。

我自己抱怨起来。

最后，我受够了。

我必须做些事情。

仅仅是坐在那里就能赚钱，这看起来太荒谬了。

难道她不知道我有多聪明，多有洞察力？

难道她就没有意识到，如果让我说点什么的话，会对她有很大的帮助？

“弗朗西丝，”我很久没开口了，这时用嘶哑的嗓音打断她，“……她的试卷得了A一，但是她的妈妈从来没有说……”“弗朗西丝，”我又试了一遍，这一次声音大到足以吓到她。

这位虔诚善良的外祖母用受伤的表情看着我，我开始感到非常愧疚，不是因为如此粗鲁地打断她，而是因为我很久以前就停止听她倾听了。

我有了一个很好的主意。

“等等，”我温柔了一些对她说，“我需要跟你讲一点东西，你可以听我说一分钟吗？”

”她双手交叉放在胸前等着，对我有些愤怒的样子。

我注意到她看了看钟，好像是想提醒我，不管我说什么，最好快点，因为她还有很多话要跟我讲。

期盼已久的机会终于来了，但我有些迟疑，考虑着可能需要回到我习惯的角色中去。

“看，”我重新起了个头，“你有这么多话要说。

你一直都有这么多话要说。

但是，问题是……”我停了一秒钟以鼓起勇气，“但是，事实上……是……嗯……是……”然后很快，我脱口而出，“让我一直听你说话对我来说非常困难。

”

<<咨询败局>>

媒体关注与评论

Jeffrey.Kottler与Jon Carlson优雅地引导若干著名的治疗家不同寻常地坦率讲述自己最糟糕的某些案例，使本书不仅仅对实践一线的专业治疗师大有裨益，就是普通读者也可获益匪浅。

这是一本率直的、远非一般的、极有价值的好书！

——Albert Ellis博士，理性情绪疗法创始人本书是所有学习治疗者的必读书，不论其年龄或流派都必须阅读本书——这样一本案例集可告诉您是怎样遭遇失败的，更可能使您在站起来之后比倒下去之前学到更多。

——David s.Scharff医学博士，客体关系治疗国际研究所，著有《客体关系个别治疗》以令人震惊的率真坦直与了不起的谦卑，22位世界一流的治疗大师们揭示了自己最严重的错误、最糟的失败。为什么？

他们也是与我们一样的普通人，也会犯错误。

每一位心理治疗师都可从这些案例中获益，并可更加有效能感、更加自信、更加谦和。

这是必读书，您必须阅读此书，您和您的来访者都将大获裨益。

——Nicholas A.Cummings医学博士，美国心理学会前主席

<<咨询败局>>

编辑推荐

《咨询败局:来自顶级心理咨询专家的忠告》是由华东师范大学出版社出版的。

<<咨询败局>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>