

<<快乐交朋友>>

图书基本信息

书名：<<快乐交朋友>>

13位ISBN编号：9787561781838

10位ISBN编号：7561781830

出版时间：2011-5

出版时间：华东师大

作者：米歇尔·波巴

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐交朋友>>

内容概要

如何帮助你的孩子在弱肉强食的社会丛林里生存？

米歇尔·波巴的这本《快乐交朋友(25招帮助小孩建立人际关系)》是一本为4—15岁孩子的父母和教师而写的简易指导手册。

你希望你的孩子结识更多的朋友吗？
还是希望他维持与现有朋友的良好关系？

你的孩子是否遭受到了嘲弄、流言，暴力威胁，或者网络暴力的困扰？

孩子是否常常被其他小朋友孤立或排斥？

他是不是只知道随大流行事？
你关注他身边的朋友吗？

他是不是总抱怨自己不受欢迎，没有人喜欢他？

你是否正在为不知如何解决孩子的这些问题而焦头烂额？

玩耍约会、留宿朋友家、羞怯、过于敏感、过于好胜、声名狼藉……
别再费心思寻找了！

解决这些问题的办法和提升孩子的社会竞争力之道就在你手中的这本书里。

《快乐交朋友(25招帮助小孩建立人际关系)》建立在对5000名教师和家长的调查基础上，告诉你怎样教会孩子25种基本的友谊建构技巧，只有具备这些技能，你的孩子才能结识朋友、找到知音并保持友谊，并很好地抵御来自同伴的社交压力。

<<快乐交朋友>>

作者简介

作者：（英国）米歇尔·波巴（Michele Borba）译者：徐先金 郑璇米歇尔·波巴Michele Borba，米歇尔·波巴博士——在国际上享受盛誉的咨询师和教育家，曾经获得全美教育工作者奖章，由Jossey-Bass出版社出版的Don't Give Me That Attitude、No More Misbehavin'、Parents Do Make a Difference、Building Moral Intelligence四本书都出自她的手笔。

她也是一位健谈的脱口秀客座专家，曾在The Today Show、The View、The Early Show、Canada A.M.等节目中担任嘉宾。

她还是《父母》杂志的名誉顾问。

徐先金，毕业于北京师范大学心理学院发展与教育心理学专业。

现为重庆师范大学教育科学学院特殊教育系专职教师，主要承担《特殊儿童心理咨询》等课程的教学工作。

在《中国青年报》等报刊发表文章数十万字，参与翻译了多部图书。

郑璇博士，现为重庆师范大学特教系专职教师兼副系主任，对特殊教育有较深入的研究，发表学术论文十余篇，出版译著四部，参与国家级、省部级科研项目三项。

<<快乐交朋友>>

书籍目录

致谢

第一编 为什么“朋友”对你的孩子如此重要

新闻警示：交友危机！

友谊为什么如此重要

15个赢得朋友的必备技巧

现在的孩子为什么会遇到交友难题

孩子遭遇友谊危机的十个原因

你的孩子交友能力有多强

友谊建构技巧测试

如何使用本书教会孩子友谊建构技巧

交友问题和友谊建构技巧

六个步骤教会孩子友谊建构技巧

25个交友问题与友谊建构技巧

父母处理孩子在社交问题的十大误区

第二编 友谊始于家庭

怎样组织游影

游戏小组的基本要素

如何开始

制订计划

其他资源

怎样安排“玩耍约会”

如何解决玩耍约会中的常见问题

大孩子如何通过活动建构友谊

寻找有相似爱好的朋友

召集一群有相似爱好的同伴

潜力俱乐部与团体活动

培训课程

旅行计划

帮助孩子当好东道主

其他孩子来家里时，父母该怎么做

务必为孩子们准备合适的东西

设立明确的家规

有效地处理违规问题

第三编 最常见的25个交友问题与解决之道

1 争吵

2 不良朋友

3 声名狼藉

4 横行霸道

5 被欺负与被骚扰

6 朋友小圈子

7 对他人缺乏洞察力

8 与众不同

9 不肯分享

10 打架

<<快乐交朋友>>

11 谣言

12 坏脾气

13 不考虑他人的感受

14 嫉妒和怨恨

15 被孤立

16 初来乍到

17 来自同伴的压力

18 害羞

19 兄弟姐妹之争

20 留宿别人家

21 打小报告

22 被取笑

23 拌嘴和断交

24 过于好胜

25 过于敏感

写在最后的话：聚会之约

<<快乐交朋友>>

章节摘录

版权页：插图：向孩子解释“情商”是什么。

“你可能不太容易理解朋友们给你的情绪方面的信号。

孩子们通常不会直接告诉你他们伤心、抓狂、压力很重、心里有气等个人感受，但你可以通过他们的面部表情、说话语调和手势来判断他们的想法。

”玩“为感受命名”的游戏。

刚开始时，你可以用词语来形容你面前的孩子的心情。

“今天你看起来挺伤心。

我注意到，你的嘴角抿得紧紧的。

”“噢，你看起来真有压力。

你的手紧紧地扭在一起，还在用力地磨牙。

”“发生了什么事？

你的眼睛睁得这么大，整张脸看起来跟发了疯似的。

”这样做可以帮助你的孩子选择合适的词语来形容他心里的感受。

准备一本“情绪剪贴簿”。

帮助孩子收集各种各样面部表情的图片并贴在剪贴簿里。

要确保这些图片包括六种基本的情绪：高兴、悲伤、生气、吃惊、恐惧和厌恶。

有了这本剪贴簿，你就可以和孩子一起这样玩“为感受命名”的游戏：“图中的这个人有什么情绪？

”“你能和他一样，摆出一副伤心的表情吗？

”翻译身体语言。

“当你的小伙伴Hannah躺在沙发上把身体蜷成一团时，你就该确定这时他不希望你来打扰自己。

”“如果那个男孩子连续两次把手臂搭在你肩膀上，可能说明他非常喜欢你。

，’：研究结果显示，孩子们的交流只有7%是通过言语的。

其余的信息全靠身体语言来传达。

所以要增强孩子理解身体语言——这一重要沟通形式的的能力。

：和孩子一起揣度他人的情绪。

可以和孩子一起在操场、公园、超市做观察游戏，揣度其他孩子的表情和身体语言的含义。

尝试着和孩子一起去猜想他们的情绪状态：“他脸上的表情看起来怎么样？

”“这个男人胳膊交叠地站着，你觉得他现在感觉怎样？

”“听听那个孩子的说话声音，你觉得他有什么感受？

”“看见坐在那个男孩旁边的女孩了吗？

她正皱着眉头，抱着自己的双臂，你猜猜她是喜欢和他在一起还是不喜欢？

”练习使用不同的语气说话。

如果你注意到孩子说话的语气牢骚满腹，或尖酸带刺，或怒气冲冲，或大喊大叫，或闷闷不乐，那你就帮助孩子认识到这种声音会给他人带来什么样的影响，并告诉他们如何改进。

<<快乐交朋友>>

编辑推荐

《快乐交朋友:25招帮助小孩建立人际关系》：如何帮助你的孩子在弱肉强食的社会丛林里生存？
米歇尔·波巴的这本《快乐交朋友（25招帮助小孩建立人际关系）》是一本为4-15岁孩子的父母和教师而写的简易指导手册。
结识朋友寻找知音，提升孩子的社会竞争力。

<<快乐交朋友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>