

<<我爱运动>>

图书基本信息

书名：<<我爱运动>>

13位ISBN编号：9787561782996

10位ISBN编号：7561782993

出版时间：2011-5

出版时间：华东师大

作者：符芳

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我爱运动>>

### 内容概要

《我爱运动（亲子乐家长指导用书）》作者上海市静安区威海路幼儿园，前身是颇负盛名的华东保育院和市立托儿所。

运动是他们幼儿园的特色课程，已经有60年历史，并形成了一套系统的专业课程教案。

《我爱运动（亲子乐家长指导用书）》中的亲子运动游戏方案，是针对3—6岁儿童不同阶段的关键动作的发展循序渐进地设计的，供家长和孩子使用。

亲子运动游戏意义巨大。

它不仅能够促进宝宝走、跑、钻、爬、平衡等基本动作的发展，强健体魄；还可以锻炼宝宝的耐心（如游戏中的等待、轮流），提高抗挫折能力（失败了从头再来），让宝宝以一种积极向上的心态，快乐运动、快乐生活！

还有什么比有一个好性情的宝宝更开心的呢？

从生活中处处可以看到，运动能力强的孩子自信心也更强。

另外，孩子小的时候需要父母的陪伴，亲子运动游戏还能增进亲子感情。

追求高质量的亲子互动时光，就从一起运动开始吧！

<<我爱运动>>

书籍目录

写给爸爸妈妈的话  
亲子游戏方案  
游戏1 翻山越岭游戏  
2 鞋子袜子快快跑游戏  
3 排球小将游戏  
4 彩球飞舞游戏  
5 接果果游戏  
6 三角抛接球游戏  
7 顶书大王游戏  
8 凌空飞人游戏  
9 你追我赶拍泡泡游戏  
10 保龄球游戏  
11 鹅赛跑游戏  
12 玩气球游戏  
13 孵小鸡游戏  
14 摘果果游戏  
15 捡落叶游戏  
16 迷迷转游戏  
17 小鱼漏网游戏  
18 我的床单飞起来游戏  
19 背篓跑跑跑游戏  
20 捉老鼠游戏  
21 家庭保龄球游戏  
22 贴报纸游戏  
23 赶小猪游戏  
24 我给花儿来浇水游戏  
25 气象预报游戏  
26 走铜丝游戏  
27 踩车游戏  
28 运水忙游戏  
29 吊车游戏  
30 踩水塘游戏  
31 搬家家游戏  
32 小小投篮手游戏  
33 小小跳高运动员游戏  
34 蚂蚁搬豆游戏  
35 大布伞游戏  
36 点花灯游戏  
37 拍气球游戏  
38 踢饮料瓶游戏  
39 看谁扔得远游戏  
40 抓太阳游戏  
41 同心协力游戏  
42 瓶进筐游戏  
43 刮胡子游戏  
44 小袋鼠踩气球游戏  
45 运西瓜游戏  
46 卷寿司游戏  
47 闷水游戏  
48 套圈游戏  
49 运输队游戏  
50 小小接球手游戏  
51 躲雨游戏  
52 乘风破浪游戏  
53 我是飞行员游戏  
54 捉害虫游戏  
55 足球比赛游戏  
56 开汽车游戏  
57 扫落叶游戏  
58 玩米袋  
爸爸妈妈亲子感言

## <<我爱运动>>

### 编辑推荐

《我爱运动：亲子乐家长指导用书》主要由针对3—6岁宝宝精心设计的亲子运动游戏方案组成。通过多种亲子运动游戏，不仅能够促进宝宝走、跑、钻、爬、平衡等基本动作的发展，还可以锻炼宝宝的耐心（如游戏中的等待、轮流），提高抗挫折能力（失败了重头再来），让宝宝以一种积极向上的心态，快乐运动，快乐生活！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>