

<<为什么孩子这么难教>>

图书基本信息

书名：<<为什么孩子这么难教>>

13位ISBN编号：9787561783108

10位ISBN编号：7561783108

出版时间：2011-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：[美]斯坦利·I·格林斯潘,杰奎琳·萨蒙

页数：240

字数：230000

译者：姚芸竹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为什么孩子这么难教>>

内容概要

本书作者根据孩子各种与生俱来的身体上的特点，确认出5种基本的个性类型：敏感挑剔的孩子、沉迷自我的孩子、反抗叛逆的孩子、注意力不集中的孩子，以及活泼好动/侵略挑衅的孩子。他告诉家长们，如何辨认每种类型的孩子在认知这个世界时所用的方式，如何在日常生活的照顾上切合孩子的需求与感受。

本书充满乐观、智慧的指导，使为人父母者相信：他们不见得只能去“忍受”孩子的各种固执特性，只要能够调整应对的方式，就可以帮助孩子将这些差异性转变为无价的资产。

<<为什么孩子这么难教>>

作者简介

作者：（美国）斯坦利·I·格林斯潘（Stanley I. Greenspan）（美国）杰奎琳·萨蒙 译者：姚芸竹
斯坦利·I·格林斯潘（Stanley I. Greenspan），医学博士，乔治华盛顿大学的精神病学、行为科学及儿科的临床教授，当代儿童心理咨询与治疗的领军人物。
杰奎琳·萨蒙（Jacqueline Salmon）《华盛顿邮报》的编辑。

<<为什么孩子这么难教>>

书籍目录

- 1父母不是原因，但可以是解决方案/
- 2儿童成长阶段：以一种全新的视角来看待孩子/
 - ? 不同的感官世界/
 - ? 儿童的发展阶段/
 - ? 积聚力量/
- 3高度敏感的孩子/
 - ? 敏感的婴儿和初学走路的幼童/
 - ? 敏感的学龄前儿童/
 - ? 敏感的学龄儿童/
 - ? 敏感孩子的感受/
 - ? 敏感孩子的养育方式/
 - ? 父母如何帮助敏感的孩子/
 - ? 汉娜的故事/
 - ? 地板时间：建立信任，支持主动性/
 - ? 解决问题时间：对付恐惧和焦虑/
 - ? 认同敏感的孩子并且表达理解和同情/
 - ? 将大的挑战分解成小的/
 - ? 温和地设限/
- 4沉迷自我的孩子/
 - ? 沉迷自我的婴儿和初学走路的幼童/
 - ? 沉迷自我的学龄前儿童/
 - ? 沉迷自我的学龄儿童/
 - ? 沉迷自我的孩子的感受/
 - ? 沉迷自我的孩子的养育方式/
 - ? 父母如何帮助沉迷自我的孩子/
 - ? 罗比的故事/
 - ? 地板时间：与沉迷自我的孩子交流/
 - ? 解决问题时间：与现实接触/
 - ? 同情和理解沉迷自我的孩子/
 - ? 将挑战分解成小步：交流的小圆/
 - ? 设立界限：坚持核心部分/
- 5叛逆的孩子/
 - ? 叛逆的婴儿和初学走路的幼童/
 - ? 叛逆的学龄前儿童/
 - ? 叛逆的学龄儿童/
 - ? 叛逆孩子的感受/
 - ? 叛逆孩子的养育方式/
 - ? 父母如何帮助叛逆的孩子/
 - ? 克尔的故事/
 - ? 解决问题时间：理解叛逆行为的含义/
 - ? 地板时间：找到一个安全的基础/
 - ? 同情并理解叛逆的孩子/
 - ? 将挑战化为可控的步骤/
 - ? 讨论界限/
- 6注意力不集中的孩子/

<<为什么孩子这么难教>>

- ? 看待注意力不集中的孩子的方式/
- ? 集中注意力的过程/
- ? 注意力问题的原因/
- ? 情绪和注意力/
- ? 注意力和学习困难/
- ? 注意力不集中的孩子的养育方式/
- ? 父母如何帮助注意力不集中的孩子/
- ? 专业疗法和药物治疗的问题/
- ? 路易莎的故事/
- ? 地板时间：保持同情和理解的态度/
- ? 解决问题时间：促进孩子优势的发展/
- ? 用同情和理解来代替批评/
- ? 提升注意力——每次一步/
- ? 设定界限：帮助孩子集中注意力/
- 7 过分活跃/攻击型的孩子/
- ? 严重反社会的孩子：一个对家庭和社会的挑战/
- ? 过分活跃/攻击型孩子的感受/
- ? 过分活跃/攻击型孩子的养育方式/
- ? 有益的养育方式/
- ? 如何帮助极度反社会的孩子/
- ? 斯各特的故事/
- ? 地板时间：深化关系/
- ? 解决问题时间：学会预期进攻性的感受/
- ? 同情并理解潜藏在愤怒之下的脆弱/
- ? 一次一步，减少进攻行为/
- ? 设定有效的限制/
- 8 环境和饮食对孩子行为的影响/
- ? 排除某些食物/
- ? 寻找化学物质：用侦探的方法/
- 9 界定孩子的个性类型/
- ? 高度敏感的孩子/
- ? 沉迷自我的孩子/
- ? 叛逆的孩子/
- ? 注意力不集中的孩子/
- ? 过分活跃/攻击型的孩子/
- 10 迎接挑战/
- ? 原则1：做现实的父母/
- ? 原则2：给孩子最珍贵的礼物——你的时间/
- ? 原则3：了解孩子的身体构造/
- ? 原则4：努力向着解决问题的方向前进/
- ? 原则5：同情你的孩子/
- ? 原则6：一步步地来/
- ? 原则7：在需要的时候，使用“胡萝卜”和坚定的界限/

<<为什么孩子这么难教>>

章节摘录

版权页：我们可以看一看一个孩子最初浮现出的那些人格特征，想一想他将来成长为青年人时所需要的各种类型的体验。

从这个观点看，孩子是能够改变的。

他们能够变得更加愉快，更加灵活；变得容易相处，不那么冷漠，更有信任感。

在生活的某个阶段，你可能会与一个最初看起来富有挑衅性的“问题”儿童相处，但这未必意味着，你会永远与之敌。

为什么有些儿童比其他儿童更难相处呢？

我们的研究以及其他许多人的研究都表明，孩子来到这个世界上，在体貌特征上会各有不同。

比如，有些儿童生来身体就会不适，所以他们就会变得烦躁、易怒、情绪悲观或者怯懦退缩。

即使在生命的初期，我们也发现，婴儿可以在特定的感官体验以及他们的运动系统中表现出一定的特质。

人们往往认为，所有人对于基本感官的体验大致相同，但事实恰恰相反，我们发现，孩子们在如何感知视觉、听觉、触觉、味觉和运动模式方面差别相当大。

对于给出的信号，一个孩子可能过度敏感，反应过大，或者不够敏感，没什么反应。

一个孩子可能通过某一种感官接收和解读信息，而另一个孩子可能在使用同一种感官理解信息时总是有障碍。

有些孩子天生就有规划复杂行为和运动模式的能力，而其他孩子则会觉得，即使是最基本的运动顺序，比如将手指放入嘴里的动作，都会是一项极其复杂的任务。

想象一下驾着一辆状况不好的汽车会是怎样的情形。

当你踩着油门时，这辆车有时向前一蹦，有时毫无反应；当你鸣笛时，声音听起来尖锐刺耳。

刹车有时能够把速度降下来，但常常不灵。

车灯有时闪几下，方向盘不好用，速度表又不准。

在路上行驶时，你得付出巨大的努力去控制这辆车，很难关注开车以外的其他事情。

不用说，在这种情况下，你当然会急躁、易怒。

这正是有些挑衅型儿童大部分时间里所遇到的情况。

因为他们的身体可能无法如他们预期的那样做出反应，他们就不得不停地努力控制他们的“车”，因而他们会感到失控，感到无助。

我们再来看看杰西卡。

还是婴儿的时候，她就对触觉、听觉和嗅觉高度敏感。

每次她妈妈摇她的时候，她都会尖叫大哭。

任何人如果想要摸摸她的头发，给她洗个澡，或是给她换尿布，她都会感到受伤害。

她不喜欢新衣服，因为新衣服太硬，羊毛衫太扎人。

她只想要柔软的、旧的棉布衣服。

甚至声音都会使她非常痛苦。

<<为什么孩子这么难教>>

编辑推荐

《为什么孩子这么难教:心理学家教你养育五类问题儿童》：胆小，挑三拣四，总是粘着父母，让人烦不胜烦特别内向，似乎对任何事情都不感兴趣，很难与人交流固执，霸道，叛逆，想要控制一切，“不”是他的口头禅很难对一件事集中注意力，常常丢三落四，忘了写作业、交作业很容易发火，冲动，攻击性强，总是用打人的方式来得到他想要的为什么这些孩子比其他孩子更难相处，更难养育？

父母对这些孩子真的束手无策吗？

美国当代最知名的儿童心理咨询师告诉我们，每个孩子都有其独特的身体结构，因而他们在使用感官、身体和应对世界的方式上千差万别。

父母能做的是深入了解孩子的特殊性，学会以最佳方式对孩子的恼人行为做出反应，帮助孩子“扬长补短”，健康成长。

<<为什么孩子这么难教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>