## <<优雅人生的开端>>

### 图书基本信息

书名: <<优雅人生的开端>>

13位ISBN编号: 9787561786178

10位ISBN编号: 7561786174

出版时间:2011-9

出版时间:华东师范大学出版社

作者:谷田贝公昭编

页数:125

译者:周念丽,熊芝,任贝贝

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<优雅人生的开端>>

#### 内容概要

婴幼儿时期的养育最重要的是养成孩子最基本的生活习惯。

谷田贝公昭主编的《优雅人生的开端:图解儿童基本生活习惯的培养 (0-6岁儿童养育)》提出了培养孩子的吃饭、睡觉、排泄、穿衣脱衣、清洁五个基本的生活习惯的合理 方法。

《优雅人生的开端:图解儿童基本生活习惯的培养(0-6岁儿童养育)》用图画的形式加以说明,使人一目了然。

满足你希望孩子尽快学会独立的愿望,让你每天都能欣慰地看到孩子的点滴成长。

# <<优雅人生的开端>>

### 作者简介

作者:(日本)谷田贝公昭 译者:周念丽 熊芝 任贝贝

### <<优雅人生的开端>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 序

- 第1章 用餐习惯
- (1)添加辅食
- (2)调羹的使用
- (3)端碗 用碗喝
- (4)用调羹和碗来吃饭
- (5)筷子的使用
- (6)用筷子和饭碗来吃饭
- (7)用餐的礼仪
- (8)吃饭的时候不洒漏
- (9)吃点心
- (10)消除挑食的习惯
- (11)不良的饮食习惯
- (12)用餐习惯的建立

#### 解说

#### 第2章 睡眠习惯

- (1)早上好、晚安
- (2)穿睡衣、脱睡衣
- (3)睡午觉
- (4)不良的睡眠习惯
- (5)睡眠习惯的养成

#### 解说

#### 第3章 排泄习惯

- (1)排尿、排便的事后报告
- (2)排尿、排便的预兆
- (3)在家长的帮助下.自己大小便
- (4)脱掉尿布穿短裤
- (5)自己排尿、排便
- (6)大小便后的擦拭
- (7)调整排便规律
- (8)不良的排便习惯
- (9)排便习惯的建立

#### 解说

#### 第4章 穿衣、脱衣习惯

- (1)独立脱衣服和穿衣服
- (2)穿衬衫的两只袖子
- (3)穿短裤、脱短裤
- (4)穿袜子、脱袜子
- (5)穿鞋子、脱鞋子
- (6)戴帽子和脱帽子
- (7)扣纽扣和子母扣
- (8)打结和系带子
- (9)折叠和整理脱下来的衣物
- (10)穿、脱衣服的不良习惯

## <<优雅人生的开端>>

(11)穿、脱衣服习惯的建立

解说

第5章 清洁习惯

- (1)洗手
- (2)刷牙、漱口
- (3)擦拭身体
- (4)洗脸
- (5)擦汗
- (6)漱口
- (7)梳头
- (8)剪指甲
- (9)擤鼻涕
- (10)在浴室洗头和身体
- (11)湿了、脏了. 换衣裤
- (12)不良的清洁习惯
- (13)清洁习惯的建立

解说

后记

# <<优雅人生的开端>>

### 章节摘录

版权页:插图:

## <<优雅人生的开端>>

### 编辑推荐

《优雅人生的开端:图解儿童基本生活习惯的培养(0-6岁儿童养育)》是以图解的方式,从吃饭的习惯、睡眠的习惯、排泄的习惯、穿脱衣的习惯和卫生的习惯五个方面,教导家长如何帮助1-6岁的儿童养成良好的生活习惯,学会自立。

# <<优雅人生的开端>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com