<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系

图书基本信息

书名:<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系列五>>

13位ISBN编号:9787561788400

10位ISBN编号:7561788401

出版时间:华东师范大学出版社

作者:嘉顿苏尔发展心理学工作室

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系。

内容概要

在这一系列故事中,作者在介绍了九种具有不良思维模式和行为习惯的儿童后,又通过生动有趣、贴合生活的情节、示范性的对话、精彩的即时点评,深入浅出地介绍了如何改变孩子的这些思维模式和 行为习惯的正确方法。

- 一、儿童常见的不良思维模式和行为习惯。
- 1. 有攻击性情绪的孩子。
- (《斑斑去滑雪场》)
- 2. 丢三落四的孩子。
- (《丢三落四的珍妮》)
- 3. 害羞的孩子。
- (《害羞的朱丽》)
- 4. 爱纠正别人的孩子。
- (《小警察比利》)
- 5. 爱抱怨的孩子。
- (《朱丽和魔法珠子》)
- 6. 过于敏感的孩子。
- (《凯西和感恩节晚会》)
- 7. 悲观的孩子。
- (《凯西和两只风筝》)
- 8. 易受攻击的孩子。
- (《总受欺负的比利》)
- 9. 领袖型的孩子。
- (《指手划脚的丹尼尔》)
- 二、如何改变孩子的思维和行为习惯?
- 1. 尽量和孩子建立亲密关系。
- (《斑斑去滑雪场》)
- 2. 对孩子的感受表示同情和理解。
- (小兔朱丽和魔法珠子,《小警察比利》《总受欺负的鼹鼠比利》,《狐狸凯西和两只风筝》)
- 3. 信任孩子,允许孩子经历挫折和失败。
- (《丢三落四的珍妮》,《指手划脚的丹尼尔》)
- 4. 帮助孩子分析,建立行为和结果之间的联系,在孩子行为失当时给予指导。
- (《小警察比利》,《指手划脚的丹尼尔》)
- 5. 创造机会让孩子改变对自己的看法。
 - 《害羞的小兔朱丽》
- 6. 教给孩子积极的思维方式和正确的行为策略。
- (小兔朱丽和魔法珠子,《害羞的小兔朱丽》,《狐狸凯西和感恩节晚会》《小警察比利》《指手划脚的丹尼尔》《总受欺负的鼹鼠比利》《狐狸凯西和两只风筝》)
- 7. 对孩子好的行为要给予高度关注,而适当忽视孩子不适宜的行为。
 - 《斑斑去滑雪场》
- 8. 降低任务难度, 使之适合孩子的能力水平, 给孩子提供成功的体验。
- (《害羞的小兔朱丽》)
- 9. 指出孩子缺点的同时, 也要肯定孩子的优点。
- (《丢三落四的珍妮》,《小警察比利》《指手划脚的丹尼尔》)

<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系

- 10. 赞美和鼓励孩子,让孩子看到自己的新形象。
- (《丢三落四的珍妮》,《害羞的小兔朱丽》《小警察比利》《指手划脚的丹尼尔》)
- 11. 言传身教。

《指手划脚的丹尼尔》

12. 角色扮演(《总受欺负的鼹鼠比利》)

注五:造成孩子思维和行为习惯偏差的根源——性格和环境

对于别人没有回应他的问候这种小事,为什么我的孩子会一直耿耿于怀?

为什么在生日派对,别的孩子的表现是兴奋和愉快,而我的孩子却是紧张和恐惧?

遇到不顺利的事情,为什么别的孩子会积极地去想办法解决,而我的孩子只会抱怨?

难道是孩子的天性造成了孩子思维和行为的偏差?

我们都知道每个孩子的个性是不同的。

掌控型的孩子个性率直、自信、重成效、有领导欲;影响型的孩子乐观、随性而为、情绪化、能言善辩、喜爱社交;稳定型的孩子稳定、谦卑、友好、喜爱熟悉环境;谨慎型的孩子自制、注意细节、坚持高标准、善于分析(《按天性培养孩子》)。

但是即便如此,我们还是会觉得疑惑,因为并不是所有掌控性的孩子都会对人指手划脚,也不是所有稳定性的孩子都会害羞,而且,敏感不等于过敏,注意细节也不等于挑剔和吹毛求疵。

其实,孩子的不良的思维和行为习惯,除了先天的因素,更重要的是社会环境(主要是家庭)的影响。

家庭对孩子最大的影响,就是孩子自我概念的形成(如何培养积极的自我概念,请阅读"建立爱的连接"系列),而这正是孩子不良思维模式和行为习惯的根源。

比如,容易被欺负的孩子、过于敏感的孩子和害羞的孩子有一个共同的特点,就是有较低的自我概念 ,他们不能愉快地接纳自己所有的特质,认为自己不够好。

再例如,有攻击性情绪的孩子往往是由于得不到父母足够的关注、受到父母的责骂、惩罚,或者受到过多的限制、压制和控制,因而感到无助、沮丧和挫败,这种挫折感不可避免地会触发攻击性情绪。

<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系 >

作者简介

" 嘉顿苏尔 " 意义为心灵成长,是一家旨在为儿童发展提供心理学支持的专门机构。

其成员均为母亲、均具有心理学、学前教育等相关专业从业背景、均长期从事儿童早期教育、亲子关系心理辅导等工作。

他们通过观察和陪伴孩子、记录成长日记、从事日常教育工作或参与心理辅导等,积累了大量的案例,并通过组织读书会、研讨会和参加心灵成长课程等,一起分享、一起学习、互相帮助、共同成长。

<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系 >

书籍目录

- 一、儿童常见的不良思维模式和行为习惯。
- (《斑斑去滑雪场》《丢三落四的珍妮》《害羞的朱丽》《小警察比利》《朱丽和魔法珠子》《凯西和感恩节晚会》《凯西和两只风筝》《总受欺负的比利》《指手划脚的丹尼尔》)
- 二、如何改变孩子的思维和行为习惯。
- (《斑斑去滑雪场》《小兔朱丽和魔法珠子》《小警察比利》《总受欺负的鼹鼠比利》《狐狸凯西和两只风筝》《丢三落四的珍妮》《指手划脚的丹尼尔》《小警察比利》《指手划脚的丹尼尔》《害羞的小兔朱丽》《总受欺负的鼹鼠比利》《狐狸凯西和两只风筝》)

<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com