

图书基本信息

书名：<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系列五>>

13位ISBN编号：9787561788400

10位ISBN编号：7561788401

出版时间：华东师范大学出版社

作者：嘉顿苏尔发展心理学工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

在这一系列故事中，作者在介绍了九种具有不良思维模式和行为习惯的儿童后，又通过生动有趣、贴合生活的情节、示范性的对话、精彩的即时点评，深入浅出地介绍了如何改变孩子的这些思维模式和行为习惯的正确方法。

一、儿童常见的不良思维模式和行为习惯。

1. 有攻击性情绪的孩子。
(《斑斑去滑雪场》)
2. 丢三落四的孩子。
(《丢三落四的珍妮》)
3. 害羞的孩子。
(《害羞的朱丽》)
4. 爱纠正别人的孩子。
(《小警察比利》)
5. 爱抱怨的孩子。
(《朱丽和魔法珠子》)
6. 过于敏感的孩子。
(《凯西和感恩节晚会》)
7. 悲观的孩子。
(《凯西和两只风筝》)
8. 易受攻击的孩子。
(《总受欺负的比利》)
9. 领袖型的孩子。
(《指手划脚的丹尼尔》)

二、如何改变孩子的思维和行为习惯？

1. 尽量和孩子建立亲密关系。
(《斑斑去滑雪场》)
2. 对孩子的感受表示同情和理解。
(小兔朱丽和魔法珠子，《小警察比利》《总受欺负的鼹鼠比利》，《狐狸凯西和两只风筝》)
3. 信任孩子，允许孩子经历挫折和失败。
(《丢三落四的珍妮》，《指手划脚的丹尼尔》)
4. 帮助孩子分析，建立行为和结果之间的联系，在孩子行为失当时给予指导。
(《小警察比利》，《指手划脚的丹尼尔》)
5. 创造机会让孩子改变对自己的看法。
《害羞的小兔朱丽》
6. 教给孩子积极的思维方式和正确的行为策略。
(小兔朱丽和魔法珠子，《害羞的小兔朱丽》，《狐狸凯西和感恩节晚会》《小警察比利》《指手划脚的丹尼尔》《总受欺负的鼹鼠比利》《狐狸凯西和两只风筝》)
7. 对孩子好的行为要给予高度关注，而适当忽视孩子不适宜的行为。
《斑斑去滑雪场》
8. 降低任务难度，使之适合孩子的能力水平，给孩子提供成功的体验。
(《害羞的小兔朱丽》)
9. 指出孩子缺点的同时，也要肯定孩子的优点。
(《丢三落四的珍妮》，《小警察比利》《指手划脚的丹尼尔》)

10. 赞美和鼓励孩子，让孩子看到自己的新形象。

(《丢三落四的珍妮》，《害羞的小兔朱丽》《小警察比利》《指手划脚的丹尼尔》)

11. 言传身教。

《指手划脚的丹尼尔》

12. 角色扮演(《总受欺负的鼯鼠比利》)

注五：造成孩子思维和行为习惯偏差的根源——性格和环境

对于别人没有回应他的问候这种小事，为什么我的孩子会一直耿耿于怀？

为什么在生日派对，别的孩子的表现是兴奋和愉快，而我的孩子却是紧张和恐惧？

遇到不顺利的事情，为什么别的孩子会积极地去想办法解决，而我的孩子只会抱怨？

难道是孩子的天性造成了孩子思维和行为的偏差？

我们都知道每个孩子的个性是不同的。

掌控型的孩子个性率直、自信、重成效、有领导欲；影响型的孩子乐观、随性而为、情绪化、能言善辩、喜爱社交；稳定型的孩子稳定、谦卑、友好、喜爱熟悉环境；谨慎型的孩子自制、注意细节、坚持高标准、善于分析(《按天性培养孩子》)。

但是即便如此，我们还是会觉得疑惑，因为并不是所有掌控性的孩子都会对人指手划脚，也不是所有稳定性的孩子都会害羞，而且，敏感不等于过敏，注意细节也不等于挑剔和吹毛求疵。

其实，孩子的不良的思维和行为习惯，除了先天的因素，更重要的是社会环境(主要是家庭)的影响。

家庭对孩子最大的影响，就是孩子自我概念的形成(如何培养积极的自我概念，请阅读“建立爱的连接”系列)，而这正是孩子不良思维模式和行为习惯的根源。

比如，容易被欺负的孩子、过于敏感的孩子和害羞的孩子有一个共同的特点，就是有较低自我概念，他们不能愉快地接纳自己所有的特质，认为自己不够好。

再例如，有攻击性情绪的孩子往往是由于得不到父母足够的关注、受到父母的责骂、惩罚，或者受到过多的限制、压制和控制，因而感到无助、沮丧和挫败，这种挫折感不可避免地会触发攻击性情绪。

作者简介

“嘉顿苏尔”意义为心灵成长，是一家旨在为儿童发展提供心理学支持的专门机构。其成员均为母亲、均具有心理学、学前教育等相关专业从业背景、均长期从事儿童早期教育、亲子关系心理辅导等工作。他们通过观察和陪伴孩子、记录成长日记、从事日常教育工作或参与心理辅导等，积累了大量的案例，并通过组织读书会、研讨会和参加心灵成长课程等，一起分享、一起学习、互相帮助、共同成长。

书籍目录

一、儿童常见的不良思维模式和行为习惯。

(《斑斑去滑雪场》《丢三落四的珍妮》《害羞的朱丽》《小警察比利》《朱丽和魔法珠子》《凯西和感恩节晚会》《凯西和两只风筝》《总受欺负的比利》《指手划脚的丹尼尔》)

二、如何改变孩子的思维和行为习惯。

(《斑斑去滑雪场》《小兔朱丽和魔法珠子》《小警察比利》《总受欺负的鼯鼠比利》《狐狸凯西和两只风筝》《丢三落四的珍妮》《指手划脚的丹尼尔》《小警察比利》《指手划脚的丹尼尔》《害羞的小兔朱丽》《总受欺负的鼯鼠比利》《狐狸凯西和两只风筝》)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>