

图书基本信息

书名：<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系列3>>

13位ISBN编号：9787561788455

10位ISBN编号：7561788452

出版时间：华东师范大学出版社

作者：嘉顿苏尔发展心理学工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

系列三：培养孩子的社会交往能力（9个故事24个关键点和问题）

在本主题，作者介绍了有效提高孩子的社会交往能力，包括社交知识、移情能力、情绪控制和沟通能力各种方法和策略：

1. 聚焦孩子自身的情绪和感受。

1) 让孩子了解情绪。

（《比利的新朋友》，《丹尼尔和小蜜蜂》）

2) 接纳孩子的情绪，告诉孩子，你理解他的感受。

（《丹尼尔和小蜜蜂》，《惹人厌的杰克》）

3) 帮助孩子应对强烈的情绪反应。

（《小溪里的堤坝》）

2. 经常和孩子讨论他的社交生活。

1) 耐心地让孩子告诉你他的烦恼，认真倾听。

（《丹尼尔和小蜜蜂》，《比利的新朋友》，《小鸭杰西卡的睡前派对》，《惹人厌的杰克》）

2) 鼓励孩子用一种乐观的态度看待交往中的挫折。

（《比利的新朋友》）

3) 鼓励孩子向前看。

（《比利的新朋友》，《小鸭杰西卡的睡前派对》）

4) 帮助孩子分析，建立行为和结果之间的联系，在孩子行为失当时给予指导。

（《丹尼尔和小蜜蜂》，《小鸭杰西卡的睡前派对》）

5) 告诉孩子他的行为对别人产生的影响，引导孩子观察别人的表情和动作，告诉孩子别人可能有的感受。

（《丹尼尔和小蜜蜂》）

6) 给孩子提供与同伴一起游戏和工作的机会，让他能实践并内化学到的合作策略。

（《装扮万圣节花园》）

7) 教给孩子交友策略和社交规则。

（《小熊罗比学会说“不”》，《学做好朋友》，《装扮万圣节花园》，《小鸭杰西卡的睡前派对》，《惹人厌的杰克》）

8) 赞美和鼓励。

（《比利的新朋友》，《小溪里的堤坝》，《丹尼尔和小蜜蜂》，《小熊罗比学会说“不”》，《装扮万圣节花园》，《小鸭杰西卡的睡前派对》，《蓝莓烹饪比赛》，《惹人厌的杰克》）

9) 言传身教。

（《丹尼尔和小蜜蜂》，《小溪里的堤坝》，《装扮万圣节花园》，《小鸭杰西卡的睡前派对》，《蓝莓烹饪比赛》）

10) 信任和尊重孩子。

（《小溪里的堤坝》，《小熊罗比学会说“不”》，《小鸭杰西卡的睡前派对》，《蓝莓烹饪比赛》）

11) 理解孩子，告诉他每个人在生活中都会遇到类似的情况。

（《小熊罗比学会说“不”》，《蓝莓烹饪比赛》）

12) 用逻辑结果规范孩子的行为。

（《小鸭杰西卡的睡前派对》）

作者简介

“嘉顿苏尔”意义为心灵成长，是一家旨在为儿童发展提供心理学支持的专门机构。其成员均为母亲、均具有心理学、学前教育等相关专业从业背景、均长期从事儿童早期教育、亲子关系心理辅导等工作。他们通过观察和陪伴孩子、记录成长日记、从事日常教育工作或参与心理辅导等，积累了大量的案例，并通过组织读书会、研讨会和参加心灵成长课程等，一起分享、一起学习、互相帮助、共同成长。

书籍目录

故事中涉及的社交问题和相应的社会交往能力包括：

- 1) 建立新的人际关系，结交新朋友的策略（《比利的新朋友》）
- 2) 培养孩子坚定、自信的沟通方式，表达自己的不满（《蓝莓烹饪比赛》）
- 3) 学会分享（《小鸭杰西卡的睡前派对》）
- 4) 培养合作精神（《装扮万圣节花园》）
- 5) 认知社交中的友好行为（《学做好朋友》）
- 6) 掌握拒绝的策略，坚守自己的界限（《小熊罗比学会说“不”》）
- 7) 培养移情能力（《丹尼尔和小蜜蜂》）
- 8) 解决冲突的双赢模式（《小溪里的堤坝》）
- 9) 认知不适宜的社交行为（《惹人厌的杰克》）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>