

图书基本信息

书名：<<嘉顿小镇孩子们的心灵成长故事系列六>>

13位ISBN编号：9787561788486

10位ISBN编号：7561788487

出版时间：华东师范大学出版社

作者：嘉顿苏尔发展心理学工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

在这一系列故事中，作者讲述了一些父母和孩子在生活中常常会遇到的困难，并且通过生动有趣、贴合生活的情节、示范性的对话、精彩的即时点评，深入浅出地介绍了应对这些难题的方法和策略。

1. 尊重孩子的界限，允许孩子独立和自主

1) 允许孩子说“不”。

(《乱七八糟的房间》，《餐桌上的烦恼》，《丹尼尔学游泳》)

2) 允许孩子经历挫折和失败。

(《乱七八糟的房间》)

3) 只提供客观而简短的信息。

(《乱七八糟的房间》，《和妈妈去超市》)

4) 宽容地对待孩子作为新手的失误。

(《罗比尿床了》，《我不想长大》)

5) 允许孩子为自己做事情，照顾自己。

(《罗比尿床了》，《我不想长大》)

6) 尊重孩子的富有创造力的想法。

(《餐桌上的烦恼》)

7) 放手让孩子将自己的想法付诸实施。

(《餐桌上的烦恼》)

8) 让孩子参与做决策，给孩子选择的机会。

(《餐桌上的烦恼》，《丹尼尔学游泳》，《和妈妈去超市》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》)

9) 允许孩子充分地了解事物。

(《朱丽生病了》)

10) 让孩子承担一定的责任。

(《和妈妈去超市》)

允许孩子探索、创造和尝试。

(《我不想长大》)

11) 鼓励孩子独立思考，寻找问题的答案。

(《我不想长大》)

2. 教会孩子遵守规则和尊重别人的界限

1) 清楚地告知界限或规则。

(《乱七八糟的房间》，《餐桌上的烦恼》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》)

2) 让孩子体验自己的选择所带来的自然结果。

(《乱七八糟的房间》)

3) 让孩子体验自己的选择所带来的逻辑结果。

(《和妈妈去超市》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》)

4) 对孩子的不良行为表示强烈的不满，但不进行人格攻击。

(《和妈妈去超市》)

5) 对制定的规矩要严格执行。

(《小鸭杰西卡，该上床啦！》)

3. 提升孩子的价值感

1) 满足孩子的需要，接纳孩子对你的依赖。

(《乱七八糟的房间》，《朱丽生病了》，《丹尼尔学游泳》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》，《我不想长大》)

2) 在孩子努力的过程中，不断地给予赞美、鼓励 and 关注。

(《乱七八糟的房间》，《罗比尿床了》，《餐桌上的烦恼》，《医院归来》，《丹尼尔学游泳》)

3) 接纳和理解孩子的情绪，鼓励表达(《罗比尿床了》，《餐桌上的烦恼》，《朱丽生病了》，《医院归来》，《和妈妈去超市》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》)

(《我不想长大》)

4) 帮助孩子建立自信。

(《朱丽生病了》，《丹尼尔学游泳》)

5) 一致性沟通。

(《小鸭杰西卡，该上床啦！》)

)

6) 身体接触。

(《我不想长大》)

5) 以身作则，为孩子树立榜样。

(《餐桌上的烦恼》，《丹尼尔学游泳》)

6) 从向前看的角度提出问题，鼓励孩子从积极的角度思考问题。

(《和妈妈去超市》，《朱丽生病了》)

作者简介

“嘉顿苏尔”意义为心灵成长，是一家旨在为儿童发展提供心理学支持的专门机构。其成员均为母亲、均具有心理学、学前教育等相关专业从业背景、均长期从事儿童早期教育、亲子关系心理辅导等工作。他们通过观察和陪伴孩子、记录成长日记、从事日常教育工作或参与心理辅导等，积累了大量的案例，并通过组织读书会、研讨会和参加心灵成长课程等，一起分享、一起学习、互相帮助、共同成长。

书籍目录

1. 尊重孩子的界限，允许孩子独立和自主

- 1) 允许孩子说“不”。
(《乱七八糟的房间》，《餐桌上的烦恼》，《丹尼尔学游泳》)
- 2) 允许孩子经历挫折和失败。
(《乱七八糟的房间》)
- 3) 只提供客观而简短的信息。
(《乱七八糟的房间》，《和妈妈去超市》)
- 4) 宽容地对待孩子作为新手的失误。
(《罗比尿床了》，《我不想长大》)
- 5) 允许孩子为自己做事情，照顾自己。
(《罗比尿床了》，《我不想长大》)
- 6) 尊重孩子的富有创造力的想法。
(《餐桌上的烦恼》)
- 7) 放手让孩子将自己的想法付诸实施。
(《餐桌上的烦恼》)
- 8) 让孩子参与做决策，给孩子选择的机会。
(《餐桌上的烦恼》，《丹尼尔学游泳》，《和妈妈去超市》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》)
- 9) 允许孩子充分地了解事物。
(《朱丽生病了》)
- 10) 让孩子承担一定的责任。
(《和妈妈去超市》)
- 11) 允许孩子探索、创造和尝试。
(《我不想长大》)
- 12) 鼓励孩子独立思考，寻找问题的答案。
(《我不想长大》)

2. 教会孩子遵守规则和尊重别人的界限

- 1) 清楚地告知界限或规则。
(《乱七八糟的房间》，《餐桌上的烦恼》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》)
- 2) 让孩子体验自己的选择所带来的自然结果。
(《乱七八糟的房间》)
- 3) 让孩子体验自己的选择所带来的逻辑结果。
(《杰克和妈妈去超市》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》)
- 4) 对孩子的不良行为表示强烈的不满，但不进行人格攻击。
(《杰克和妈妈去超市》)
- 5) 对制定的规矩要严格执行。
(《小鸭杰西卡，该上床啦！》)

3. 提升孩子的价值感

- 1) 满足孩子的需要，接纳孩子对你的依赖。
(《乱七八糟的房间》，《朱丽生病了》，《丹尼尔学游泳》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》，《我不想长大》)
- 2) 在孩子努力的过程中，不断地给予赞美、鼓励和关注。

- (《乱七八糟的房间》，《罗比尿床了》，《餐桌上的烦恼》，《医院归来》，《丹尼尔学游泳》)
- 3) 接纳和理解孩子的情绪，鼓励表达。
(《罗比尿床了》，《餐桌上的烦恼》，《朱丽生病了》，《医院归来》，《和妈妈去超市》，《小鸭杰西卡，该上床啦！》，《我不想长大》)
- 4) 帮助孩子建立自信。
(《朱丽生病了》，《丹尼尔学游泳》)
- 5) 一致性沟通。
(《小鸭杰西卡，该上床啦！》)
- 6) 身体接触。
(《我不想长大》)
- 7) 以身作则，为孩子树立榜样。
(《餐桌上的烦恼》，《丹尼尔学游泳》)
- 8) 从向前看的角度提出问题，鼓励孩子从积极的角度思考问题。
(《杰克和妈妈去超市》，《朱丽生病了》)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>