

<<心理画外音>>

图书基本信息

书名：<<心理画外音>>

13位ISBN编号：9787561794371

10位ISBN编号：7561794371

出版时间：2012-9

出版时间：华东师范大学出版社

作者：严文华

页数：248

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理画外音>>

内容概要

一幅图画胜似千言万语，图画是心理咨询中一个非常有效的工具。
以图画为主的咨询，往往侧重于情绪的表达和疏解。

严文华编著的《心理画外音：跨越10年的心理咨询个案》共收录图画82幅。

根据咨询目标，涉及多种图画主题和图画形式，有比较结构化的、传统的树木人格图、自画像、屋 - 树 - 人和家庭动态图，也有比较开放的、自由的意象图画。

有铅笔画，也有水彩画、水粉画、油画棒画。

有根据主题直接画画的，也有把冥想、意象和图画相结合的方式。

有个体咨询中的图画，也有团体咨询时的图画。

最值得关注的是，《心理画外音：跨越10年的心理咨询个案》里的很多图画是当事人相隔10年对同一主题作出来的，我们可以从一个很特别的角度看到图画在心理咨询中的神奇之处，以及咨询师对这一工具的巧妙驾驭。

<<心理画外音>>

作者简介

严文华，华东师范大学心理系副教授。
生长于大西北，在华东师范大学从教14年，曾在德国访学一年。
生活的经历让她拥有文化敏感性、共感性和适应力，并且享受在不同文化间行走的快乐。
作为一名学者，她信奉思考是学者的立身之本。

长期教授组织行为学，热爱心理咨询，目前主要从事跨文化适应、跨文化心理学的教学和科研，并为多家跨国企业进行跨文化沟通培训。

著有《心理画外音》、《跨文化企业管理心理学》等数本专著，并发表专业学术论文数十篇。

<<心理画外音>>

书籍目录

- 第一部分 职业与爱情：转角处相遇
- 第二部分 家庭成员：让我们蜕变的人
- 第三部分 与父母的关系：一生的功课
- 第四部分 走过失恋，前方有爱情
- 第五部分 在婚姻危机中历练
- 第六部分 面对选择：挫折也是一种能量
- 第七部分 生死两重门
- 第八部分 意象的世界：另外一扇窗
- 第九部分 在心理咨询中运用图画技术

<<心理画外音>>

章节摘录

版权页：插图：我对晓珏的反馈是：这幅画表现出她不想长大，过分天真、幼稚的一面，心理年龄比实际年龄小许多，所以还以孩子自居。

而且希望独自占有父母的爱，不希望有其他人来分享（在奶奶身边时，奶奶对其他几个小孙子好曾引起晓珏的嫉妒）。

家庭环境中渴望与父母，尤其是与母亲沟通，希望母亲能像心理咨询师一样了解她的内心世界。

人际关系中希望自己能有知心朋友，但朋友也无法走入她的内心世界，无法排遣她的寂寞和孤独，这有可能和她早年的经历有关。

她所理想的伴侣是比自己成熟又能理解她（内心世界）的人。

她希望能依靠对方。

我提醒她注意小姑娘的下肢一长一短，她脱口而出：“心里没有踏实感，在家中也始终没有踏实感”

。说起家庭关系，她的眼泪流了出来：“自己在家中和父母总是很客气，到现在吃饭父母还给自己挟菜

自己也很想像别的孩子一样跟妈妈发嗲，但始终没有这么做。

妈妈为我不肯和她说心里话而感到伤心，有埋怨我的意思，自己也觉得有些错，但就是没法做到跟她说心里话。

因为即使对最好的朋友，我也无法把心里话说出来。

妈妈觉得孩子被别人带过几年就不像自己的了。

（眼泪流下来）……其实我能理解父母，他们主要是想让我少吃点苦，为我好才把我送回上海的。

他们在油田很苦的。

（嗓子沙哑）……我记得我第二次被留在上海是5岁那年，在姑姑的劝说下，父母临时决定把我留下

。我心里很不情愿，但想到我如果任性地哭闹，父母赶不上火车，还得去退票、重新买票，会给他们带来很大麻烦，所以我就很乖地跟他们说了再见。

等回到家，姑姑问我想不想父母，我说不想，但一转眼，我就在被窝里哭起来。

”晓珏已泪流满面。

我理解晓珏对目前的母女、父女关系存在一种矛盾心态：一方面对他们把自己放在上海这一举动不满，但另一方面又体谅父母当时的情况。

现在想成为在父母跟前撅嘴撒娇的孩子，却发现已经根本不可能了。

我向她指出婴幼儿时期与父母之间建立的依赖关系意义重大，对今后生活有很大影响，而且建立这种关系是有关键期的。

咨询到第六次时，晓珏才把对父母的一种负面感情表现出来——对父母把小时候的自己放在S市这件事，在心底有些埋怨他们。

而以前晓珏总觉得这样想是不好的，应该受到责备的，所以一直没有暴露或说出来。

但一旦说出来，晓珏就觉得内心轻松很多，能够面对这些了。

<<心理画外音>>

编辑推荐

<<心理画外音>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>