

<<当代大学生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787561797822

10位ISBN编号：7561797826

出版时间：蒋湘祁、皮修平 华东师范大学出版社 (2012-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当代大学生心理健康教育>>

书籍目录

第一章 心理健康——幸福人生的基石第二章 认识自我——人贵有自知之明第三章 体验自我——我的情绪我做主第四章 调控自我——压力与挫折应对第五章 学习心理——享受快乐学习第六章 交往心理——人际交往管理第七章 恋爱与性——两性密码解读第八章 择业心理——职业生涯规划第九章 网络心理——虚拟时空管理第十章 危机干预——尊重与珍爱生命参考文献

<<当代大学生心理健康教育>>

编辑推荐

蒋湘祁、皮修平主编的《当代大学生心理健康教育(基础性拓展性通识课程系列教材)》共十章，每一章都具有独立性，既有心理知识的传授、心理活动的体验，还有心理技能的训练等，是集知识传授、活动体验与技能训练于一体的通识课程。

通过“心理案例、心理故事、心理读物、心理实验、心理训练、心理技能、心理辅导、心理书籍、心理测验”等模块，做到基础理论知识与团队实践活动相结合，以便促进学生心理知识与心理素养相融合。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>