

<<心理咨询师的14堂必修课>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询师的14堂必修课>>

13位ISBN编号：9787561798768

10位ISBN编号：7561798768

出版时间：2012-10

出版时间：华东师范大学出版社

作者：[美]路易斯·科佐林诺

页数：181

字数：144000

译者：黄志强,张朝阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询师的14堂必修课>>

### 内容概要

众所周知，培养一个优秀的心理咨询师需要付出艰辛的努力，花费巨大的成本。培训过程中，咨询师本人的成长更具有挑战性；忽略这一方面，仅提供一些课程，则容易得多。其实，心理治疗要想取得成功，咨询师必须具备敏锐的洞察、成熟的情感和坚定的信心——这些素质都是至关重要的；然而，对知识的死记硬背和对技术的生搬硬套却被大多数培训项目当作重点。结果，咨询师自身的成长被轻视甚至忽略了。

《心理咨询师的14堂必修课》一书正是为了扭转这一趋势，向研究生或者初级咨询师奉献一本旅行手册，帮助我们踏上重要的内心旅程。

作者在反思自己从业早期的经历时，为我们提供了一种独特的视角来观察这位资深咨询师的思考和情感。

不仅如此，《心理咨询师的14堂必修课》一书还包含了实用的建议、日常工作中的智慧以及坦率的自我剖析，心理卫生从业人员发现这些内容对他们的进一步学习非常有帮助。

<<心理咨询师的14堂必修课>>

作者简介

作者:(美)路易斯·科佐林诺(Louis Cozolino)

## <<心理咨询师的14堂必修课>>

### 书籍目录

译序

导言

想象与现实

发现并驯服我们的潜意识

本书的目的

第一部分 完成你初期的咨询

第一课 我给自己找了一份怎样的差事？

“我不知道”

允许自己不知道

顽固追随理论体系

救世主之梦

第二课 定心、倾听

从容、定心

倾听的力量

眼神交会

心理治疗中的沟通风格

第三课 我现在做什么？

心理咨询概述

说什么？

做什么？

个案概括

治疗计划

个案笔记

第 条军规

第四课 生存法则

看到病态的现象不要惊慌

预料到那些意料之外的事

危机是在传递信息

不要跟失去理性的人讲道理

不要忘记当事人的力量

第五课 不要想当然

文化与宗教方面想当然的假定

没人称得上文化专家

偏见无处不在

被指控者的羞耻

第二部分 了解当事人

第六课 挑战与对策

有价值的迷惑

足够好的咨询师

好的错误

投射性的假设

把沉默作为交流的背景

## <<心理咨询师的14堂必修课>>

### 第七课 咨询师的情感——意料之中与意料之外的 不够耐心

“嘿，那是我的领悟！”

性的吸引

退行的力量

医者先医己

### 第八课 就诊是吓人的——求助者的阻抗

基本的悖论

接纳他们的阻抗

求助者取消预约时如何处理

过早结束治疗

企图赶走来访者

议价与收费

阐释

### 第九课 暴风眼——对咨询师的挑战

在自己与当事人之间穿梭

在头脑与身体之间穿梭

了解分神、厌烦与疲惫的含义

把自己绑在桅杆上

言语的引诱

少聊多说

注意梦境

### 第十课 把弱点变为强项

立场与中立

偏离现实(reality drift)

知道你对别人造成怎样的刺激

保密

### 第三部分 了解你自己

#### 第十一课 逆移情

显露的问题和隐藏的问题

察觉逆移情的练习

“方方面面都很完美”

#### 第十二课 照料者的产生

脆弱的治疗者

咨询师的童年可以表现在咨询室中

病态的照料

天才儿童

避免难堪的体验和行为

成为咨询师

#### 第十三课 开创明智而满意的职业生涯——提醒和鼓励

第一个原则：了解你的局限，选择你的病人

第二个原则：始终照顾好自己

第三个原则：划清界限

第四个原则：注意别受到心理创伤的传染

第五个原则：懂得相关的法规和伦理

学校不会教你的东西

你该选择哪种治疗流派？

<<心理咨询师的14堂必修课>>

你该在哪里工作？

第十四课 付诸行动

内省

总而言之

参考文献和推荐读物

## <<心理咨询师的14堂必修课>>

### 编辑推荐

《心理咨询师的14堂必修课(咨询师自身的成长)》编著者路易斯·科佐林诺。

做一位好的心理咨询师并不容易，光有咨询的知识与技能做不了一位好的咨询师。在本书中，资深心理咨询师Louis Cozolino结合自己的成长，分三个部分14个方面给出了他的建议。他认为，只有剖析自己的内心世界，心理咨询师才能真正成长为好的助人者。

<<心理咨询师的14堂必修课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>