

<<定向运动与野外生存>>

图书基本信息

书名：<<定向运动与野外生存>>

13位ISBN编号：9787561813003

10位ISBN编号：7561813007

出版时间：2000-1

出版时间：天津大学出版社

作者：张宝帆 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<定向运动与野外生存>>

内容概要

本书阐述了徒步定向运动的物质条件、技术规则、基本技能及定向运动比赛的组织程序；同时，对与之有关的地图识别与利用、野外生存知识等也进行了扼要介绍。

本书适于做大中专院校军事课教材，对定向越野爱好者也有较高的参考价值。

<<定向运动与野外生存>>

书籍目录

第一章 定向运动概述 第一节 什么是定向运动 第二节 定向运动的特点与分类 第三节 定向运动在中国的崛起 第二章 定向运动的物质条件及标准 第一节 器材 第二节 场地 第三章 定向运动的技术规则及要求 第一节 竞赛分组及参赛要求 第二节 比赛中的裁判方法 第四章 定向运动的基本技能 第一节 地形图的基本知识 第二节 地貌判读 第三节 现地使用比赛地图 第四节 定向运动中的越野跑 第五章 一般定向运动比赛的组织程序 第一节 竞赛组织机构 第二节 赛前工作 第三节 比赛工作 第四节 赛后工作 第六章 几种常见的定向运动比赛 第一节 定向接力赛 第二节 公园定向赛 第七章 利用军用地图比赛 第一节 军用地图知识 第二节 按军用地图行进 第三节 按方位角行进 第八章 野外生存知识 第一节 野外判定方向 第二节 野外行走 第三节 野外动、植物的食用 第四节 寻找水源与取火的方法 第五节 野外露营 第六节 野外常见伤病防治 第七节 求救信号 附录一 国际定联检查点说明符号与实景对照 附录二 香港野外定向运动图

<<定向运动与野外生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>