

<<成功心理学>>

图书基本信息

书名：<<成功心理学>>

13位ISBN编号：9787561822081

10位ISBN编号：7561822081

出版时间：2005-11

出版时间：天津大学出版社

作者：詹启生

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功心理学>>

内容概要

本书共分四篇：优劣起点篇、目标终点篇、拼搏过程篇、终身成功篇。

在优劣起点篇中，主要是通过一个人的优势与劣势进行剖析，从中确定一个人的正确起点，给自己一个科学的定位。

在目标终点篇中，主要对目标的选择、目标的分解和目标的设置等进行科学的阐述。

在拼搏过程篇中，则主要介绍如何培养人们的各种实际能力，其中包括一般能力，也包括特殊能力。

在终身成功篇中，主要阐述的是一个人如何正视自己所处的不断变化的时代、生活空间以及随自身年龄的变化而不断需要自我调整的成功心态，为获取可持续的成功奠定基础。

本书各篇章主题鲜明，结构严谨有序，并且摆脱了传统心理学分支学科按知情意进行布局的结构体系，这也正是本书的一大特色。

本书可以作为普通高校提高学生心理素质的教材，作者可以优惠提供与本书配套的多媒体教学软件

。

<<成功心理学>>

作者简介

詹启生，南开大学心理学博士，天津大学心理研究所所长，天津大学心理咨询中心主任。

中国心理学会会员，国际中华应用心理学研究会理事。

成功心理学与现代心理学课程主讲老师。

获劳动部颁发的心理咨询师国家职业资格培训合格证和教育部颁发的全国普通高等学校大学生心理健康教育骨干教师培训合格证。

有较丰富的大学生心理咨询与心理教育的工作经验，发表了水平较高的心理学著作和学术论文等二十余篇。

主要研究方向：人格与社会心理学、心理咨询与治疗。

先后编著《心理咨询与健康发展》、主编《心灵驿站》丛书（一套四本）、独著《审视自我》、编著《现代心理学》、主编《大学生生涯规划导论》以及《天津大学心理委员工作手册》等。

另外，撰写各类心理学专业论文20余篇。

主讲过的心理学课程有“咨询心理学”、“社会心理学”、“成功心理学”、“现代心理学”以及“大学生个体生涯规划与团体行为训练”等。

<<成功心理学>>

书籍目录

绪论第一章 成功心理学研究的对象、目的、方法与内容 第一节 成功心理学的研究对象 第二节 成功心理学的研究目的 第三节 成功心理学的研究方法 第四节 成功心理学的内容 第五节 成功心理学考试的设计原则 成功心理行为训练(1): 诠释“成功”与“成功心理” 优劣起点篇 第二章 优劣的诊断 第一节 何为优势, 何为劣势 第二节 优势的识别 成功心理行为训练(2): 成功心理学第一定律 第三章 从优势出发 第一节 人人都有优势, 人人都能成功 第二节 不再是弥补不足 第三节 细微优势转乾坤 第四节 才干、知识与技能三位一体成优势 第五节 从优势到职业 成功心理行为训练(3): 成功心理学第二定律 第四章 避开劣势 第一节 来自失败的声音 第二节 失败三类型 第三节 失败启示录 第四节 缺乏“人才”库的悲哀 第五节 失去听力, 还有视力 成功心理行为训练(4): 成功心理学第三定律 目标终点篇 第五章 目标的选择 第六章 目标的分解 第七章 目标的设置拼搏过程篇 第八章 观念力 第九章 自我概念 第十章 行动力 第十一章 能力的训练 第十二章 透视逆境 第十三章 做时间管理的高手终身成功篇 第十四章 时代、地域与成功心理 第十五章 年龄与成功 附录1 优势识别器的34个主题 附录2 成功心理学相关网站网址 后记

<<成功心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>