

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787561832271

10位ISBN编号：7561832273

出版时间：2009-9

出版时间：天津大学出版社

作者：吴亚平 主编

页数：441

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

前言

21世纪是充满机遇和挑战的时代，是实现中华民族全面振兴的时代，也是竞争更加激烈的时代。求职择业是每个人面临的人生重大课题之一，也是每个大学毕业生最关注的问题。大学生是国家宝贵的人力资源，大学毕业生的就业工作不仅直接牵动着广大学生及其家庭，而且也影响着我国教育体制的改革与发展。

为了做好毕业生就业工作，帮助大学毕业生了解就业形势，熟悉毕业生就业政策，树立正确的择业观，掌握科学合理的求职择业方法，提高主动适应社会的能力，根据国家教育部《关于高等学校开设就业指导必修课的通知》精神，我们在总结工作经验的基础上，参阅了大量相关文献，编写了《大学生职业生涯规划与就业指导》。

《大学生职业生涯规划与就业指导》在编写过程中，针对大学毕业生这一特定群体的需要以及当今社会的就业现状，总结了多年从事大学毕业生就业指导工作的经验，收集了大量来自大学生自身的经典案例，进而对未来社会发展的趋势作了必要的预测。

本着新颖、简明、通俗、实用的原则，我们在内容和体系上作了一些尝试和探索，注意了系统性、全面性和实用性。

全书分基础篇、规划篇、就业篇三篇，共计十五章。

由吴亚平担任主编，第一章、第二章、第三章由彭力编写；第四章、第五章、第七章、第九章、第十二章由吴亚平编写；第六章、第八章由张凌云编写；第十章、第十一章由孙荃编写；第十三章、第十四章、第十五章由林敏、余贻春、张蕾共同编写；全书由吴亚平修改并统稿，由甘德安、胡大敖主审。

《大学生职业生涯规划与就业指导》在编写过程中，得到了天津大学出版社的大力支持和指导，在此一并表示感谢。

由于编者的经验和水平有限，书中难免有不妥之处，敬请专家和读者指正。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

本书针对当前我国大学生新的就业政策，紧紧抓住大学生在校学习、择业、就业所遇到的种种问题，试图从大学入学至毕业、择业、就业进行全程指导。

从就业的形势、政策、心理、素养、应试、技巧、创业等多方面，进行了深入浅出、由点到面、循序渐进的阐述。

本书围绕客观实际，理论结合案例，题材新颖，具有较强的时代性、实用性、指导性、操作性和前瞻性，目的在于使广大的毕业生能够尽快地认清就业形势，增强自主择业的意识，培养良好的心理素质，提高临场应试的能力，更好地适应职业生活，最终实现自己的人生理想。

本教材为普通高校、独立学院和高职院校开设职业与就业指导和创业教育课程的教材，也可作为从事职业、就业指导工作人员的培训教材和参考用书。

<<大学生职业生涯规划与就业指南>>

书籍目录

第一篇 基础篇 第一章 大学学习与职业生涯 第一节 了解大学 第二节 认识大学 第三节 融入大学 本章小结 复习思考题 第二章 大学生的情商与职场 第一节 情商与职业生涯 第二节 人际关系和职业生涯 第三节 职场成功的基本要素 本章小结 复习思考题 第三章 大学生的自信培养与潜能开发 第一节 自信与成功 第二节 开发潜能 本章小结 复习思考题 第四章 大学生的素质拓展训练 第一节 拓展训练概述 第二节 户内心理游戏 第三节 户外拓展训练 本章小结 复习思考题 第二篇 规划篇 第五章 大学生职业生涯规划概述 第一节 人生发展与职业生涯规划 第二节 大学生职业生涯规划 第三节 我国的大学生职业生涯规划教育 本章小结 复习思考题 第六章 大学生职业生涯中的自我探索与自我认识 第一节 自我探索 第二节 认识自我 第三节 职业倾向测评 本章小结 复习思考题 第七章 大学生职业生涯规划的原则和方法 第一节 影响大学生职业生涯规划的主要因素 第二节 大学生职业生涯规划的主要原则 第三节 大学生职业生涯规划的基本步骤 第四节 大学生职业生涯规划的常用方法 本章小结 复习思考题 第八章 大学生职业生涯规划的实施与评价 第一节 目标确立 第二节 制订规划 第三节 大学生职业生涯规划的实施与评价 本章小结 复习思考题 第三篇 就业篇 第九章 大学生的就业形势 第一节 大学生就业形势与前景 第二节 用人单位与用人差异 第三节 用人单位与各类职业对用人的要求 本章小结 复习思考题 第十章 大学生的就业制度与就业市场 第一节 大学生就业制度 第二节 我国现行的大学生就业制度 第三节 大学生就业市场 本章小结 复习思考题 第十一章 大学生的就业途径与程序 第十二章 大学生的就业信息 第十三章 大学生择业的方法和技巧 第十四章 大学生的自主创业 第十五章 大学生就业协议与权益保护参考文献

章节摘录

第一篇 基础篇 第一章 大学学习与职业生涯 学习目标 1. 了解大学的起源与发展, 熟悉大学的功能与作用。

2. 认识到目前我国大学存在的问题, 了解未来的发展趋势。

3. 熟悉大学学习的特点, 掌握现代学习观念的内容和特征。

4. 明确大学阶段的主要任务, 掌握科学的学习方式, 并运用到学习实践中。

大学阶段是大学生职业生涯发展的重要准备阶段, 在这个阶段里, 一个人为其今后的职业生涯准备得如何, 将直接影响到他几年后的就业竞争力和未来的职业生涯展力。

每一种角色都有相应的角色要求。

作为学生, 社会对我们的角色要求当然就是好好学习, 大学学习就是大学生涯的主要内容。

然而, 大学学习与小学、初中、高中的学习是不一样的, 大学学习有着更加丰富的内涵, 同时也要求我们树立全新的学习观念, 优化我们的学习行为。

第一节 了解大学 一、大学概述 (一) 大学起源 1. 西方大学的起源 一般认为

, 除了少数大学外(如开罗的Al-Azhar大学), 现代大学都来源于欧洲中世纪大学。

在此之前, 古代埃及、印度、中国等都是高等教育的发源地; 古希腊、罗马、拜占廷及阿拉伯国家都建立了相当完善和发达的高等教育体制。

虽然许多教育史学家把这些地方的高等教育机构也称为大学, 但多数学者认为, 它们不是真正意义上的大学, 真正的大学来源于欧洲中世纪大学。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>