

<<大学生恋爱与婚姻>>

图书基本信息

书名：<<大学生恋爱与婚姻>>

13位ISBN编号：9787561841525

10位ISBN编号：7561841523

出版时间：2012-1

出版时间：天津大学出版社

作者：赖芳，季辉 主编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生恋爱与婚姻>>

内容概要

本书主要围绕爱情和婚姻两大主题展开阐述。

首先对爱情、婚姻以及爱情与婚姻之间的关系进行了解读，接着围绕第一主题“爱情”展开论述，着重从生物学、心理学和社会学三个角度阐述了婚恋情感产生的基础，从恋爱的含义、特点和影响因素，大学生恋爱的类型和方式，大学生恋爱中的误区，大学生恋爱问题的调适，大学生恋爱中的人际交往等方面阐明了大学生恋爱成功的影响因素；接着围绕第二主题“婚姻”展开论述，通过对大学生的择偶、学习爱的表达、储备婚姻知识三方面的论述告诉大学生如何做好婚姻准备，通过对婚姻与家庭的关系和对美满婚姻和不幸婚姻之间的对比，指出了婚姻和家庭和谐的重要性，并提出了经营婚姻与家庭的艺术。

在书中，笔者力图在多章节中凸显自身的特色，如引入丰富多彩的图片，摘录名人名言，罗列经典案例和经典影视片段，从而使得本书更具有科学性、趣味性、可读性和可操作性，以资达到对爱情、婚姻中有实际困难的大学生群体有切实可行的帮助的目的。

<<大学生恋爱与婚姻>>

书籍目录

绪论

- 一、和谐的婚姻家庭关系对构建和谐社会的意义
- 二、开展大学生恋爱和婚姻家庭教育的意义

第一章 爱情与婚姻的概述

第一节 什么是爱情

- 一、爱情的界定
- 二、爱情的含义
- 三、爱情发展的阶段
- 四、爱情的类型
- 五、爱情与友情

第二节 什么是婚姻

- 一、婚姻的文学描述
- 二、婚姻的起源
- 三、婚姻的含义
- 四、婚姻的类型
- 五、婚姻与道德

第二章 婚恋情感产生的要素

第一节 婚恋情感产生的生物学要素

- 一、婚恋情感产生的生物学基础是生理的成熟
- 二、性行为是人的自然属性即满足生理的需要

第二节 婚恋情感产生的心理学要素

- 一、马斯洛需要层次理论与婚恋
- 二、动机系统理论与婚恋
- 三、两性在婚恋情感上的心理差异
- 四、性别角色与性别角色认同
- 五、性别角色认同与良好婚恋关系的建立

第三节 婚恋情感产生的社会学要素

- 一、弗洛伊德认为：“爱”是对人类生存问题的回答
- 二、马克思、恩格斯认为：爱情是人类社会发展到一定历史阶段的产物
- 三、婚姻家庭关系的本质
- 四、婚姻的文化视角
- 五、性道德与婚姻家庭道德
- 六、中国人婚姻状况在社会转型期的变化

.....

第三章 恋爱与恋爱成功

第四章 婚姻的准备

第五章 婚姻与家庭

参考文献

<<大学生恋爱与婚姻>>

章节摘录

版权页：插图：1.保持适度情绪水平关于情绪调节人们很容易想到对负面情绪的调节，如愤怒时需要克制，悲伤时需要调整等。

其实，正常情绪在某些情况下也需要调节。

一般来说，情绪调节主要是调节高水平，过于强烈的情感体验。

如狂怒会使人失去理智，甚至导致越轨行为。

总之，成功的情绪调节就是管理情绪体验和行为，使之处在适度的水平。

所以说情绪调节不仅指某些情绪的抑制、削弱和掩盖，也指对某些情绪的维持和增强。

在恋爱过程中，过于亢奋或过于消沉的情绪都不利于恋爱双方的感情发展和学业进步，都需要自我调节。

2.采用多种方式调节情绪从情绪调节的内容看，包括生理的调节、情感体验的调节、表情动作的调节等，典型的生理反应有心率的变化、血压、瞳孔、神经、内分泌的变化等，这些都是常用的情绪生理指标。

情绪体验调节是情绪调节的重要方面，整个过程的启动往往与情绪体验的强度联系在一起。

尤其对于那些过于强烈的情绪，如痛苦、愤怒或烦恼等不同的情绪调节过程。

萨尔利发现，伤感时人们会采取回避的策略，悲伤时采取寻求帮助，愤怒时采取问题解决的策略。

行为调节是个体通过控制和改变自己的表情和行为而实现对情绪的调节。

在恋爱过程中，大学生可以采用以下两种调节方式：一是抑制和掩盖不适当的，或不易被他人接受的情绪；二是表情的控制，是为了呈现适当的交流信号。

经研究发现，脸部表情的操作可以引起或增强相应的情感体验，我们要学会控制自己的情绪。

<<大学生恋爱与婚姻>>

编辑推荐

《大学生恋爱与婚姻》编辑推荐：我们幻想有段美妙浪漫的爱情，我们期待有个完美幸福的婚姻。在爱的关系里我能和对方真正了解，相互关心、彼此信赖、良好互动、高度信任、兑现承诺吗？婚姻是爱情的升华吗？

这里，有拨开爱情迷雾的婚恋物语，这里，有指引爱情之路的幸福秘笈，青葱岁月里，遇见爱，学会爱，用心爱、珍惜爱，真爱从这里开始……《大学生恋爱与婚姻》是大学生综合索儵教育系列教材之一，编写成员均来自高校教育一线。

《大学生恋爱与婚姻》着力于让当代大学生从纷繁复杂的爱情现象里了解爱情和婚姻的本质，帮助大学生树立正确的爱情观，提升大学生爱的能力，学会理性面对爱情与婚姻，用勇敢而真挚的心去捍卫爱情的真谛，真正成为尊重爱、懂得爱、用心爱、珍惜爱、享受爱的人。

<<大学生恋爱与婚姻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>