

<<这样阅读-(4)(随书附赠MP3光盘)>>

图书基本信息

书名：<<这样阅读-(4)(随书附赠MP3光盘)>>

13位ISBN编号：9787561919880

10位ISBN编号：7561919883

出版时间：2008-2

出版时间：语言大

作者：陈贤纯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样阅读-(4)(随书附赠MP3光盘)>>

### 内容概要

《中级汉语阅读教材：这样阅读4》是《这样阅读》的第4册，共5个单元，话题涉及“运动、宽容、吸烟、上学、第一次工作”等现代生活中的热点问题。

《中级汉语阅读教材·这样阅读4》适用于成人（学汉语），中级水平汉语学习者，也可作为外国人学汉语，来华留学汉语教材。

## 作者简介

彭娟，工学硕士、管理学博士，北京艾可伦思管理顾问有限公司总经理兼首席顾问，高级工程师，全国卓越绩效模式首批评估师，全国六西格玛推进工作委员会委员暨专家委员会委员，中质协六西格玛注册黑带培训导师，清华大学卓越企业CEO（总裁）班客座教授。

彭娟女士曾在大学任教多年，后又在我国著名IT企业联想集团工作8年，是我国最早系统地接受过六西格玛黑带培养，又多年从事六西格玛管理研究与实践的专家之一。

近几年来，她一直从事六西格玛管理在中国企业的系统导入与实施的咨询与培训工作，曾为太钢、济钢、正泰、胜利油田、双汇、新飞、骏化等国内一大批优秀企业进行六西格玛管理的系统导入咨询或培训。

同时，还参与过中质协六西格玛注册黑带讲师的认证工作，以及六西格玛黑带注册考试指定辅导教材《六西格玛管理》的编写工作（2003，中国人民大学出版社）；还为清华大学卓越企业CEO（总裁）班讲授“六西格玛管理”及“企业执行力与绩效管理”。

书籍目录

第15单元 运动一、细读生命在于运动二、通读(一)怎么锻炼(二)跑出好心情三、略读四、查阅 中华人民共和国体育法五、字词句练习六、难句理解第16单元 宽容的故事一、细读宽容是阳光二、通读(一)上天派来的天使(二)宽容的心三、略读四、查阅学会控制自己的情绪五、字词句练习六、难句理解第17单元 吸烟的故事一、细读烟二、通读(一)我为什么吸烟(二)戒烟三、略读四、查阅 关于烟草危害的调查与思考五、字词句练习六、难句理解第18单元 上学 的故事一、细读, 高考中国文化点滴二、通读(一)自学考试, 没有围墙的大学(二)北京西藏中学三、略读四、查阅 中华人民共和国义务教育法五、字词句练习六、难句理解第19单元 第一次工作经验一、细读选择自己的态度二、通读(一)我的第一份工作(二)我的第一台手术三、略读四、查阅 一位私企老板的真心话五、字词句练习六、难句理解索引

章节摘录

一、细读 生命在于运动 现代人体力活动的机会越来越少了，出门有汽车，上楼有电梯，很多人成天坐在电脑跟前一动也不动，“饭来张口，衣来伸手”。由于长期缺乏运动，连年轻人都觉得身体不行了。这儿不舒服，那儿也有病，不得不去医院，打针吃药。其实古人早就说过：生命在于运动。你想想，一辆汽车在外边放十年不用，它还能开吗？毫无疑问，机器零件一定全都锈住了。

人的身体跟汽车是一个道理，如果不运动，生命就会提早结束。动物学家说，在野外生活的大象平均寿命为200岁，而动物园里的大象只能活80多岁，为什么？因为动物园里的大象缺少运动。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>