

<<大学体育>>

图书基本信息

书名：<<大学体育>>

13位ISBN编号：9787562123262

10位ISBN编号：7562123268

出版时间：2006-8

出版时间：西南师范大学出版社

作者：夏思永

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;大学体育&gt;&gt;

## 内容概要

纵观50年来学校体育教育，由于受传统观念的影响，不理解体育，忽视体育的倾向一直比较严重。致使不少学生对体育学科不甚了解，造成体育意识淡薄，自我锻炼的能力不强，没有养成自觉参加体育锻炼的习惯，在一定程度上影响了他们身心的健康发展。

人类社会已进入21世纪，正值我国社会发生巨大而深刻转变的历史时期，学校体育教育也面临着新的机遇和挑战，如何转变观念，改变目前学校体育教育状况；如何深化改革，培养终身体育意识和观念，以适应素质教育的需要，给广大体育工作者提出了严峻的课题。

本书正是在这种情况下编写而成的。

本书的编写目的是为广大青少年，特别是为大学生在体育课学习和自我身体锻炼过程中提供科学的指导方法，同时也为推进大学生素质教育奠定一定的理论基础。

本书坚持以辩证唯物主义为指导，充分体现了体育教育的思想性、科学性、系统性和实用性的原则，特别在如何正确认识体育、理解健康、科学健身等方面进行了阐述，旨在使大学生多了解、认识体育，培养他们的体育意识和参与体育锻炼的兴趣。

然而，由于体育教育改革的不断深化，使本书在编写过程中遇到了许多困难，无论在理论上的阐述，还是在教学内容、方法和手段上的选择都不是很成熟，还存在这样或那样的问题，恳请各位学者、专家以及广大读者提出批评意见。

<<大学体育>>

书籍目录

第一章 体育的概念及功能第二章 现代社会与体育第三章 体育在高校教育中的地位、作用第四章 体育锻炼的科学基础第五章 大学生生理、心理特点与体育第六章 体育游戏、休闲、健身与身体健康第七章 体育卫生与保健第八章 田径第九章 足球第十章 篮球第十一章 排球第十二章 乒乓球第十三章 网球第十四章 羽毛球第十五章 体操第十六章 武术第十七章 游泳第十八章 跆拳道第十九章 瑜伽第二十章 野外生存主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>