

<<网球>>

图书基本信息

书名：<<网球>>

13位ISBN编号：9787562128939

10位ISBN编号：7562128936

出版时间：2003-1

出版时间：西南师范大学出版社

作者：郭立亚 编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球>>

内容概要

网球运动的魅力还在于它在运动时有如弯弓射大雕般的大力发球，如行云流水般的步法移动，有挥洒如风的正、反手抽球，如泰山压顶的高压扣球，如闪电般的空中截击，还有蜻蜓点水般的放小球和反弹球等。

网球运动是集速度、力量、韵律、美感于一体的能充分展现人体运动美的一项高雅的运动。

网球运动还是一种文明的象征。

在网球运动竞赛中，比赛双方相互尊重，礼貌有加；观众观看比赛时也彬彬有礼，尽显贵族风度；裁判员执法则不偏不倚，笑容可掬。

在网球运动竞赛中没有运动员之间野蛮的争斗，没有观众不文明的喧闹，也没有裁判员暗箱操作的“黑哨”。

从古代宫廷贵族的“掌中游戏”到风靡全球的文明时尚运动，将网球运动称之为贵族运动，当之无愧！

《网球》一书是顺应时代的要求，为了满足学校网球教学和广大网球爱好者学习网球技术之需要而编写的。

它文字简洁，条理有绪，图文并茂，精炼实用。

全书介绍了网球运动的起源和发展，分析了网球运动的各项技术，列出了网球运动的技术教学与练习方法和战术打法，还介绍了网球场、器材设备和网球比赛的基本规则及裁判方法等。

该书的出版力球为学校网球教学和推动网球运动的普及与发展，尽绵薄之力。

作者简介

郭立亚，国家级田径裁判员，现任体育学院副院长，硕士生导师。

1984年毕业于西南师范大学体育系，获学士学位。

自1984年任教以来，担任了公共体育课，体育专业田径、游泳和网球等课程的教学工作。

获西南师大青年教师的课堂教学比赛二等奖，西南师大青年成才奖，西南师大本科教学优秀教师等奖励。

书籍目录

第一章 网球运动概述 第一节 网球运动的起源 第二节 世界网球运动的发展概况 第三节 我国网球运动的发展概况 第四节 现代网球运动的发展趋势第二章 网球运动的基本技术 第一节 现代网球技术的特征 第二节 网球技术分析第三章 网球技术的教学与练习方法 第一节 基本步法 第二节 正手抽击球 第三节 反手抽击球 第四节 截击球 第五节 放小球与挑高球 第六节 反弹球与高压球 第七节 发球与接发球 第八节 正反手削球第四章 网球运动的基本战术 第一节 现代网球战术的特征 第二节 单打战术 第三节 双打战术第五章 网球场器材与装备第六章 网球比赛的主要规则及裁判法参考文献附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>