

<<体操与健康>>

图书基本信息

书名：<<体操与健康>>

13位ISBN编号：9787562131281

10位ISBN编号：7562131287

出版时间：2006-7

出版时间：西南师范大学出版社

作者：易学

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体操与健康>>

内容概要

本书共分十章，内容有绪论、体质与健康、体操运动的保健指导、体操术语、体操中保护与帮助、队列队形练习、基本体操、体操动作技术分析、体操教学、体操竞赛。全书内容丰富，论述系统，结构严谨，可作为高等院校的教材。

<<体操与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>