

<<现代人生活方式与体质>>

图书基本信息

书名：<<现代人生活方式与体质>>

13位ISBN编号：9787562138488

10位ISBN编号：7562138486

出版时间：2007-5

出版时间：西南师大

作者：符明秋

页数：174

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代人生活方式与体质>>

### 内容概要

本书是在一篇博士学位论文的基础上修改而成的。

这本著作从心理学视角去探讨我国城市居民的生活方式，通过对数千人的调查、访谈与测评，研究了20~59岁年龄段城市居民的生活方式、体质状况及两者之间的关系；重点探讨了公务员(厅、处、科级)、教师、企业管理人员、现役军人四类职业人群的生活方式及其与体质之间的关系，提出了改善我国成年人体质有关的生活方式对策，因而具有重要的应用和学术价值。

## <<现代人生活方式与体质>>

### 作者简介

符明秋，女，心理学博士，四川隆昌县人。  
重庆市体育局副局长，西南大学教授、硕士生导师。

近年来，在核心及以上期刊发表学术论文40余篇，主持省（部）级课题8项，主研国家级课题4项。  
主编、副主编专著5部，参编全国统编教材6部。  
多次参加国际学术大会。  
1996、2004

## &lt;&lt;现代人生活方式与体质&gt;&gt;

## 书籍目录

序前言	第一篇 理论篇	第一章 绪论	第一节 生活方式与体质	第二节 生活方式与健康
		第三节 健康的生活方式	第二章 生活方式	第一节 生活方式的概念
		第二节 生活方式的类型	第三节 生活方式的结构	第四节 国内外生活方式的研究现状
		第三章 体质	第一节 体质的概念	第二节 体质的类型
		第四章 体育生活方式	第一节 体育生活方式的概念	第二节 体育生活方式的结构
		第三节 体育锻炼习惯的标准界定	第四节 国内外体育生活方式的研究现状	第二篇 实证篇
		第五章 生活方式问卷的编制	第一节 生活方式的研究意义	第二节 中国人生活方式的初步理论构想
		第三节 预试问卷的编制及探索性因素分析	第四节 正式问卷的信效度检验及验证性因素分析	第六章 重庆市城市居民的生活方式现状
		第一节 重庆市城市居民的生活方式特点	第二节 重庆市不同健康状况的城市居民生活方式比较	第三节 重庆市公务员、教师、企业管理人员及现役军人的生活方式特点
		第四节 重庆市公务员等四种职业人群的生活方式比较	第七章 重庆市城市居民的体质现状	第一节 体质的测定
		第二节 体质的评价	第三节 重庆市城市居民的体质现状特点	第八章 现代人健康生活方式的模式与对策
		第一节 重庆市城市居民生活方式与体质密切相关	第二节 成年人健康生活方式的理论模式	第三节 增强成年人体质的重要对策
		主要参考文献	附录	后记

<<现代人生活方式与体质>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>