

<<女性食疗-幸福生活健康食疗-附DV>>

图书基本信息

书名：<<女性食疗-幸福生活健康食疗-附DVD光盘1片>>

13位ISBN编号：9787562145141

10位ISBN编号：7562145148

出版时间：2009-6

出版时间：西南师范大学出版社

作者：黄学宽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性食疗-幸福生活健康食疗-附DV>>

内容概要

《女性食疗》介绍了女十生食疗的基本常识与原则，以及月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病及女性美容等方面的食疗处方。

全书内容丰富，既有理论阐发，又有实践技能，图文并茂，并附有指导性很强的操作光盘，科学实用，通俗易懂，是一种一看就懂、一学就会的实用技术，是学习食疗保健的良师益友。

希望本套丛书能使各位朋友从食疗中吸取“营养”之利，帮助各位朋友在体验无限美妙的“口福生活”之中保健养生、强身防病、延年益寿，快快乐乐地享受人生。

书籍目录

第一章 认识中医食疗第二章 月经病食疗第三章 带下病食疗第四章 妊娠病食疗第五章 产后病食疗第六章 妇科杂病食疗第七章 女性美容食疗附录：试着做——“女性食疗”参考食疗方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>