

<<心理学家支招>>

图书基本信息

书名：<<心理学家支招>>

13位ISBN编号：9787562157694

10位ISBN编号：7562157693

出版时间：2012-7

出版时间：西南师范大学出版社

作者：余小燕 著

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学家支招>>

内容概要

好习惯是人生成功的阶梯。

好习惯就像是我们在银行里存了一大笔钱，你可以随时挺取它的和利息，享用一生。

怎样才能养成受用一生的学习习惯呢？

让心理学家来告诉你吧！

书中的小知识、小技艺、小舅试会让你在轻松愉快的心情中养成良好的学习习惯，《心理学家支招：终身受益的学习习惯培养》中12个优秀的学习习惯，就像12把金钥匙，开启你的智慧。

点亮你的心灵，让你变得聪明坚毅，人生从此不同！

<<心理学家支招>>

书籍目录

给青少年朋友的信— 凡事预测立 不预测废——第一个必备习惯：计划二 腹有诗书气自华——第2个必备习惯：博览三 世事洞明皆学问——第3个必备习惯：记忆四 记忆为才智之母——第4个必备习惯：记忆五 我思故我在——第5个必备习惯：思考六 不落 白乐无穷——第6个必备习惯：创新七 破茧而出 灵光出现——第7个必备习惯：记下灵感八 吾将上下而求索——第8个必备习惯：探究九 团结起来力量大——第9个必备习惯：合作十 成由谦逊败由骄——第10个必备习惯：谦虚十一 宝剑锋从磨砺而——第11个必备习惯：坚持十二 一寸光阴一寸金——第12个必备习惯：利用空闲几分钟

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>